

平顶山工人

PINGDINGSHAN WORKERS

2025

09 月号

总第334期

平顶山市总工会
准印证号：(豫)LD401020
内部资料 免费交流



平顶山职工书画作品巡展首站在鲁山开展

我市举办职工托育职业技能竞赛

张喜平：坚守初心三十年 平凡之中创非凡

打芝麻



“庆国庆 迎中秋”

暨庆祝省总工会成立100周年文艺晚会剪影



以劳动之笔绘就鹰城 现代化新篇章

静悦

当全省工会工作高质量发展会议的号角响彻中原大地，平顶山百万劳动者正以昂扬姿态接过历史接力棒。作为国家重要的能源化工基地，平顶山职工始终与党同心，在新时代能源革命浪潮中淬炼先锋本色、展现责任担当，让劳动精神在鹰城大地绽放新的时代光芒。

传承红色基因，筑牢工运之魂。从平顶山矿区建设者“特别能战斗”的精神血脉，到新时代产业工人“敢为人先”的创新实践，平顶山工运史始终与党的中心任务紧密相连。当前，全市工会正以“1+2+4+N”目标任务体系为纲，将学习贯彻习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述、关于河南工作的重要论述转化为具体行动。在轰鸣的生产线上，劳模工匠们正带领广大职工挥汗如雨，将“咱们工人有力量”的豪迈誓言，化作攻克“卡脖子”技术的坚实脚印。

锻造技能铁军，激活发展动能。面对全省“打造知识型、技能型、创新型劳动者大军”的号召，平顶山以劳模工匠选树为牵引，构建“培训—竞赛—晋升”全链条培养体系。马琰等14名荣获省五一劳动奖的先进典型，正是这支技能铁军的杰出代表。他们用焊花书写创新，以代码赋能转型，生动诠释了“劳动创造幸福”的深刻内涵。

厚植为民情怀，彰显工会温度。从对劳动者群体服务的多元扩面、提质升级，到建会入会的社会探索、机制创新，工会将“娘家人”的温暖化作丝丝细雨浸润职工心田。在服务经济社会发展大局中，帮助更多职工实现技能升级、就业创业，让更多劳动者共享高质量发展成果。

百年工运风正劲，鹰城奋楫启新程。当全市职工以“平顶山制造”助力“中国式现代化建设河南实践”，那不仅是齿轮的转动、数据的流动，更是新时代产业工人以创新为笔、以汗水为墨，在鹰城大地上书写的壮丽篇章！

2025 年第 9 期

(总第 334 期)

市总动态

编印单位:平顶山市总工会

主 编:周卫东

副 主 编:李琨琨

编 辑:陈梦月 张春雷 王红波

特邀编辑:方 华 高鸿勋



封面:全国劳模、河南平棉纺织集团股份
有限公司织布公司销售员 张喜平

封二:“庆国庆 迎中秋”暨庆祝省总工
会成立 100 周年文艺晚会剪影

封三:平顶山职工书画作品展作品选登

封底:落日余晖 / 鄢俊华 摄影

发送对象:本系统

印刷日期:2025 年 10 月 17 日

印 数:2000 册

地 址:平顶山市工人文化宫

邮政编码:467000

电 话:0375—3799658

准印证号:(豫)LD401020

E-mail:gyyjs@pdsgh.org

网 站:http://www.pdsgh.org

印刷单位:

平顶山市瑞恒印刷有限责任公司

- 04 平顶山职工书画作品巡展首站在鲁山开展
- 05 市总工会与中国人民银行平顶山市分行举办“中
国人民银行经理国库 40 周年”知识竞赛
- 06 市总工会领导到宝丰县调研
- 07 我市举办职工托育职业技能竞赛
- 08 市总工会领导赴新业态企业调研并开展关爱网约
车司机活动
- 09 市总工会举办“庆国庆 迎中秋”暨庆祝省总工会
成立 100 周年文艺晚会
- 10 市总工会开展 2025 年全国劳模健康体检活动
- 11 市总工会开展“劳模工匠进校园”暨“开学第一课”
宣讲活动
- 12 市总工会开展“走进新业态”法治宣传活动
- 13 我市推出旅游年卡普惠活动

创建之窗

- 14 市总工会举办工会大讲堂
- 15 市总工会开展诚信教育宣传活动
- 15 市总工会 2025 年秋季公益课堂开课
- 16 市总工会开展消防安全宣传主题活动

基层聚焦

- 17 高新区开展法律专家大讲堂活动等 6 则

学习阵地

- 20 锲而不舍落实中央八项规定精神 推进作风建设常态化长效化
- 21 奋力书写工会工作高质量发展新篇章

人物特写

- 22 张喜平：
坚守初心三十年 平凡之中创非凡
- 24 田锐博：用青春“电”亮乡村

普法园地

- 25 快递员上班不到半个月发生车祸，未签劳动合同能否认定为工伤？

理论探索

- 26 “光明使者”在稳队伍助安全中的实践效果

职工文苑

- 30 打芝麻
- 32 好书如友

健康同行

- 33 身体出现这些信号可能是甲状腺在“求救”

中国工会百年大事记

- 34 中国工会 100 年大事记(五)

平顶山职工书画作品巡展 首站在鲁山开展

◆ 鲁山县总工会



为庆祝中华全国总工会和省总工会成立 100 周年,由市总工会举办的平顶山职工书画作品巡展第一站于 9 月 16 日在鲁山县举行,同时展出的还有鲁山县工人运动史。市总工会党组书记、副主席赵红利,市总工会副主席李重阳和鲁山县相关领导出席开幕式。

赵红利首先代表市总工会对展览的顺利举办表示热烈祝贺!向为此次展览付出辛勤努力的鲁山县总工会及各协办单位,表示诚挚感谢!向用心创作、深情书写劳动伟大的职工艺术家们,致以崇高敬意!

赵红利强调,在全国总工会和省总工会成立

100 周年的重要历史节点举办此次展览,是对百年工运光辉历程的深情回望,也是对劳模精神、劳动精神、工匠精神的时代礼赞。职工书画作品以艺术语言讴歌劳动、描绘时代,工运史料以实物文献再现历程、铭刻精神。二者交融,不仅为广大职工提供了一场文化盛宴,更是一堂鲜活的思想政治教育课,必将进一步激发广大职工的爱党爱国热情和劳动创造伟力。

赵红利指出,鲁山县总工会一直以来紧紧围绕全县工作大局,认真履行职能,在加强职工思想引领、丰富职工文化生活、深化工会改革创新等方面做了大量扎实有效的工作。要以本次展览为契机,继续深耕职工文化沃土,开展贴近一线、形式多样、内容丰富的文体活动,不断满足职工群众日益增长的精神文化需求。要持续加强职工思想政治引领,讲好工人故事、工会故事、劳动故事,团结引导广大职工坚定不移听党话、跟党走。要进一步增强服务意识,提升服务能力,努力把工会组织建设成为名副其实“职工之家”。

鲁山县总工会机关干部职工和基层工会干部、职工 400 余人参加开幕式并观展。

市总工会与中国人民银行平顶山市分行 举办“中国人民银行经理国库 40 周年” 知识竞赛

◆ 市财贸工会



9月5日上午,由市总工会与中国人民银行平顶山市分行联合举办的“中国人民银行经理国库40周年”知识竞赛决赛在中原银行股份有限公司平顶山分行成功举行。市总工会党组书记、副主席赵红利,市总工会三级调研员李亚平出席活动。

本次活动自8月初开赛以来,共设置初赛、复赛、决赛三个环节,实现了辖内国库业务经收处及国库集中支付代理银行的广参与、全覆盖。初赛采用线上答题方式,累计参与答题达8680人次;复赛采用闭卷笔试形式,全辖20余家金融机构共选派100人参加,经过层层选拔,最终6支队伍成功晋级决

赛。决赛以现场竞答方式进行,涵盖国库专业知识、相关政策法规及业务操作规范等内容。参赛选手中既有在国库扎根多年的核心骨干,也有初入职场的青年新锐,各年龄段选手同场比拼,充分展现出国库事业传承有序、人才辈出的发展局面。

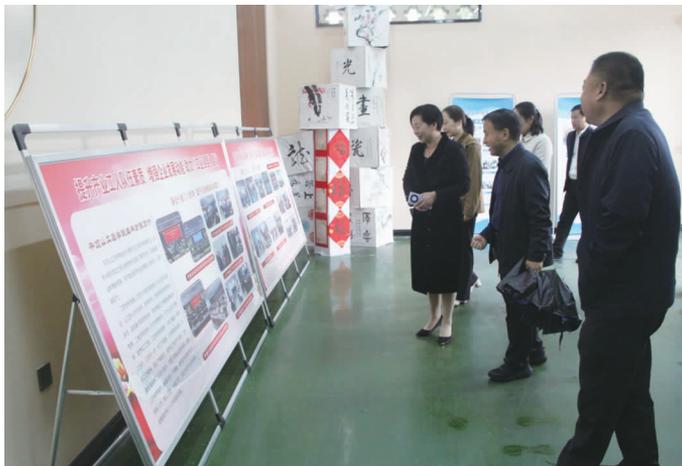
赵红利在观看比赛后指出,劳动技能竞赛是弘扬劳模精神、劳动精神,工匠精神、激发创新活力的重要平台,更是推动企业高质量发展的有力抓手。希望广大职工把劳动技能竞赛当做新的起点,在工作中勤学技能、苦练技能,努力把自己锻炼成为岗位技术能手,争做新时期的学习型、知识型、技能型职工。

市总工会领导到宝丰县调研

◆ 宝丰县总工会

9月23日,市总工会党组书记、副主席赵红利,市总工会党组成员、副主席许丹丹和市总工会党组成员、副主席苏新娜一行到宝丰县,针对产业工人队伍建设改革推进情况及劳模创新基地运营实效开展专题调研。

赵红利一行深入宝丰县赵庄镇大黄村,实地走访了党建引领劳模出彩展示馆、劳模工作室和劳模创业示范基地,认真听取相关工作情况,全面了解基层劳模创新工作的开展情况。随后,赵红利一行来到平顶山市工匠学院宝丰分院,对综



合实训基地、汝瓷研究所等重点场所进行了实地考察,详细了解学院在技能人才培养、特色产业实践教学等方面的工作成果。

调研中,赵红利对宝丰县总工会在相关工作中取得的成绩给予充分肯定,同时希望县总工会继续深入学习习近平总书记在河南考察时的重要讲话精神,全面落实“两高四着力”重大要求,将工会工作中的产业工人素质提升等各项任务切实落到实处,以高质量发展为引领,以高效能治理为保障,推动工会工作再上新台阶。

我市举办职工托育职业技能竞赛

获奖选手在省赛中获得佳绩并代表我省参加全国大赛

◆ 市总女职工部

为深入贯彻落实党中央、国务院关于发展普惠托育的决策部署，加快我市托育服务专业化、规范化、标准化建设，9月15日，由市总工会、市卫健委、市妇联主办的2025年市职工托育职业技能竞赛在市妇幼保健院举行。市总工会党组成员、副主席苏新娜，市卫健委二级调研员陈运池，市妇女联合会副主席张晓丽和有关部门负责人参加开幕式。

竞赛设育婴员和婴幼儿发展引导员两个赛道，早期发展、生活照料、卫生保健、意外伤害四大模块。经各县(市、区)选拔，共有21名来自托育机构基层一线从事婴幼儿照护服务的从业人员参加比赛。理论考试与技能操作两个工种综合成绩获得第一名的选手组队代表我市参加省职工托育职业技能竞赛。

本次竞赛的成功举办，为我市托育从业人员搭建了展示风采、交流学习的宝贵平台，真正实现了以赛代训、以赛代练、提高婴幼儿照护能力的目的。下一步，市总工会将以本次竞赛为契机，不断提升我市



