附件1

您所在用人单位名称：

用人单位所在地： 河南 省 平顶山 市 县（市）区

女职工心理健康调查问卷

亲爱的女职工朋友：

为了解女职工心理健康状况，掌握女职工对工会心理健康服务的需求，便于更有针对性地为广大女职工提供健康服务，我们组织了本次调查。本次调查不需要署名，请您认真、如实回答每个问题，当你提交问卷以后，可以得到相关的结果与建议，包括职业压力、心理健康状态、压力应对方式等。我们承诺对本次调查获取的所有信息保密，不会对您和您的单位带来不利影响。

感谢您的合作！

 全国总工会女职工委员会办公室

**一、基本情况**

1.您的出生年月： 年 月

2.婚姻现状：①未婚□（无伴侣□，有伴侣□） ②已婚□（初婚□，再婚□） ③失偶（丧偶□，离婚□） ④其他□

1. 您的文化程度：①初中或以下□ ②高中、中专或技校□ ③大专□

④本科□ ⑤硕士或以上□

4.您的个人年收入（元）（按上一年计）：①3万以下□②3万-6万□ ③6万-10万□ ④10万-15万□ ⑤15万-25万□ ⑥25万以上□

5.您是否有孕育史（怀孕和生育）： ①是□（填写5.1-5.2）

 ②否□（填写5.3）

5.1 您怀孕 次，生育 胎；自然流产 次，人工流产 次。

5.2（最近一胎）您从计划怀孕（有正常性生活并且未采取避孕措施）

到实际怀孕经历了 个月

5.3无孕育史是因为：①正在备孕中□ ②计划晚点生育□ ③不孕□

 ④不想生育□

6.近6个月内您平均每天的家务劳动时间： 小时。

7.您所在的单位工会为女职工提供了以下哪些心理健康服务（可多选）：①心理知识宣传□ ②心理健康讲座□ ③个体心理咨询□ ④团体心理辅导□ ⑤其他□ ⑥无□

8.近6个月内，您是否因心理困扰向工会求助过（次数）：

①3次以上□ ②2次□ ③1次□ ④没有□

9.近6个月内您是否有过以下健康问题（可多选）：①呼吸系统疾病□ ②消化系统疾病□ ③神经衰弱□ ④睡眠障碍□ ⑤精神分裂症□ ⑥抑郁症□ ⑦过敏性疾病□ ⑧甲状腺疾病□ ⑨自然流产□ ⑩更年期综合征□ ⑪月经异常□ ⑫恶性肿瘤□（填写9.1） ⑬其他□ ⑭无□

9.1请问哪一类恶性肿瘤？①甲状腺癌□ ②胃癌□ ③肠癌□ ④肺癌□ ⑤乳腺癌□ ⑥宫颈癌□ ⑦子宫内膜癌□ ⑧卵巢癌□ ⑨其他□

1. 近6个月内最困扰您的事情（可多选）①工作能力提升□

②晋升晋级□ ③经济压力□ ④夫妻关系问题□ ⑤恋爱问题□ ⑥子女教育问题□ ⑦老人照顾问题□ ⑧人际关系□ ⑨身体健康状况□ ⑩失业风险□ ⑪生育子女的问题□ ⑫其他□ ⑬无□

**二、职业情况（近6个月内）**

1.您所在的行业属于：①医疗卫生□（填写1.1） ②教育□

③金融□ ④电子□ ⑤通信□ ⑥纺织□ ⑦机械制造□ ⑧其他□

1.1近6个月内您是否参与了突发公共事件应急救援工作：

①是□（填写1.1.1） ②否□

1.1.1 您在救援工作中的职责是：①临床救治□ ②临床护理□

③流行病学调查和数据处理□ ④实验室检验□ ⑤现场处置□ ⑥物资供应□ ⑦后勤保障□ ⑧指挥或调控□ ⑨宣传教育□ ⑩其他□

1. 您的职业属于：①一线生产工人□ ②专业技术人员□

③中高层管理人员□ ④商业运营销售人员□ ⑤文秘或办事人员□ ⑥客服人员 ⑦后勤服务人员□ ⑧质检人员□ ⑨其他□(同时具备几个选项时，请按顺序选择，如既是①一线生产工人又是②专业技术人员，请填写①一线生产工人）。

3.您的工龄是\_\_\_\_\_\_年，其中在本岗位工作\_\_\_\_\_年。

4.近6个月内您平均每周工作时间：①小于40h□ ②40-50h□

③50-60h□ ④超过60h□

5.近6个月内您的工作形式：①白班□ ②夜间轮班□ ③其他□

6.近6个月内您在工作场所是否接触以下职业性有害因素或危险作业（可多选）：①有毒有害化学物□ ②噪声□ ③高温作业□ ④电离辐射□ ⑤非电离辐射□ ⑥低温或冷水作业□