托育服务的整体质量和水平，更好地满足我市职工群众对“幼有所育、幼有善育”的美好期盼，为谱写我市高质量发展新篇章增添温暖底色。

9月22日至24日，由省总工会、省卫健委、省妇联主办的2025年河南省职工托育职业技能大赛省级决赛在安阳市举行，平顶山市荣获全省职工托育职业技能大赛团体二等奖，我市参赛选手李文娟获得婴幼儿发展引导员赛道第三名，将代表我省参加全国托育职业技能大赛。

市总工会领导赴新业态企业 调研并开展关爱网约车司机活动

◆ 市新业态工会

9月17日上午,市总工会赴网约车行业企业调研并开展“你为城市提速 我们为你护航”关爱网约车司机活动。市总工会党组成员、经审委主任郭强,市新业态工会联合会有关人员参加活动。

郭强一行深入走访明和(滴滴出行)工会,了解公司运营状况、工会活动开展情况等,并与司机师傅亲切交流,仔细询问他们的工作强度、作息安排、生活情况。郭强代表市总工会向奋战在一线的劳动者致以亲切的问候,并表示工会是职工的娘家人,市总工会将积极响应省总工会“五大行动、十件实事”的号召,扎实做好新就业形态劳动者服务工作。

郭强叮嘱网约车行业企业认真落实各项劳动保护措施,切实关心职工群众身心健康;网约车行业劳动者要增强自我保护意识,确保出行安

全,以饱满的热情、充沛的精力为我市加快推进高质量发展和现代化建设作出自己应有的贡献。

此次活动共为网约车司机代表送去150份车载电动按摩腰靠。



市总工会举办“庆国庆 迎中秋” 暨庆祝省总工会成立 100 周年文艺晚会

◆ 市工人文化宫

为庆祝省总工会成立 100 周年,9 月 25 日晚,由市总工会主办,市工人文化宫、平顶山学院音乐学院承办的“庆国庆 迎中秋”暨庆祝省总工会成立 100 周年文艺晚会在文化宫职工文化活动广场举办。市总工会副主席李重阳、市总工会三级调研员杨国利到场观看演出。

晚会在开场管乐合奏《钢铁洪流进行曲》《歌唱祖国》中拉开帷幕,磅礴气势瞬间点燃全场气氛。歌曲《沂蒙山》《天下乡亲》带观众重回那段以血肉之躯筑根基、以理想信念燃火炬的革命岁月,曲艺《红军不怕远征难》和京剧《打虎上山》通过传统戏曲形式再现伟大革命征程,豫剧《吃亏歌》《幸福是什么》生动诠释了无私奉献的意义和新时代人民群众的幸福生活。恰逢中秋佳节前夕,一首悠扬婉转的古筝合奏《望故乡》唤起了大家的思乡之情。



晚会在大合唱《我和我的祖国》中圆满落幕,精彩的演出赢得了现场观众的阵阵掌声。

本次晚会以艺术为媒,为职工群众带来了一场精彩的文化盛宴,不仅营造了欢乐祥和的节日氛围,更是对百年工运辉煌历程的深情礼赞,激励广大职工群众在新时代新征程上团结一心、砥砺前行,以创造拥抱新时代,以奋斗铸就新辉煌,共同谱写鹰城高质量发展崭新篇章。

市总工会开展 2025 年全国劳模健康体检活动

◆ 市总劳动和经济工作部



为大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，切实保障全国劳动模范及先进工作者的身心健康，从8月底到9月上旬，市总工会启动了2025年度全国劳模专属健康体检服务，全市50名全国劳动模范、先进工作者及享受相应待遇人员将陆续接受全方位、个性化的健康检查，让“劳动脊梁”切实感受到工会“娘家人”的贴心关怀。

此次体检工作启动前，市总工会工作人员多次与体检中心进行对接商谈，从服务细节到流程优化逐项敲定，全力打造“定制化”体检服务。针对劳模群体职业健康需求特点，市总工会联合体检中心量身定制检查的“专属套餐”，既覆盖基础健康评估，又兼

顾职业健康风险排查；同时协调体检中心开辟“劳模绿色通道”，设立专属体检区域与导检员，全程引导登记、检查、咨询，最大限度减少等待时间，让劳模体检“省心又高效”。

为避免“体检结束即服务终止”，市总工会联合体检中心构建了“体检+反馈+指导”的健康服务闭环。体检结束后，市总工会将联合体检中心第一时间梳理、汇总每位劳模的体检报告，通过“一对一送达”的方式及时反馈结果；针对报告中发现的健康异常情况，市总工会将协调体检中心安排专业医师提供“一对一”健康解读，结合劳模的年龄、职业、生活习惯给出饮食调理、运动建议、慢病管理等个性化干预方案，真正把“健康提醒”转化为“可落地的健康指导”。

下一步，市总工会将继续深化劳模服务工作，在巩固体检、疗休养等基础保障的同时，进一步拓展关爱领域，完善劳模帮扶机制，推动劳模服务从“基础保障”向“品质提升”转变；同时加大劳模精神宣传力度，在全社会营造“学习劳模、尊重劳模、关爱劳模、争当劳模”的浓厚氛围，激励广大职工以劳模为榜样，立足岗位建功立业，为我市高质量发展注入“劳动力量”。

市总工会开展“劳模工匠进校园”暨“开学第一课”宣讲活动

◆ 市总宣传教育部

9月9日上午,由市总工会主办的“劳模工匠进校园”宣讲活动在平顶山技师学院举行。本次活动将工人大思政课与校园思政教育深度融合,为师生们带来了一堂别开生面、催人奋进的“开学第一课”。活动现场共有1200名学生参加,另有2000余名学生通过电视直播同步观看。参加学生均为今年刚入校的新生。

宣讲邀请全国劳动模范、平顶山平煤机煤矿机械装备有限公司首席电焊工刘亚磊走进校园,与师生展开面对面交流。刘亚磊生动讲述了自己从一名普通技校生逐步成长为全国劳模的奋斗历程,通过工作中攻坚克难、比赛中精益求精的真实故事,深刻诠释了“爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新”的劳模精神。他勉励同学们:技校生从不是“差生”的代名词,只要肯吃苦、肯努力、肯拼搏,就一定能成长为新时代技能舞台上的主角。

在互动环节,刘亚磊与同学们围绕职业规划、专业发展和个人成长等话题展开深入交流,并对大家提出的问题给予了解答。学生代表表示,这堂特殊的



“开学第一课”如同一场深刻的人生启迪,不仅对劳模精神、劳动精神、工匠精神有了更深刻的理解,也进一步明确了今后的学习方向和职业目标,在学习中要刻苦钻研技术,增强专业本领,努力成为像刘亚磊一样的优秀技术人才。

下一步,市总工会将持续推进“劳模进校园”活动常态化、品牌化建设,用工人阶级的先进事迹和实干故事丰富思政教育内涵,充分发挥工会在思想引领和育人方面的积极作用,为培养担当民族复兴大任的时代新人贡献工会力量。

市总工会开展“走进新业态” 法治宣传活动

◆ 市总法律和社会工作部



为切实维护新业态劳动者合法权益，增强网约车司机群体法治意识与维权能力，9月17日，市总工会走进滴滴出行平顶山总部开展“走进新业态”法治宣传活动，为网约车司机送上贴心法律服务。

活动现场，针对平台经济特点和司机实际需求，工作人员详细了解司机师傅们有关劳动权益保障、合同履行等热点法律问题，耐心解答他们在工作中遇到

的法律困惑，同时，由市总工会志愿服务队为他们送上工会法律服务大礼包，内含《工会法》《河南省工会条例》等法律文本和宣传彩页共240余份。

下一步，市总工会将继续发挥职能作用，聚焦新业态劳动者群体实际需求，不断拓展法律服务覆盖面，以更精准、高效的法律服务护航平台经济行稳致远，为构建和谐劳动关系筑牢法治根基。

我市推出旅游年卡普惠活动

◆ 王民峰

9月18日,市总工会与市文化广电和旅游局联合推出“红旗映月礼遇双节”旅游年卡普惠活动,为职工发放10000张旅游年卡,助力平顶山文旅发展。

此次活动是双方深化政企协同、服务职工、赋能文旅重要举措,工会组织通过补贴降低职工出游成本,文旅部门则以年卡为载体整合优质资源,为职工提供高性价比出游选择,也为景区、民宿、非遗企业等引流,实现“职工得实惠、文旅得发展”的双赢。

工会会员仅需1元,即可兑换1张原价60元的平顶山市民休闲度假年卡,凭卡全年免费畅游全市52家A级景区,还能享观影、住宿等多重优惠。平顶山市民休闲度假年卡堪称本地文旅“浓缩礼包”,涵盖尧山景区在内的52家A级景区,全年不限时、不限次,首次使用后生效,有效期一年;还可享全市影院黄金卡待遇,逍遥仙境、舞钢大酒店等民宿及星级酒店协议价入住,瘸子烩面、东坡饼等非遗企业的产品8折购买,全方位覆盖“吃住行游购娱”。

9月22日至30日,我市注册“工会E卡”并绑

定电子会员卡的工会会员登录“工会E卡”App,进入“普惠活动”栏目领优惠券;领券后10天内,可到市公共文化旅游发展中心、平顶山博物馆等28家指定点(具体名单可在“工会E卡”平台上查询)核销。



市总工会举办工会大讲堂

◆ 市总机关党委

为持续深化党的创新理论武装，切实加强机关党的政治建设和思想建设，9月23日下午，市总工会举办“工会大讲堂”暨党员集中学习活动。此次活动邀请市委党校决策咨询部主任、副教授刘伟锋为市总机关及工人文化宫全体党员干部专题讲授习近平法治思想，进一步提升市总全体党员干部的政治判断力、政治领悟力、政治执行力。

刘伟锋从习近平法治思想的时代背景、重大意义、核心要义和实践要求等多个维度进行了系统深入的解读，深刻阐述了这一重要思想作为全面依法治国的根本遵循和行动指南的重大价值，特别是对“十一个坚持”的丰富内涵和内在逻辑进行了细致梳理。讲座内容翔实、分析透彻，为全体党员干部上了一堂深刻的政治理论课和党性教育课。



通过此次专题学习，大家进一步深化了对习近平法治思想政治意义、理论意义、实践意义的认识，强化了依法履职、依法维权、依法办事的行动自觉。大家纷纷表示，要将学习成果切实转化为推动工会工作创新发展的强大动力，自觉用习近平法治思想武装头脑、指导实践、推动工作，切实把坚持党的全面领导贯彻落实到工会工作全过程和各方面，充分发挥党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，团结引领全市广大职工为谱写平顶山高质量发展新篇章贡献力量。

市总工会开展诚信教育宣传活动

◆市总机关党委



为积极响应国家社会信用体系建设号召，提升职工诚信意识，营造诚实守信的良好社会风尚，近日，市总工会开展了以征信为主题的宣传教育活动。

展板以“征信基础知识入门”为主题，聚焦“征信与生活的紧密联系”，重点放在“如何保护好个人信

息”上，帮助大家理解征信在日常生活中的重要性，让职工深刻认识到征信对个人生活、职业发展的深远影响，引导职工自觉维护良好的信用记录，提醒职工防范征信诈骗，保护个人信息安全。

展板在机关办公大楼一楼大厅展示，吸引了众多职工驻足观看、学习。职工们纷纷表示，通过此次宣传教育活动，对征信知识有了更全面深入的了解，今后会更加注重自身信用建设。

下一步，市总工会将持续创新诚信建设宣传方式，深入开展各类诚信主题活动，推动诚信文化在广大职工中生根发芽，为我市社会信用体系建设添砖加瓦，助力营造诚实守信的营商环境与和谐稳定的社会氛围。

市总工会 2025 年秋季公益课堂开课

◆市工人文化宫

为提升职工群众的文化艺术素养，丰富职工精神文化生活，9月15日上午，市总工会2025年秋季公益课堂在市工人文化宫开班，30余名学员参加声乐公益课堂首节课的学习。

本期秋季公益课堂为不同年龄段的职工群众搭建了零门槛、全免费的文化艺术学习平台，开设了声乐、电吹管、葫芦丝、非洲鼓、硬笔书法5项课程，共计40课时，邀请专业教师为学员们授课，各项课程

市总工会开展消防安全宣传主题活动

◆ 市总办公室

为进一步增强干部职工消防安全意识，提升火灾防控与应急处置能力，9月24日，市总工会组织开展消防安全知识讲座暨实战演练活动。

河南顶宏工程技术有限公司消防宣传员王昊结合近年来重特大火灾案例，通过触目惊心的现场图片与视频，深入剖析火灾成因及危害，重点讲解了办公区域用电安全、易燃物管理、消防通道维护等实操要点，系统普及了火灾报警流程、初期火灾扑救及火场逃生自救知识，引导大家树立“隐患险于明火，防范胜于救灾”的安全理念。理论培训后，消防员现场示范了干粉灭火器的正确使用方法，参训人员逐一上前实操，在专业指导下完成灭火演练，切实掌握灭火操作方法。此次活动通过“理论学习+实战操作”的模式，有效提升了参训人员的消防安全素养与应



急应变能力，让“人人讲安全，个个会应急”的理念深入人心。

市总工会将持续把安全工作摆在首位，落实“预防为主，防消结合”理念，常态化开展安全隐患排查与宣传教育活动，为各项工作有序开展筑牢安全屏障。



从基础知识教学到实践操作练习等内容一应俱全，

让学员们在共同学习、互相交流中真切感受“文化”温度，丰富精神文化生活。

近年来，市工人文化宫坚持以丰富广大职工群众的精神文化生活为抓手，充分发挥文化阵地作用，精准对接职工群众文化需求，连续举办喜闻乐见、内容丰富的公益课堂，把专业文化艺术资源下沉一线，让文化宫成为职工群众传承优秀文化、学习新知识、掌握新技能的“充电站”和“文化家园”，让职工群众真正感受到文化艺术的魅力和带来的精神乐趣。

高新区

高新区开展法律专家大讲堂活动



“企业合同法律风险有哪些常见类型,应如何防范?预约合同当事人违约情况下,守约人能否强制缔结本约?”9月12日上午,高新区“两新”工委党企连心服务中心内洋溢着热烈的氛围,《民法典》合同编深入解析专题培训正在进行,“党企连心”的温暖服务不断升温。

为解决各企业在日常管理中的法律问题,高新区党群工作部充分收集辖区各企业需求,特邀市政协委员、河南前行律师事务所副主任李海洋律师为企业遇到的合同难题带来“及时雨”。在培训过程中,企业参与培训的人员针对合同中遇到的各类难题不断提出疑问,李律师凭借其丰富的实践经验,将复杂的法条进行通俗易懂的解读,并逐一解答参训人员的疑惑。针对企业在合同管理中的痛点问题,李海洋围绕合同的基本结构进行详细讲解,系统阐述了合同各个环节中可能存在的法律风险及其防控要点与具体措施。通过这种深入浅出的讲解方式,李海洋为参训人员解开了心中的疑团,提供了具有指导意义和针对性的合同法律风险防控策略。培训内容紧密贴合企业的实际情况,让法律科普充满了人性化的温度,同时也确保了专业精度。

下一步,高新区将会根据辖区各单位目标人群的特点和需求,提供精准多样、广受欢迎的法律服务活动。
(高新区工会)

叶县

国网叶县供电公司开展“共享悦读 电亮初心”读书分享活动

书香缕缕、浸润心田,思想碰撞、共话成才。9月12日,国网叶县供电公司开展“共享悦读 电亮初心”读书分享活动,通过“学榜样、荐图书、谈感悟、赛知识”环节,引导职工在书香中汲取智慧与力量,倡导广大职工养成多读书、读好书的阅读习惯,为企业高质量发展凝聚智慧、注入文化动能。

活动在《用书香点亮人生》中拉开帷幕。伴着优美的音乐,大家结合自身工作与生活实际,先后分享自己精心挑选的书籍:有的职工分享电力专业书籍中的前沿技术与创新理念,探讨如何将所学运用到供电服务与电网运维工作中;有的职工推荐文学经典,畅谈阅读对心灵的滋养与精神的启迪。分享者真挚的感悟、独到的见解,引发了在场职工的强烈共鸣,现场不时响起热烈的掌声。

“希望大家以‘书’强信念,提技能、传匠心,让阅读成为你们成长的‘充电桩’;钻研专业知识、练就岗位‘硬本领’,像劳模那样把知识和经验传给更多人,共同为人民守好‘光明防线’。”公司纪委书记、工会主席纪君玉深情寄语每一位职工。

纪君玉表示,公司工会将围绕“书屋为舟、阅读为桨、赋能为帆”,把读书活动的触角延伸到一线;充分发挥读书协会作用,把读书活动作为加强职工队伍建设、打造企业文化的重要抓手,持续更新书屋书籍、创新阅读形式,开展“师徒共读”、“主题读书月”等活动,让读书成为职工的自觉习惯,以知识赋能岗位建功,为保障县域电力可靠供应、服务地方经济发展注入源源不断文化动能。
(国网叶县供电公司工会)



天通
电力

天通电力公司工会：“网格化”护安全 “标准化”提质效

近日，中国平煤神马集团“三赛”（赛安全周期、赛标准化作业、赛安全高效）评选结果揭晓，天通电力公司运行一车间谢庄变电站凭借30年零安全事故的扎实根基、全流程标准化的作业规范及安全高效的生产实绩，从众多参赛单位中脱颖而出，一举斩获集团“三赛”之星班组称号，成为集团班组建设的标杆典范。

作为承担集团本部超40%供电重任的110kV枢纽变电站，谢庄变电站始终将“三赛”目标融入日常管理，以体系化举措筑牢竞争优势。在“赛安全周期”中，该站依托“网格化”管理模式，构建“站长—安全员—班组成员”三级责任体系，通过“日巡查—周督导—月考评”闭环机制落实隐患排查，全年实现“班组无三违、个人无事故、生产无隐患”，安全周期持续领跑；同时以“安全型”班组创建为抓手，开展危险源预判演练32次，增设5处应急物资储备点，关键环节实行双人监护，织密供电安全防护网。

“赛标准化作业”的比拼中，谢庄变电站的全流程规范操作成为制胜关键。作业前，修订《典型操作票》优化倒闸流程，通过“倒闸操作竞赛”“反事故演练”将复杂操作时间缩短30%，达到“军事化”操作标准；严格执行班前会流程、安全防护装备检查及危险源预控制度，切实将安全责任落实到每一个作业环节。作业中，全员落实“唱票复诵制”“操作五制”，班组长开展“走动式”巡查，创新“两张工作票”“分阶段验收”机制，将验收效率提升40%；重点岗位推行“岗位描述”“手指口述”，实现“眼看、心想、口述、手指”联动统一。作业后，及时完成现场整理、质量验收。今年4月份14天的定检大修期间，累计执行操作票143份，累计完成倒闸操作956余次，验收设备210余台，“两票”正确率、倒闸操作正确率均达100%。

在“赛安全高效”维度，谢庄变电站以创新驱动

与协同作战破解生产难题。深化“学习型”“创新型”班组建设，依托“人人上讲堂”活动分享事故处理技巧，借助创新工作室与集团技术联盟平台推动“五小”创新成果落地。同时，与修试车间、电力调度室等建立高效协作机制，针对“三单”运行提前编制应急预案并发放通知单，保障供电可靠性的同时，获得用户高度认可。

此次斩获集团“三赛”殊荣，既是对谢庄变电站班组建设成果的肯定，更是其长期深耕人才培养、党建引领的必然结果。该站通过“导师带徒”“技能竞赛”等多元平台培育出河南省“五一劳动奖章”获得者曹凯等一批技术骨干，以“党小组+班组”双组融合模式推进“六位一体”共建与“五角一星”建设，将党建优势转化为生产动能。

“荣誉是新起点，我们将以‘三赛’获奖为契机，持续深化精细化管理，把标准化要求贯穿供电服务全过程。”谢庄变电站站长马治斌表示，将继续发挥标杆作用，分享“三赛”实战经验，为集团电网安全稳定运行与高质量发展注入更强动力。

（天通电力公司工会）

宝丰

宝丰县总工会开展2025年“金秋助学”活动

9月11日上午，宝丰县总工会开展2025年“金秋助学”活动，为困难职工家庭子女点亮求学希望。

前期，宝丰县总工会通过全面摸排、严格审核，精准识别符合条件的困难学生，最终为3名学子发放助学金，帮助他们缓解经济压力，顺利踏入校园。

活动现场，县总工会负责人每到一户都详细询问家庭生活状况、学子的录取学校与专业方向，希望受助学子坚定理想信念、勤奋学习、锤炼本领，努力成长为有抱负、有担当的时代新人。并叮嘱职工家庭保重身体、树立信心，以积极乐观的心态面对生活。

下一步，宝丰县总工会将持续深化帮扶工作，发挥工会“娘家人”作用，切实解决职工群众急难愁盼问题，让更多温暖惠及广大职工家庭。（宝丰县总工会）

汝州

汝州市总工会：工会搭鹊桥
情定九峰山

爱在七夕，会聚良缘。七夕当天，由汝州市总工会、市妇联联合举办的“相约七夕 情定九峰山”青年职工联谊活动在九峰山举行，来自该市各单位的70余名单身青年职工齐聚一堂，在轻松愉快的氛围中开启了一场浪漫的“青春之约”。

为给单身职工搭建一个拓宽交际、结识朋友、相互交流的平台，让他们在真诚交流中收获友谊与幸福，本次联谊活动打破传统相亲模式，分为室内室外两个场地进行，并设计了系列趣味性与协作性游戏环节，让职工们在游玩游戏中相识、相知、相爱。在九峰山孟洗广场，主持人通过主动邀约、小游戏配对等进行男女分组，并在穿越市集、情侣湖、步步惊心桥、许愿树等多个景点安排诗词接龙、才艺展示、布置“密林寻宝”任务等环节，让大家在团结协作中拉近彼此距离。在室内，“抬花轿”“自我介绍”“蒙眼吃香蕉”“礼物互赠”“三人二足踩汽球”等精彩的互动游戏，让职工们在欢声笑语中加深印象、增进了解。青年职工们彼此渐渐熟悉，从最初的陌生拘谨到最后变得主动热情，从互不相识到互加好友，现场欢声笑语不断，氛围持续升温。当夜幕降临，大家牵起手围着篝火，在音乐下尽情欢跳，每个人的脸上都洋溢着幸福的笑容。

下一步，汝州市总工会将充分发挥工会职能作用，持续聚焦青年职工需求，不断创新服务方式，不

定期开展交友交流活动，进一步服务好广大青年职工，当好职工最贴心的“娘家人”。

（汝州市总工会）

卫东区

卫东区总工会雨中送来“生意经”

9月16日，卫东区总工会在贸易广场举办电商职业技能培训暨企业电商发展座谈会（第二期），60余名职工、商户冒着大雨前来学习电商化改造传统营销模式的实操技能。

活动中，卫东区总工会邀请电商领域优秀从业者李欢授课，他从启发唤醒商户拥抱电商浪潮开始，到具体讲解实操步骤对大家进行专业培训，并指导商户如何借助人工智能生成文案，制作人生中第一个营销视频，为商户开启“电商化”改造。参加培训的职工和商户纷纷表示，这项活动正是他们急切期盼的“生意经”，冒雨前来学习真是不枉此行。培训结束后，好多人在活动结束后还久久不愿离去，围着老师请教。李欢解答了大家在电商运营中的困惑，并留下联系方式以便日后免费提供咨询服务。

下一步，卫东区总工会将持续倾听职工、企业需求，推出更多接地气、有实效的活动。

（卫东区总工会）



锲而不舍落实中央八项规定精神 推进作风建设常态化长效化

◆ 工 言

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日作出重要指示强调,党的作风就是党的形象,关系人心向背,关系党的生死存亡。要持续抓好中央八项规定精神贯彻落实,进一步下大气力把党建设好,打造一支党性纯洁的队伍、纪律严明的队伍,使我们党始终不负人民,团结带领人民顺利完成所肩负的历史使命。