⑦细菌、病毒或其他致病微生物□ ⑧负重劳动□ ⑨高处作业□ ⑩密闭空间作业□ ⑪其他□ ⑫无□

7.近6个月内工作是否让您感到疲惫不堪：①经常□ ②有时□ ③否□

**三、职业压力自评【以下10个问题用于评测您近期的职业压力，请选择近6个月内最适合您的选项，1非常不同意，2不同意，3介于两者之间，4 同意，5非常同意】**

1.我在工作中无法表达自己的观点或真实想法

1□ 2□ 3□ 4□ 5□

1. 我的工作责任大而没有什么权力

1□ 2□ 3□ 4□ 5□

1. 如果时间充裕的话，我可以把工作做得更好

1□ 2□ 3□ 4□ 5□

1. 当我工作干得很好时，很少获得充分的肯定和赞赏

1□ 2□ 3□ 4□ 5□

1. 我对自己的工作感到不是很满意和自豪

1□ 2□ 3□ 4□ 5□

1. 我感觉自己在工作中经常被人欺负或排斥

1□ 2□ 3□ 4□ 5□

1. 我感觉工作环境不舒适，存在安全隐患

1□ 2□ 3□ 4□ 5□

1. 我的工作经常干扰我的家庭或个人需求

1□ 2□ 3□ 4□ 5□

1. 我经常与上司、同事或客户发生争执或不愉快

1□ 2□ 3□ 4□ 5□

1. 很多时候我对自己的工作缺乏控制感

1□ 2□ 3□ 4□ 5□

**四、心理症状自评【请选择最恰当描述近6个月内曾出现过困扰您的问题选项，每个问题只选1个答案。“没有”选1，“很轻”选2，“中等”选3，“偏重”选4，“严重”选5。】**

1.对任何事都没有兴趣，包括对异性的兴趣减退

1□ 2□ 3□ 4□ 5□

1. 感到自己的精力下降，行动能力减弱

1□ 2□ 3□ 4□ 5□

1. 感到自己没有价值，有结束自己生命的想法

1□ 2□ 3□ 4□ 5□

1. 感到苦闷，容易哭泣

1□ 2□ 3□ 4□ 5□

1. 遇事爱责怪自己，对自己失去信心

1□ 2□ 3□ 4□ 5□

1. 感到孤独，感觉脑子被抽空了

1□ 2□ 3□ 4□ 5□

1. 感到任何事情都很难，总是处于担忧之中

1□ 2□ 3□ 4□ 5□

1. 感到没有前途或没有希望

1□ 2□ 3□ 4□ 5□

1. 神经过敏，心中不踏实

1□ 2□ 3□ 4□ 5□

1. 心跳得很厉害,或容易发抖

1□ 2□ 3□ 4□ 5□

1. 无缘无故地感到害怕,一阵阵恐惧或惊恐

1□ 2□ 3□ 4□ 5□

1. 感到坐立不安或心神不宁

1□ 2□ 3□ 4□ 5□

1. 感到熟悉的东西变成陌生或不象是真的

1□ 2□ 3□ 4□ 5□

1. 感到要赶快把事情做完，总有焦灼感

1□ 2□ 3□ 4□ 5□

1. 我感觉要晕倒，或有晕倒发作

1□ 2□ 3□ 4□ 5□

1. 经常睡不踏实，或经常做恶梦

1□ 2□ 3□ 4□ 5□

**五、应对方式调查【请选择您近6个月内遇到挫折打击时可能采取的态度和方法，1从不采取，2偶尔采取，3有时采取，4经常采取】**

1.通过工作学习或业余爱好、文体活动解脱

1□ 2□ 3□ 4□

1. 与人交谈，倾诉内心烦恼

1□ 2□ 3□ 4□

1. 改变自己的想法，重新发现生活中什么重要

1□ 2□ 3□ 4□

1. 找出几种不同的解决问题的方法

1□ 2□ 3□ 4□

1. 向亲戚朋友或他人寻求建议

1□ 2□ 3□ 4□

1. 尽量克制自己的失望、悔恨、悲伤和愤怒等

1□ 2□ 3□ 4□

1. 通过吸烟、喝酒、服药和吃东西来解除烦恼

1□ 2□ 3□ 4□

1. 试图忘记整个事情

1□ 2□ 3□ 4□

1. 依赖别人解决问题

1□ 2□ 3□ 4□

1. 幻想可能会发生某种奇迹改变现状

1□ 2□ 3□ 4□

**结束语：感谢您的支持与参与！**