习近平指出,这次深入贯彻中央八项规定精神学习教育,坚持学查改一体推进,坚持从上到下一贯到底,坚持严的基调不动摇,坚持务实精准组织实施,工作开展扎实,取得明显成效。

习近平强调,“四风”问题具有顽固性、反复性,必须以打攻坚战、持久战的决心和恒心,锲而不舍落实中央八项规定精神,推进作风建设常态化长效化,以优良作风凝心聚力、真抓实干,不断开创事业发展新局面。要增强作风教育针对性实效性,突出新提拔干部、年轻干部、关键岗位干部的教育引导。要建立健全经常性发现问题、解决问题机制,动真格整改整治,持续释放一抓到底、一严到底的强烈信号。要强化监督执纪,抓实党组织日常监督,有效发挥群众监督作用,对顶风违纪的速查严处。要落实作风建设政治责任,严负其责、严管所辖,以铁规矩锻造好作风,推动党员干部干事创业、担当作为、为民造福。

习近平总书记再次就作风建设作出重要指示,进一步深刻阐明制定和实施中央八项规定、加强党

的作风建设的重要性紧迫性,充分肯定学习教育成效,对巩固拓展学习教育成果、锲而不舍落实中央八项规定精神、推进作风建设常态化长效化提出明确要求,对于全党适应新时代新征程形势任务加强作风建设、深入推进全面从严治党具有重大意义。

这次深入贯彻中央八项规定精神学习教育,在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下,各级党组织扛牢政治责任、精心组织实施,广大党员干部积极响应、认真参与,人民群众广泛关注、热情支持,在一体推进学查改、动真碰硬解决“四风”突出问题和补齐作风建设制度短板、强化制度执行力等方面取得明显成效,达到预期目的。

要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话和重要指示精神,以更高政治站位深化对作风建设的认识,牢固树立经常抓、深入抓、持久抓的思想观念。要以多种方式强化作风教育,引导党员干部加强理论武装,筑牢思想堤坝,自觉养成严格遵守中央八项规定及其实施细则精神的好习惯。要持续纠治作风顽疾,健全经常性发现和解决作风问题机制,提高监督穿透力和有效性,对需要长期根治的问题盯住不放、寸步不让。要深入推进风腐同查同治,铲除“四风”问题土壤。要完善作风建设制度机制,狠抓制度执行,切实把制度成果转化为治理效能。要坚持以上率下,强化严管严治,层层传导压力,推动作风建设各项部署和要求落到实处。

奋力书写工会工作高质量发展新篇章

——热烈庆祝河南省总工会成立 100 周年

◆工言

在河南省总工会迎来百年华诞之际，河南省委召开全省工会工作高质量发展会议，庆祝河南省总工会成立 100 周年，动员激励全省广大职工群众聚焦新时代新征程做好河南工作的“1+2+4+N”目标任务体系，奋力谱写中原大地推进中国式现代化新篇章。这是全省广大职工群众和工会干部政治生活中的一件大事，也是统一思想、凝聚力量的一次动员大会，意义非凡，影响深远。

1925 年 9 月 18 日，河南全省总工会（河南省总工会前身）成立。1925 年至 2025 年，河南省总工会在中国工运历史长河中，走过波澜壮阔的百年征程。今天，河南省委召开全省工会工作高质量发展会议，庆祝河南省总工会成立 100 周年，倾听历史回响、重温峥嵘岁月，厚植家国情怀、砥砺奋进力量，河南工运事业必将迎来新的辉煌篇章。

工运事业是党的事业的重要组成部分。一部辉煌厚重的河南百年工运史，就是一部河南工会在中原大地组织动员全省广大劳动群众，为实现中华民族伟大复兴同心奋斗的历史。100 年来，在党的坚强领导下，河南工会筚路蓝缕、砥砺前行，始终围绕党在各个历史时期的中心任务，与党同心、跟党走，与时代同行、与职工同在，走过了光辉的历史进程，绘就了气势恢宏的时代华章。

进入中国特色社会主义新时代，河南省总工会牢牢把握为实现中华民族伟大复兴中国梦而奋斗的时

代主题，始终坚持把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为首要政治任务，坚持工会工作正确的政治方向，党执政的阶级基础和群众基础更加牢固。坚持以职工为中心的工作导向，认真履行“维护职工合法权益、竭诚服务职工群众”基本职责，重点实施“五大行动”和突出办好“十件实事”，为职工群众办实事、办好事、解难事。大力实施建功新时代主力军行动，深化产业工人队伍建设改革，工人阶级主力军作用更加彰显。坚持加强工会改革创新，打造全网全域《劳模匠星耀中原》品牌，擦亮产业工人队伍建设改革、新就业形态劳动者入会服务、送温暖、智慧工会驿站等工会工作品牌。加大源头参与力度，参与涉及职工切身利益的法律法规规章的制定和修改，落实以职工代表大会为基本形式的企事业单位民主管理制度，全省职工队伍和劳动关系更加稳定。实践充分证明，全省各级工会组织不愧是党联系职工群众的桥梁纽带，不愧是职工利益的代表者和维护者。

站在新的历史起点，要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真学习贯彻习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述、关于河南工作的重要论述，深入贯彻落实党的二十大和二十届二中、三中全会精神，认真落实河南省委和全国总工会决策部署，充分发挥河南工人阶级主力军作用和工会桥梁纽带作用，组织动员广大职工群众聚焦“1+2+4+N”目标任务体系，着力建设现代化产

张喜平：坚守初心三十年 平凡之中创非凡

◆ 丁 晨



在4月28日举行的中华全国总工会成立100周年暨全国劳动模范和先进工作者表彰大会上，张喜平作为全国劳动模范接受了表彰，回平后顾不上休息便开始着手4月份的销售对账工作。

深耕技能 从挡车新手到技术标兵

1995年，张喜平进入平棉集团工作，在织布挡车岗位一线的18年，她始终坚持精益求精，练就过硬本领，创造出高产量、高质量、低消耗的优异成绩，累计超产31.28万米，疵布比计划减少176匹。凭借扎实的基本功和娴熟技艺，她连续8年在集团举办的操作比武中夺冠，先后获评“优秀操作能手”“创单项操作技术新纪录能手”“首席操作工”等，成为名副其实的技术标兵。

为提高产品的市场竞争力，平棉集团决定在有梭织机上生产出口字母边品种。新品种以美标为质量标准，穿法复杂，对挡车工技术要求高。起初因技术不成熟、无先例可循，设备安装后开车困难，效率仅30%，且产品断边、疵布等问题严重。面对困难，张喜平主动请缨，深入研究字母边特性，发挥技能特长反复试验，创新总结出一套适合字母边生产的操作法，大幅提升了产品质量。该操作法推广后使车间生产效率提升至95%以上，为企业开拓了

业体系和农业强省，着力改善民生、加强社会治理，着力加强生态环境保护，着力推动文化繁荣兴盛，以

高质量发展和高效能治理奋力谱写中原大地推进中国式现代化新篇章！



新的市场空间。

跨界突破 从技术骨干到销售冠军

2013年,张喜平经平棉集团推荐前往中国劳动关系学院学习,4年后,转型成为织布公司销售员。面对全新的领域,她秉承“干一行、爱一行,学一行、钻一行,精通一行”的工作作风,坚持学习营销知识,认真做好定量数据汇总、专业调查分析,深入探究市场规律,不断优化销售策略。在销售员岗位上的8年来,她每年至少240天奔波在全国各地市场,积极拓展客户资源,详细了解客户需求,精准推介公司产品。凭借胆大心细的工作作风和急客户之所急的服务理念,张喜平赢得了客户的高度认可。

数据显示,织布公司销售收入从2019年的2.9亿元到2024年突破6亿元,其中张喜平个人销售额占比逐年攀升,2019年至2024年分别为10.24%、21.17%、23.61%、32.70%、46.14%、55%。连续多年荣获销售冠军,她实现了从技术骨干到销售精英的华丽转身。

洞察市场 助力企业转型发展

张喜平不仅在本职岗位上表现出色,还时刻关注行业动态,为企业转型发展贡献智慧。她紧盯市场变化,与专业技术研发人员一起开展市场调研,发现有机棉、再生棉、再生涤、再生麻等绿色纤维的市场前景及实用效果,建议公司向绿纤订单转移并开设专用生产线;她结合多年一线挡车经验,提出一系列改进建议,包括改造设备、创新操作法、更换专用配件等,助力企业成

功突破技术瓶颈,开发出多种麻产品,车间织造效率从45%提升至90%,实现麻产品高速喷气织机效率、质量国内领先;为提高新产品销售额,她经常到车间一线跟单追踪日常生产过程中的技术难题、操作难题和售后难题,与其他销售员一起探讨,提升新产品市场占有率。2024年,在纺织行业整体低迷的情况下,绿纤业务推动企业销售收入逆势增长,平棉集团销售收入突破20亿元,被评为中国棉纺织行业高质量发展示范企业。

30年来,张喜平在一线挡车和销售两个截然不同的岗位上,为企业发展、行业升级贡献了积极力量。她表示,荣誉是鼓励更是责任,作为纺织一线劳动者,将继续发扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,带动更多职工共同进步。



田铠博：用青春“电”亮乡村

◆ 郭雅君

今年 26 岁的汝州市供电公司纸坊中心供电所副所长田铠博，自 2020 年 10 月到汝州市供电公司参加工作，就被安排到基层一线供电所，在工作中，他将大学掌握的知识运用到实践中，但这些远远不足以干好本职工作。在此期间，只要有工作任务他都主动认领，跟着师傅们不断地学习，总结工作经验，现场管控、线路巡视与设备检修等工作已熟练掌握，除此之外，系统操作、任务委派、智瞰建模等操作也都游刃有余。经过四年的磨炼，他已由刚入门的“小白”化身成为基层员工的

“老师傅”，成为业务方面的“多面手”，2024 年晋升为纸坊中心供电所副所长，2025 年调入庙下中心供电所副所长。

汝州市供电公司在深化产业工人队伍建设改革中积极搭建平台，为推进创新创效提供有力支撑。田铠博能够从一名普通的一线职工成长为配电线路专业的一名骨干力量，深刻感受到产改对职工技能人才培养的重要作用，得益于企业不断开展的技术培训、技能比武、QC 等各项举措。基层供电所事务繁杂，作为供电所负责人，他通过班组小讲堂的形式，为新入职的职工讲好“入职第一课”，分享他的成长历程、工作经验。作为基层服务员工，他时刻要求自己遵守安全制度，向下扎根，向上生长，用电问题“随喊随到”，简单的工作重复做，重复的工作认真做，认真的工作坚持做。

公司深入推进“萤火虫”青年成才发展计划，以积



分管理为抓手，建立培养、考核、应用为一体的动态管理，有效激发了青年干部职工干事创业的工作热情。围绕制约公司发展的关键指标和短板弱项，充分发挥劳模工作室、青年创客联盟、“五小”创新、技术比武、劳动竞赛等示范带动作用，广泛开展创新创效活动。公司职工荣获省质协 QC 成果三等奖一项，平顶山质协 QC 成果二等奖一项，职工技能素质得到有效提升。通过取得的这些成绩，田铠博所在的班组成员对创新工作也越来越感兴趣，职工技术创新的数量、质量、转化应用率均实现质的提高。

公司成立了刘帅彬劳模工作室，为更多青年职工搭建起创新实践、专业提升的综合性平台，大家参与科技创新的热情也越来越高涨，随着新生力量的不断孵化和成长，田铠博也把他的经验倾囊相授，让更多新入职青年职工实现快速成长，使创新真正成为推动工作持续改进、完善和提升的核心动力。

快递员上班不到半个月发生车祸，未签劳动合同能否认定为工伤？



【案情】

2022年6月中旬，刘某通过微信了解到，湘潭市某快递有限公司发布招聘信息，在与公司某快递点负责人微信交流后，于6月24日便在快递点从事分拣、取件工作。7月6日14时15分许，刘某在外出取件过程中与小型客车相撞，于当日入住医院，车祸造成刘某左侧桡骨远端粉碎性骨折等。

9月8日，刘某向某人社局提交工伤认定申请。10月11日，某人社局作出《工伤认定决定书》，认定刘某受到的事故伤害为工伤。某快递公司不服该工伤认定决定，向某政府申请行政复议。某政府作出《行政复议决定书》，维持了某人社局作出的《工伤认定决定书》。某快递公司不服，向湘潭市雨湖区人民法院提起行政诉讼。

【争鸣】

某快递公司认为其与第三人刘某之间没有签订劳动合同，双方之间属于承揽关系。

【点评】

法院审理后认为，本案是一起新就业形态劳动者受到事故伤害是否属于工伤认定范围的案件，争议焦点主要是：第三人刘某与原告某快递公司之间是否存在劳动关系。《中华人民共和国劳动合同法》规定：“用人单位自用工之日起即与劳动者建立劳动关系。用人单位应当建立职工名册备查。”因此，劳动关系的认定不能仅以双方之间是否签订了书面劳动合同为依据，而应以用工过程中所体现的双方当事人的权利与义务关系来确定。

根据《最高人民法院关于为稳定就业提供司法

服务和保障的意见》规定，人民法院对于新就业形态劳动关系的认定应当综合考虑劳动者对工作时间及工作量的自主决定程度、劳动过程受管理控制程度、劳动者是否需要遵守有关工作规则、劳动纪律和奖惩办法、劳动者工作的持续性、劳动者能否决定或者改变交易价格等因素。第三人刘某需要每天到快递点分拣，收取快递，在工作地点、时间、内容方面没有自主决定权，均由原告某快递公司单方决定，第三人刘某须服从原告某快递公司的指挥，因此，双方之间具有从属关系，符合《劳动和社会保障部关于确立劳动关系有关事项的通知》的精神。

本案中，快递员的工作内容由快递公司分配，并以快递公司的名义对外提供服务，属于快递公司生产经营组织的有机组成部分。与此同时，对于快递公司的劳动内容、劳动纪律与奖惩办法，劳动者本人没有协商权，只能被动接受，对平台企业具有很强的经济、组织从属性，并非简单松散的劳务关系。所以，应认定劳动者与之存在劳动关系，其在工作中受到交通事故伤害，应认定为工伤。

随着互联网经济的蓬勃发展，快递员、外卖送餐员、平台主播等新就业形态劳动者群体日趋庞大，对于他们与平台企业之间是否存在劳动关系，不能一概而论，需要综合劳动者对平台企业从属性的有无，以及从属性的强弱等因素来确定。根据相关法律规定，劳动关系的认定重实质、轻形式，即不以签订劳动合同这种形式要件作为认定标准，而以用人单位有无实际用工为依据。

（市总法律和社会工作部）

“光明使者”在稳队伍助安全 中的实践效果

◆ 杨东华

近年来，天通电力公司工会在上级工会和公司党委的正确领导下，把准工会职能定位，深化产业工人队伍建设改革，提出“安心一线才能一线安全”理念，设立有电力行业特点的“光明使者”荣誉，打造“工”字号职工品牌，组织动员广大职工扎根一线建功立业，以一线职工思想稳定、技术稳定、队伍稳定，促进了安全生产稳定。

一、成果背景

(一) 生命至上、安全为天。习近平总书记指出：“安全是发展的前提，发展是安全的保障。”党的十八大以来，党和国家对安全发展的定位之高、要求之严、问责之重，前所未有。安全始终是集团公司必须守牢的红线底线。集团公司深刻把握企业安全管理现状，提出了“重在落实、重在创新、重在提高、重在见效”四个重在和“三个一切三个可以”的安全工作思路，这是基于对新时代高质量发展深入思考科学研判的重要论断，为集团及各单位抓好安全工作定下了基调。

(二) 平顶山市总工会要求，认真学习宣传贯彻习近平总书记重要讲话精神、努力完成中国工会十八大确定的目标任务，事关新时代工运事业和工会工作的长远发展，事关广大职工群众的根本利益和切身利益。这给基层工会围绕中心、服务大局，全面加强群众安全工作提出了明确要求，指明了工作方向。

(三) 坚持问题导向是做好工会工作的根本要求。天通电力公司工会在调研中发现，近年来，随着改革的不断深入推进，职工们思想的独立性、选择性、差异性、多变性日益增强，职工的思维方式、价值观念以及生活方式都发生着深刻的变化，而各基层单位稳定一线职工的方法措施却相对滞后。天通电力肩负百里矿区供电责任，安全责任重大，安全压力巨大。目前所辖 34 座变电站，大多处于荒郊野岭，比较偏远，最远的变电站距离公司 80 多公里，最近的变电站要连续驻守至少一天，尤其是恶劣天气下，驻守变电站的时间就会无限延长。疫情期间某变电站职工连续最长值守两个多月。由于变电站点多、面广、线长，管理困难，一线运行变电站值班员队伍不稳定性凸显，个别人托关系想离开，不愿意死守一个岗位，缺少老一辈运行工踏实安心的工作态度。这已经成为影响安全的重要因素。工会工作如何聚焦一线热点、难点问题，稳定一线职工队伍显得尤为重要。

(四) 安心一线才能一线安全。荣誉是特定人由于成就和地位而得到广为流传的名誉和尊荣，从特定组织获得的专门性和定性化的积极评价。天通电力公司已经有一套多层次多领域荣誉体系，但现行荣誉中，重视集中性表彰多，过程性表彰少，缺乏对安心扎根一线普通职工授予的专项荣誉，缺乏对长

期坚守安全初心的肯定。人是生产力中最根本的要素,企业的高质量发展不仅需要管理人才、技术带头人,还需要一大批爱岗敬业、技术娴熟、遵章守纪的一线岗位的普通操作工人。为此,我们从稳定一线职工队伍,从而保证安全生产出发,特别设立了“光明使者”荣誉称号,合理的荣誉设立必将激励有理想、有抱负的职工守牢安全初心,恪守职业道德,弘扬职业精神,主动献身一线岗位。

二、主要做法

(一)以助力安全供电为目的,稳定职工队伍,突出一线坚守。

安全是企业的前提和基础,公司工会融入企业安全生产与发展,牢固树立“重安全、重一线、重基础、重实干”的鲜明导向,全面落实集团“四个重在”“三个一切三个可以”。工会在公司党政的带领下,对一线普通职工开展大调研,坚持问题导向,为了充分激发长期坚守苦、难、险一线岗位职工干事创业积极性,经公司党政工研究决定,首先对长期坚守运行岗位的职工实施绩效增资,对坚守30年以上的运行岗位职工授予荣誉。经过研究,选择有电力行业特点的名词,设立“光明使者”荣誉称号,以榜样的力量带动增强广大职工的安全意识和责任意识。“光明使者”荣誉的设立,不仅能够表彰职工在保障生产安全和岗位履职方面取得的成绩,还能够进一步激励职工的积极性和创造力,催生岗位贡献保障安全的内生动力。从实践中总结出来的先进典型,是职工的身边人、身边事,更容易得到职工群众的认同,感召性强,是对职工进行思想再教育的最佳材料。

在“光明使者”荣誉的资格审查中,安全和纪检部门根据业务范围在资格审核过程中有一票否决权,充分体现了安全生产在荣誉评定中的重要性。在以往的荣誉设立中,多多少少都会带有主观评价因素,也会偶有“要荣誉”“争荣誉”的不良现象,这样最终导致荣誉的公平公正性有失偏颇。“光明使者”荣誉的设置,将荣誉对象设定为一线普通职工,以连续工作年限为基点,以安全生产为标准,变主观评价为客观荣誉晋升,没有名额限制、没有身份悬殊、更没

有暗箱操作,人人可当“光明使者”,使广大一线普通职工工作有盼头、有甜头、有想头,愿意安心一线、投身一线、保障一线长治久安。

(二)设置七个梯级递增薪酬,稳定职工队伍,让安心一线有激励可持续。

每一项荣誉必然要与一定的待遇和薪酬相对应,只有这样构建的荣誉才有现实意义。2023年6月25日,公司党政工联合发文《关于对长期坚守运行岗位职工实行绩效增资和设立“光明使者—光荣坚守30年”荣誉的实施方案》的通知,表明了公司对此项荣誉设立的高度重视。按照连续在岗驻守满5年-9年、10-15年、16-20年、21-25年、26-30年、31-35年、35年以上,共7个档次进行逐级增资。连续在岗驻守满5年-9年,每月增资30元;10-15年,每月增资50元;16-20年,每月增资100元;21-25年,每月增资150元;26-30年,每月增资200元;31-35年,每月增资250元;35年以上,每月增资300元。对于中途离开运行岗位又返回的职工,在岗驻守年限自返回之日起开始计算。一年中因个人原因缺勤时间达到1个月以上者,取消本年度评选资格。对于连续在岗驻守满30年以上的运行职工,授予“光明使者”荣誉称号,并进行通报表彰。对于连续在岗驻守满35年以上,2023年退休的运行职工,在授予“光明使者”荣誉称号的同时,按照所在年限档位(35年以上,每月增资300元),一次性发放6个月的绩效增资。经济待遇的持续提升,为荣誉的取得提供了长久的激励政策,更为安心一线的职工带来长久的荣誉效应和鞭策,有效稳定了职工队伍,保障一线安全生产。

(三)立足素质提升建设,稳定职工队伍,让安心一线薪火相承。

树立“安心一线才能一线安全”理念,设立“光明使者”荣誉一个目的,克服岗位漂移现象,以一线职工思想稳定、技术稳定、队伍稳定,保证了安全生产稳定。为此,工会深化产业工人队伍建设改革,立足高素质队伍建设,做好“光明使者”传帮带,对“光明使者”培养高素质年轻人有荣誉、有责任、有任务、有

考核。我们强调，技术的最高价值不是保留而是传承。数十年如一日的默默坚守换来的不仅仅有荣誉，更多的是岗位技能水平和经验的厚重积淀。坚守运行变电站34年的月台站站长宋玉峰是第一批“光明使者”，月台变电站作为东部矿区电网的枢纽站，安全供电可谓是“牵一发而动全身”，其责任重如泰山，因为有着数十年工作经验的积累，站里每一台设备的运行状况，他都了熟于心，经常出现在现场设备区，对年轻人进行现场教学和技术指导，将半生所学倾囊相授。他带过的徒弟郝东东，在默默无闻的变电站工作岗位上孜孜不倦的刻苦学习17载，从一名普通的工人成长为2023年河南省能源化学地质系统职工职业技能竞赛变电站值班员工种竞赛的第一名。宋玉峰作为变电站的老站长，逐渐摸索出了“宋玉峰班组七步管理法”，即：第一步：工作交接有程序，坚持“三查看”；第二步：日常工作有标准，坚持“三执行”；第三步：隐患管理有闭环，坚持“三到位”；第四步：职工培训有实效，坚持“三提升”；第五步：开展工作有方法，坚持“三注重”；第六步：班组建设有目标，坚持“三推进”；第七步：班组文化有内涵，坚持“三规范”。通过“班组讲坛”活动，在各个变电站进行经验交流，推广使用，进一步促进了班组的安全管理。

通过“光明使者”荣誉激励和公司各项关注一线、支持一线的政策落实，越来越多的年轻职工“成才有支撑，奋斗有回报”，点燃学习技术、钻研技术的热情，愿意扎根运行一线，奉献智慧力量，努力营造“岗位安心、工作尽心、领导放心”工作氛围，将“光明使者”这一至高荣誉薪火相传，确保矿区电网连续安全可靠供电。

（四）出台“光明”系列荣誉，稳定职工队伍，拓宽安心一线发展空间。

2023年“七一”表彰大会中，公司党委首次对光明使者个人进行颁奖表彰，自此拉开了以安全供电为导向的“光明使者”系列荣誉设立的序幕。此后，在充分调研的基础上，陆续提出了“光明行者”、“光明医者”荣誉称号。

光明使者，默默守护变电站安全供电的运行工。分布在百里矿区的变电站是集团安全供电的重中之重，最偏远的变电站距离公司80多公里，最长驻守两个多月。60年来的创业历程中，一代又一代的运行人默默无闻、辛勤付出，他们周而复始、风雨兼程，扛牢责任，守护光明。“光明使者”荣誉称号体现了公司党政对长期坚守运行岗位职工的关心关怀，是对坚守的肯定，是对责任的嘱托。光明行者，保障每一寸外部线路安全的高压外线工。工会根据调查研究，抓住外线工特点，巡检距离和爬杆（塔）数量。“没有比脚长的路，没有比人高的山”，是高压外线工人的人生信条。外线工要对西至汝州夏店矿、东至八矿二井站、北至梁北二井站所管辖的101条线路，总长428公里，2712基杆塔进行定期巡检及登塔检查，一年下来平均每人翻山越岭步行巡检480公里。车间全年完成线路定检54条、登杆塔1132基、更换各类销子1326个、处理各类杆塔上缺陷362项。光明医者，精准检修治愈每一台电气设备的修试保护工。29座变电站的继电保护设备、远动通信系统、无功补偿系统、调度自动化系统……这一个个系统、一处处场所，构成了设备众多、结构复杂的立体供电网络。修试车间的修试保护工正是这个供电网络上的“护卫兵”，要定期检修试验、避雷器试验及交直流系统的维护工作，分大、小修周期对设备进行定检，全年消除隐患500余条。

“光明使者”“光明行者”“光明医者”系列荣誉的设立，都是针对“急、难、险、重、苦”一线普通职工的最高荣誉体现，职工在荣誉中所感受到的归属感、自豪感不仅有利于培养岗位责任意识，也对职工在安全生产、履职尽责、技能水平等诸多方面提出更高要求。

（五）强化组织领导，稳定职工队伍，为安心一线提供机制保障。

为了保证荣誉的公正性，党委领导，工会牵头，形成多部门统筹管理。劳资科负责对运行车间职工在岗年限进行统计，确定绩效增资对象，按月实行绩效增资发放；安质科负责筛选因安全生产责任事故

受到处罚的人员；基层车间党政工负责对人员年限等进行把关和公示；纪委负责监督问责。安全和纪检部门根据业务范围在资格审核过程中有一票否决权。政策执行期间，发生安全生产责任事故受到集团处罚的，五年内不享受绩效增资；发生安全生产责任事故受到公司处罚的，三年内不享受绩效增资。职工办理退休手续后不再享受绩效增资。对触犯国家法律法规及集团、公司重大制度规定，受到党纪政纪处罚的人员，实行一票否决。评审过程由专业部门归口实行线条化管理，同时作为基础荣誉进行累积。

放大荣誉价值，做好学习宣传，强化“光明使者”荣誉后续精神激励，体现人文关怀。在“光明使者”荣誉后续管理上，充分体现人文关怀，产生良好的荣誉示范作用。对获得荣誉的职工，公司对其成长轨迹进行跟踪及引导，为其设定下一步的努力方向和成长远景。对长期坚守运行岗位并励志成长为新一代“光明使者”的一线工人，在年度的年终双先表彰评选时优先推荐公司级劳动模范，其中劳模吴洪涛在变电站持续工作28年，劳模赵志刚在变电站持续工作15年，劳模张若愚在变电站持续工作15年。在公司级劳动模范中，将择优推荐至集团级劳动模范和先进生产者评选。以人文关怀为主线的荣誉后续管理，使获得荣誉者有更强烈的归属感，也进一步强化了荣誉对广大一线普通职工的吸引力。在“四保共建”迎新年文艺汇演上，6名“光明使者”登上舞台，再次表彰，彰显了敢于担当、勇挑重任的精神风貌和埋头苦干、恪尽职守的工作作风，体现了在担当中主动作为，在实践中增长才干，在奉献中实现价值。

三、取得效果

（一）促进公司连续安全生产

榜样的力量是无穷的。设立“光明使者”，是公司广大一线职工恪守岗位保证安全供电的肯定与激励，突出安全，一票否决，长期坚持，助力公司实现连续安全生产38年，连续多年集团经营绩效考核AA级单位，公司荣获了“全国安全文化示范企业”称号，为集团加快建设世界一流企业贡献了天通力量。

（二）稳定了一线职工队伍

坚持问题导向是做好工会工作的根本要求。不回避困难，抓住主要矛盾，破解一线队伍不稳定难题。“光明使者”“光明行者”“光明医者”系列荣誉设立，树旗帜、立榜样、勇争先，持续汇聚传递正能量，让更多技能人才受到重视、看到未来，获得应有的褒奖与尊重，坚守一线的这一群体有盼头有奔头有干劲，在安全供电中成就出彩人生，以一线职工思想稳定、技术稳定、队伍稳定，保证了安全稳定。越来越多的年轻职工愿意坚守一线扎根一线，在运行、外线、修试等一线车间均设立有大学生班组。去年的一级员选聘中，凡是聘为一级员的干部也主动投身于一线车间锻炼学习，形成“关注你—羡慕你—成为你”的追星效应。

（三）打造“光明”职工荣誉品牌

变“评”为“争”新赛道，让“光明”者光荣。改变过去先进荣誉都是评比的模式，解决可能存在的评比走形式主义、不公平，不透明、不服气现象。评比标准“明码标价”，在运行岗位安全坚守30年，只要符合条件，人人可以当“光明使者”，披红戴花。“光明使者”，看似简单，不需要特别出彩的突出业绩，但实际上标准高，要求严，难度大，符合天通实际，有利安全供电。一个人一天、一年讲安全、会安全、能安全容易，难得是30年坚守初心使命，一辈子不离开一线岗位而且不出事。

（四）工会动员职工建功立业作用充分发挥

基层工会必须从尊重和维护职工的根本利益出发，发挥凝心聚力作用，千方百计地调动职工参与安全生产的积极性，从思想上解除不稳定、不安全因素，“生产安全”才不至于成为空话。爱护职工不仅要锦上添花，更要雪中送炭，了解最广大一线职工的所思所想，为其成长搭建平台，提供资源，让职工在个人进步与集体认同中增强与企业共同发展的信心与决心，工会凝聚力更强。信任人就会凝聚人，有了凝聚力就会产生战斗力，使广大职工心往一处想，劲往一处使，安心一线最终保障一线安全，为平顶山市和集团公司高质量发展添砖加瓦。

啪啪啪！哗啦啦！沙沙沙……

周末回老家看父母，刚进家门，便听到屋顶上传来一阵阵有节奏的敲打声，那久违的声音，仿佛从遥远的童年记忆中传来，熟悉而又恍惚，隽永而又绵长。我三步并作两步奔向屋顶，父母正在屋顶上忙着打芝麻。啪啪啪是棍子敲打芝麻杆的声响，哗啦啦是芝麻荚（蒴果）裂开的声音，沙沙沙是芝麻粒从芝麻荚里进出跳落到地面的声音，像在弹奏一首高中低音三重唱的秋收谣。

“妈，今年种芝麻了？”母亲回过头，看到我，喜悦瞬间点燃她慈祥的眼眸，她满是皱纹的脸开成一朵菊花，笑着说：“是呀，你爸开了一片荒地，种了几畦芝麻，收成还不错呢！”

屋顶上，几十个芝麻桩子用彩条布捆得整整齐齐，或嫩青，或墨绿，或黑褐。手牵着手，肩并着肩，像一个个哨兵，相互依偎着围站成一圈，迎着阳光，威风凛凛站在母亲为它们铺好的塑料彩棚布上。饱满的芝麻荚，有的裂开，有的半张半合，有的已经干瘪。

我左手拿起一捆芝麻倒过来，右手抄起小棍，学着母亲的样子敲打起来。这打芝麻的力度一定要均匀适中，若用力过猛，容易把中空的芝麻杆打断，如果太轻，芝麻粒掉不出来。随着敲打，白嫩嫩、圆润润的芝麻从笑盈盈的裂着嘴的芝麻荚中簌簌落下，若雨点，像雪花，吟唱着丰收的歌谣。等反复敲打，再也没有芝麻落下来，就将这捆翻过来朝上放在另外一个地方，再晒，等待剩余的芝麻荚再次裂开，开始新一轮敲打。

看着白生生的芝麻，儿时的记忆一下子完全打开。

“小磨不知梦深处，香名美誉贡王侯”。芝麻虽小，但香气犹绝。在曾经生活不富裕的时代，那一缕香气我们的生活带来多少幸福和甜蜜的期盼啊！

5月份，父母就开始忙着播种。因芝麻种子小，



拱土能力自然也差，因此对土壤的要求就更加严格。父母深耕细耙，把土壤侍弄得松软细腻，开沟，浇透水，等水完全渗透土壤蓬松之后，挑选饱满的芝麻种子开始播种。有了阳光、水分、土壤和精心地侍弄，不久，嫩嫩的小芽便探出小脑袋，绿油油的，煞是可爱。等长出第一对真叶，进行第一次间苗。长出两对真叶时，第二次间苗。长出四对真叶时，按科学的行距、株距进行最终定苗，纤弱的剔除，壮实的保留。

除草、施肥、浇水、除虫。第一次除草最辛苦，因芝麻苗太小，根浅而脆嫩，若用大锄头，一不小心掀开大

块地皮就会损坏幼苗，只能用小锄或者铲子轻轻小心侍弄。在父母的精心呵护下，绿油油的芝麻苗一天一个样，噌噌噌往上长。卵形叶片间慢慢生出嫩绿的花苞，花苞托举着白色的花朵悄然绽放。白色花冠，白里透着粉，在阳光的照耀下，长长的绒毛透着闪亮的光影，轻盈盈朦胧胧，格外让人心疼。花朵洁白如玉，像一串串白铃铛摇摆着，又似一个个小喇叭吹开田野收获的前奏曲，又如可爱的小姑娘，穿着蓬蓬的纱裙，在田野里跳着朴实的乡村舞蹈，萌萌可爱。

花开花落间，嫩嫩的芝麻荚顶着茸毛诞生了。底部钝圆，向上伸展成长圆柱形，四周有纵棱，毛绒绒的，肥嘟嘟的，仿佛刚刚苏醒的乖巧模样。它们顶着晶莹的露珠，迎着粉紫色的霞光，伸展着勃勃生机与希望。

芝麻开花节节高。芝麻边开花，边生长，边结果。一节一节开花，一段一段生长，层出不穷，绵绵不绝。下面的果实慢慢由绿变黄，而上面的花朵依然次第开放。一片片绿叶，一串串白花，一簇簇果荚，满树喜盈盈。白色花瓣上透着粉色的彩晕，俏若云霞。绿色果荚缀满全身，带给农人满心的欢喜。

八月下旬，果实满树时，要选择一个晴好的日子，摘去芝麻顶端处两三厘米，俗称打顶，意在不让

枝干再疯狂生长,给现有的蒴果集中供养,增加蒴果数量和粒重,达到最好的收获效果。

满身花串儿,满树果实的芝麻秆亭亭玉立,随风摇曳,一字排开,一行行,一列列,一排排,整齐划一,仿佛威武的仪仗队。

春种一粒粟,秋收万颗子。收割的时间至关重要,早了,果实不饱满,晚了,果荚炸开,芝麻粒迸落到地面造成减产。最好的收割时间,是整棵中下部叶片脱落,茎、叶、果变黄,下部的蒴果微微裂开时。我们全家上阵,手持镰刀到地里收割芝麻,俗称“杀芝麻”。左手握秆,右手持镰,一一将芝麻秆杀倒,再把十几棵捆成一小捆一小捆,装车拉回家,放在屋顶、空地或屋檐下。

一捆捆的芝麻相互依靠,簇成一簇,既相互支撑不倒又能通风防潮。在阳光和风的共同抚爱下,蒴果一粒粒炸开,父母在地上铺开一个大床单(现在大都用塑料彩棚布),将芝麻捆反倒过来,轻轻敲打。芝麻粒用筛子去除杂质,晒干,或做芝麻盐拌蒜面条香气四溢,或做芝麻酱调黄瓜凉皮香浓丝滑,或榨香油香浓无比香飘云天,或做芝麻糊,或做芝麻汤圆、饼干蛋糕,无论怎么做都美味无穷。

“箭杆开花节节高,雁翎张伞叠重梢。朝天炫彩双层串,结匣繁芝七品娇。脊壤炎阳琅叶郁,盛秋琼籽玉仓饶。麻肴素味蹙鼻醉,脂液香风十里飘。”曾读到这样一首写芝麻的小诗,简直惟妙惟肖。

芝麻,是中国汉使张骞出使西域时引进的油麻种,故名“胡麻”,后赵王石勒讳“胡”,将“胡麻”改为“芝麻”。它浑身上下都是宝,被誉为“八谷之冠”。《神农本草经》记载:“芝麻,补心脏,益气力,长肌肉,填髓脑,久服强身”。《本草纲目》曰:“胡麻取油,以白者为胜,服食则以黑者为良。”

芝麻含有大量脂肪、蛋白质、甘油酯、维生素等,有调节胆固醇、养血、皮肤白皙润泽等功效。

芝麻秆,乡亲们也宝贝般留到大年初一早晨烤火。家乡流传着这样一个习俗,此时辰的芝麻秆被称为“摇钱树”,燃烧时劈里啪啦恰似鞭炮齐鸣,寓意新一年的日子红红火火,节节高升,幸福美满。

除了芝麻种子,芝麻叶也是极为鲜美的野菜。家乡有“芝麻叶揉三遍,拿肉也不换”的民谣。

采摘芝麻嫩叶,洗净放开水中烫一下至变色,凉水浸泡后控水,大蒜切末,加入盐、酱油、醋、香油调拌,吃起来鲜嫩得不得了。新鲜芝麻叶做成干菜,就成了冬天百吃不厌的冬菜。趁新鲜时采摘,放锅里蒸,再浸泡淘去黑绿汁液,一团团控水拧干,放太阳下晒干收藏。

母亲做的芝麻叶浆面条和芝麻叶豆腐汤是我的最爱。干芝麻叶用清水浸泡3小时,反复揉搓,去除苦涩味。芝麻叶特殊的香味和浆水的香味完美融合,香气四溢。洁白的面条晶莹透亮,墨绿色的芝麻叶、鲜红的红萝卜丝、金黄的黄豆、暗红的花生、翠绿的芹菜、嫩白相间的葱花,看一眼就垂涎欲滴。吃起来,面条绵软柔顺,面汤微酸醇香,芝麻叶筋道耐嚼,淡淡清香,百吃不厌。

芝麻叶豆腐汤更是口感清爽,吃得人浑身热乎乎的。锅烧热,文火炒面,反复搅拌出香味,加入少量油,混合成面油。将豆腐切块或小丁,芝麻叶切碎,水烧开,加芝麻叶、豆腐碎、生抽、五香粉、胡椒粉、鸡精等调料,大火炖出香味小火再炖一会,加入面油搅拌,让汤汁粘稠适中,再加入葱花、淋上香油,喜欢吃醋和辣椒的放一点,一碗热乎乎、黏稠稠的芝麻叶豆腐汤大功告成。汤汁顺滑爽口,豆腐绵软糯烂,芝麻叶清爽筋道,直吃得浑身冒汗,舒坦得不得了!

又是一年秋来到,又到芝麻飘香时。看着白白胖胖的芝麻,飘香的美味溢满小院,舌尖和味蕾得到满足,肺腑之间一股香气荡气回肠,幸福的笑容在全家人脸上荡漾,故乡独有的芬芳一下子漫卷心房。

敲打芝麻秆这种特殊的收获方式,传承多年,生生不息。虽然现在有了新型收割机,但因家乡地块儿小,种植面积又不大,自供自己,所以敲打仍是父老乡亲喜欢的芝麻收割方式,而打芝麻也成了我对故乡一缕难以忘怀的念想。

小小的芝麻,伴随着我们的幸福生活,象征着谦虚、耐心、坚韧、富有、繁荣,也教会我们积极向上的生活态度,更承载着人们对美好生活无尽的向往。



好书如友

◆ 孙臣付

“好书如友”是一种形象的比喻,表达了书籍与朋友之间的相似之处。英国一位作家说过这样一段话:“当我们身陷困境处于危难,好书终不会幡然变脸,好书与我们亲善相处。年轻时从中汲取乐趣和教诲,到霜染发鬓,则带给我们以亲抚和安慰。”此话道出了好书的妙处,它如一位好朋友,不仅能带给我们知识,还能给我们以愉悦,让我们终身受益,回味无穷。

清晨,当阳光点点滴滴地透过窗户洒进小屋时,舒展一下慵懶的双臂,随手从床头拿一本文学书籍,或默读或朗诵,心儿仿佛被薄雾笼罩,微风轻拂,心境中便升起一丝恬淡宁静。于是,书给了你一天的好心情,让你带着如诗如梦的感觉开始一天的工作和生活。

工作之余,身心疲惫时,偶尔翻开朱自清的散文,娓娓的语调,平淡质朴中透着哲理,告诉你生活的每一天就是如此平凡而琐;当你再看刘白羽的散文时,又会随着他的热烈和奔放而涨满了生活的激情。于是,便调整一下心态,继续投入紧张的工作。

烦躁或悲伤时,好的小说如一位饱经风霜的老者,书中人物的悲欢离合让你找到共鸣,得到知己,并帮你寻到解除烦恼的良方和途径。

有人说:“好书仿佛人生四季,或恬淡如春,或激情似夏,或充实如秋,或静思如冬,伴着怡人的墨香,

拨响智慧的心曲。”我说,好书如友,它是一种态度,是一种人生,是一种品格。读书其实是读人,书寄托了作者的思想、智慧、感情。它折射着作者和当时社会的影子。

读鲁迅那深刻、睿智、尖锐的言辞,让你不时被智慧和哲理启迪着,于是渐渐让我们变得敏捷、成熟,对自身和社会有了一个较为明晰、透彻的认识;读老舍的小说,你仿佛用心触摸当时的社会环境,亲身感受人物的命运,那诙谐、逼真的描写和信手拈来的对白使得人物似乎就在你我身边,细细品味,则看到了时代的影子,重读了一段浓缩的历史。当你从历史中穿越了一次后,思想和情感得到了再一次的升华……

书中自有黄金屋,书中自有颜如玉。可见好书的确如一位知己,像一位挚友。书籍中的优秀人物和事迹可以成为读者的榜样,读书激励人们追求更高的目标,努力提升自己。通过读书,人们可以学习到他人的优点和经验,不断完善自己的性格和能力,实现自我成长和进步,如同朋友之间的相互鼓励和支持。

试想,假如缺少了书籍,世界将会变得多么混浊和迷蒙。好书净化着我们的境界,陶冶着我们的情操;我们的品德因书而高尚,胸怀因书而开阔,灵魂因书而明净。

身体出现这些信号可能是 甲状腺在“求救”

◆ 梦 月

甲状腺是人体内分泌系统中的重要腺体，能够合成和分泌甲状腺激素，不仅可以调节新陈代谢的速率，更与生长发育以及情绪状态紧密相连。当它出现功能紊乱时，身体可能通过一些微妙的信号发出“求救”——而这些信号常常被忽视，或误认为是情绪低落、年龄增长的正常表现。

1、怕冷或怕热异常明显

甲减(功能减退)常怕冷、手脚冰凉，即便在夏天也喜欢穿厚；甲亢(功能亢进)则怕热、出汗多，总感觉别人都正常，自己像“冒热气”。

这是最早期、最典型的信号之一，尤其在季节变化时格外明显。

2、体重异常变化

甲亢患者：吃得多却掉体重，哪怕饭量增加，体重还是不停下降；甲减患者：吃得不多却体重上涨，尤其是浮肿、腰腹部脂肪增加；若近期出现食欲不变但体重波动剧烈，应怀疑甲状腺功能异常。

3、情绪波动、易焦虑或抑郁

甲亢时：烦躁、情绪敏感、易怒、焦虑、失眠，常被误当成焦虑症或更年期综合征；甲减时：情绪低落、反应迟缓、无精打采、注意力不集中，有时类似轻度抑郁表现。研究表明，约10—15%的抑郁症状背后，其实潜藏甲减问题。

4、月经紊乱或不孕不育

女性甲减可导致月经量多、周期长、闭经；甲亢则可能出现月经量少或提前停经；激素失衡还会影响排卵，导致不孕或妊娠失败。对于正在备孕却一直不成功的女性，甲功检查是必做项目之一。

5、脖子变粗、声音嘶哑

甲状腺肿大可导致颈部正中出现无痛性肿块、脖子变粗，部分患者会出现声音嘶哑、吞咽异物感，甚至呼吸不畅。若发现颈部不对称、按压时有结节感，务必就诊做彩超+甲功五项检查。

6、便秘或腹泻频繁

甲减：胃肠动力减弱，便秘严重，常伴腹胀；甲亢：胃肠蠕动过快，排便次数增多，甚至腹泻。如果排便习惯在短时间内改变明显，尤其是和其他甲状腺症状同时出现，值得警惕。

7、心跳异常或心律不齐

甲亢：常出现心动过速、心悸、房颤；甲减：可能出现心率慢、心搏无力。若无其他心脏病史却频繁感到心跳异常，建议同时查甲状腺功能。

8、脱发严重、皮肤干燥

甲亢：新陈代谢加快，掉发明显，指甲变脆；甲减：毛发稀疏、干枯，皮肤干裂发黄。不少患者因“掉头发”看皮肤科，结果转诊查出是甲状腺问题。

哪些人更需警惕？

有甲状腺疾病家族史(如父母、兄弟姐妹患甲亢、甲减或甲状腺癌)；女性(尤其是育龄期和更年期女性，甲状腺疾病发病率是男性的3—5倍)；曾接受过颈部放射治疗；长期精神压力大、作息不规律。

发现征兆后该怎么办？

若出现以上1—2个症状且持续2周以上，建议及时做甲状腺功能检查(TSH、FT3、FT4)和甲状腺超声，明确是否存在甲亢、甲减、结节等问题。

甲状腺疾病越早发现，治疗越简单，预后也越好。比如甲亢早期药物治疗即可控制，甲减补充激素后能恢复正常生活，结节早发现可避免恶变风险。

中国工会 100 年大事记(五)

(1925 年—2025 年)

1997 年

3 月,中华全国总工会制定了《关于企业集团建立工会组织的试行办法》,对企业集团工会的建立及组织体制、机构设置和干部配备等作出明确规定。

9 月 12 日至 18 日,中国共产党第十五次全国代表大会在北京举行。大会确立邓小平理论为党的指导思想并载入党章。

10 月 23 日至 27 日,全国工会改革和建设座谈会召开。会议着重讨论了《全国总工会关于推进工会改革和建设的意见(试行)》。

10 月,中华全国总工会和中央纪委、中央组织部、国家经贸委等在京联合召开“实行厂务公开,加强企业民主监督民主管理”研讨会。

1998 年

5 月,中共中央、国务院召开国有企业下岗职工基本生活保障和再就业工作会议。同月,中华全国总工会成立促进再就业工作领导小组,各省、市、区工会也相继成立促进再就业工作领导小组。

9 月,中华全国总工会下发《关于建立职工补充保障体系的意见》。

10 月 19 日至 24 日,中国工会第十三次全国代表大会在北京召开。1652 名正式代表、207 名特邀代表和 24 名列席代表出席大会。中共中央政治局常委、国家副主席胡锦涛代表党中央致祝词。尉健行当

选为中华全国总工会主席。

1999 年

1 月,由中央纪委、国家经贸委、中华全国总工会三家联合成立全国厂务公开协调小组,统一协调指导全国厂务公开工作,并于 4 月 18 日至 20 日在天津召开全国厂务公开经验交流会。

2 月,中华全国总工会印发《全国总工会关于加强新经济组织工会工作的意见》。

10 月,中华全国总工会召开第十三届三次主席团会议,明确提出要实现工会工作的“五突破一加强”。

2000 年

9 月,中华全国总工会下发《中华全国总工会关于加强工会会员会籍管理有关问题的暂行规定》。

10 月,中华全国总工会下发《中华全国总工会关于实施群众性经济技术创新工程的意见》。

2001 年

2 月,中华全国总工会印发《中华全国总工会关于加强新建企业工会组建工作的意见》。

8 月,中华全国总工会、劳动和社会保障部、中国企业联合会/中国企业家协会召开会议,正式建立国家协调劳动关系三方会议制度。

10 月,第九届全国人民代表大会常务委员会第二十四次会议通过《全国人民代表大会常务委员会

关于修改〈中华人民共和国工会法〉的决定》。

11月20日至21日,中华全国总工会与劳动和社会保障部、国家经贸委等单位联合在江苏省南京市召开“全国贯彻实施《劳动法》《工会法》,推进集体合同、劳动合同工作经验交流会”。

2002年

新年伊始,江泽民题写“送温暖工程”。1月18日,中华全国总工会召开实施送温暖工程10周年座谈会。

6月3日,中共中央办公厅、国务院办公厅发出《关于在国有企业、集体企业及其控股企业深入实行厂务公开制度的通知》。

11月8日至14日,中国共产党第十六次全国代表大会举行。大会把“三个代表”重要思想确立为党的指导思想并载入党章。在党的十六届一中全会上,胡锦涛当选为中央委员会总书记。

12月,中华全国总工会第十三届第五次执委会会议召开。王兆国当选为中华全国总工会主席。

12月,中华全国总工会下发《关于建立困难职工帮扶中心的意见》。

2003年

4月,中央纪委、中央组织部、监察部、国资委、中华全国总工会在北京联合召开全国厂务公开工作电视电话会议。

9月22日至26日,中国工会第十四次全国代表大会在北京召开。1698名代表和253名特邀代表出席大会。王兆国当选为中华全国总工会主席。

9月28日,中共中央总书记、国家主席胡锦涛同全国总工会新一届领导班子成员和中国工会十四大部分代表座谈,强调全面建设小康社会,是全党全国人民在新世纪新阶段的历史任务,也必然是新世纪新阶段我国工人运动的主题。

12月22日,中华全国总工会与中央文明办、国家发改委、教育部、科技部、人事部、劳动和社会保障部、国资委、全国工商联等九个部委和人民团体联合开展的全国“创建学习型组织,争做知识型职工”活动启动仪式在北京举行。

2004年

1月30日,中华全国总工会、中央文明办、国家发改委等九部门联合发出《关于开展全国“创建学习型组织、争做知识型职工”活动的实施意见》。

7月8日,中华全国总工会印发《中华全国总工会关于组建工会和发展会员工作考核奖励办法(试行)》。

8月4日,中华全国总工会印发《关于组织各种所有制企业、事业单位及机关的农民工加入工会的通知》。

8月9日,中华全国总工会印发《关于开展建立乡镇(街道)总工会试点工作的意见》。

12月,中华全国总工会十四届二次执委会议提出“组织起来、切实维权”的工作方针。

2005年

2月,劳动和社会保障部、中华全国总工会和中国企业联合会/中国企业家协会联合发布《关于进一步推进工资集体协商工作的通知》。

3月31日,在全国总工会机关保持共产党员先进性教育活动报告会上,王兆国首次提出了坚持走中国特色社会主义工会发展道路的命题。7月4日,中华全国总工会十四届六次主席团会议通过了《关于坚持走中国特色社会主义工会发展道路的决议》。

12月,中华全国总工会十四届三次执委会议作出《中华全国总工会关于加强协调劳动关系、切实维护职工合法权益、推动构建社会主义和谐社会的决定》。

2006年

3月31日,国家协调劳动关系三方下发《关于印发全面推进劳动合同制度实施三年行动计划的通知》。

8月,中华全国总工会下发《2006—2010年全国工会干部教育培训规划》。

12月,中华全国总工会十四届十一次主席团(扩大)会议强调牢固树立中国特色社会主义工会维权观,中国特色社会主义工会维权观的核心是“以职工为本,主动依法科学维权”。

2007年

3月23日,中华全国总工会制定下发《关于推进维护农民工合法权益十项机制建设的意见》。

6月29日,第十届全国人民代表大会常务委员会第二十八次会议通过《中华人民共和国劳动合同法》。

10月15日至21日,中国共产党第十七次全国代表大会举行。大会把科学发展观写入党章。

2008年

1月7日,“2008经济全球化与工会”国际论坛在北京召开,主题为“可持续发展、体面劳动和工会的作用”。胡锦涛主席出席开幕式并致辞。

10月17日至21日,中国工会第十五次全国代表大会在北京召开。参会代表1800人,特邀代表289人,港澳来宾29人。王兆国当选为中华全国总工会主席。

10月21日,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席胡锦涛同中华全国总工会新一届领导班子成员和中国工会十五大部分代表座谈。

2009年

2月17日,中华全国总工会召开全国工会“千万农民工援助行动”电视电话会议。

4月28日,中华全国总工会召开庆祝“五一”国际劳动节暨保增长促发展劳动竞赛推进大会,习近平代表党中央、国务院发表重要讲话。

4月,中华全国总工会举办“时代领跑者——新中国成立以来最具影响的劳动模范”评选活动。

7月9日,中华全国总工会发布《关于积极开展行业性工资集体协商工作的指导意见》。

8月,中华全国总工会下发《关于在企业改制重组关闭破产中进一步加强民主管理工作的通知》。

2010年

2月23日,王兆国在全国总工会十五届五次主席团(扩大)会议上,首次提出中国工人伟大品格的概念和内涵。强调要大力弘扬中国工人信念坚定、立场鲜明,艰苦奋斗、勇于奉献,胸怀大局、纪律严明,开拓创新、自强不息的伟大品格。

4月27日,全国劳动模范和先进工作者表彰大会在北京人民大会堂隆重举行。大会表彰2985名全国劳动模范和先进工作者。胡锦涛总书记发表重要讲话。

7月26日,中华全国总工会十五届四次执委会议通过《关于深入学习劳模精神、大力弘扬中国工人阶级伟大品格的决议》。

9月14日,中华全国总工会印发《关于推行区域(行业)职工代表大会制度的意见(试行)》。

2011年

1月,中华全国总工会作出《中华全国总工会2011—2013年推动企业普遍建立工会组织工作规划》《中华全国总工会2011—2013年深入推进工资集体协商工作规划》。

5月3日,中华全国总工会印发《关于建立健全职工法律援助等维权服务长效机制的意见》。

6月,中华全国总工会根据中央《2010—2020年干部教育培训改革纲要》要求,制定了《2011—2015年全国工会干部教育培训规划》。

2012年

1月,中华全国总工会举行全国工会送温暖活动开展20周年、困难职工帮扶中心建设10周年座谈会。

1月,中华全国总工会十五届六次执委会召开,会议审议通过《关于学习宣传实践中国特色社会主义工会发展道路的决议》。

6月,中华全国总工会发出《关于深入推进全国工会“面对面、心贴心、实打实服务职工在基层”活动的通知》。

11月8日至14日,中国共产党第十八次全国代表大会召开。报告提出了全面建成小康社会和全面深化改革的目标。大会把科学发展观确立为党的指导思想并载入党章。在党的十八届一中全会上,习近平当选为中共中央总书记。

11月21日,中华全国总工会召开“学习贯彻党的十八大精神,总结党的十六大以来工会工作成就”座谈会。
(未完待续)



庆祝中华全国总工会、河南省总工会成立100周年

丹青绘百年工运筑华章

100

平顶山职工书画作品展作品选登

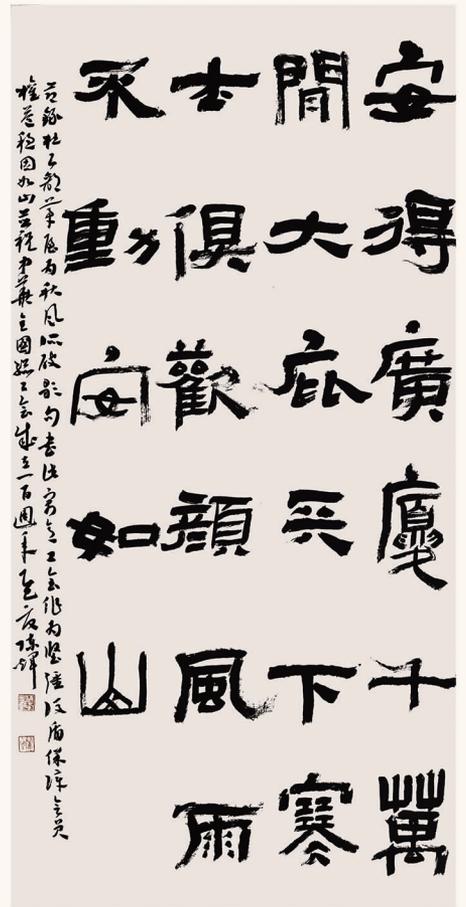
指导单位：中国职工书画协会 / 中国职工书画院
 主办单位：平顶山市总工会 / 平顶山文学艺术界联合会
 承办单位：中国职工书画院平顶山职工创作培训中心 / 平顶山市书画家协会 / 平顶山书画艺术研究会
 协办单位：平顶山学院艺术设计学院 / 平顶山广播电视台



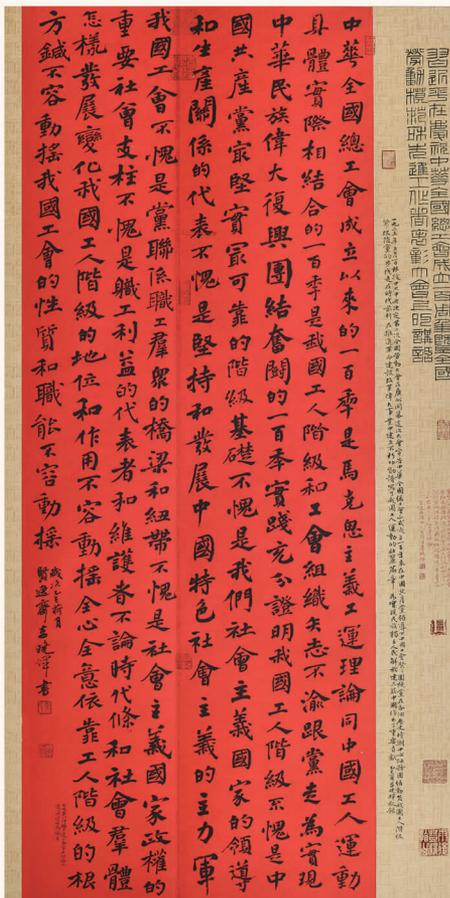
张润田 (中国职工书画协会副主席兼秘书长)



刘德功 (中国美术家协会会员, 中国铁画画派创始人, 中国艺术创作院副院长, 中国煤矿工笔画面院院长)



陈辉 (中国书法家协会会员, 平顶山市书法家协会副主席兼秘书长)



李晓辉 (中国书法家协会会员, 平顶山市书法家协会理事)



王旗文 (中国美术家协会会员, 中国书法家协会会员, 平顶山美术家协会副主席)



付国华 (河南省美术家协会会员)



姚来义 (中国美术家协会会员, 河南省美术家协会理事, 平顶山美术家协会副主席)



落日余晖 郝俊华 摄影