

平顶山工人

PINGDINGSHAN WORKERS

2025

12月号

总第337期

平顶山市总工会
准印证号：(豫)LD401020
内部资料 免费交流



市委书记陈向平调研深化产业工人队伍建设改革工作

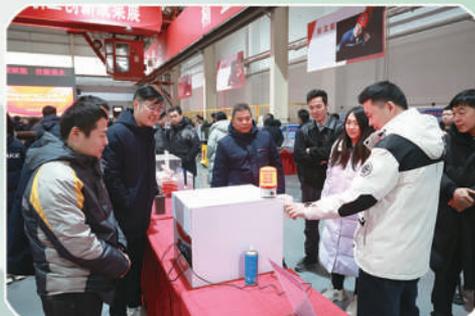
全市产业工人队伍建设改革工作会议召开

李栋：退伍不褪色，匠心守青绿

冬日乡村

平顶山市产业工人队伍建设改革工作会议

我市召开产业工人队伍建设改革工作会议



为实现“十五五”宏伟 蓝图贡献工会力量

静悦

站在2025年末的历史交汇点,回望“十四五”壮阔征程,平顶山工人阶级以汗水浇筑辉煌,鹰城大地处处跃动着奋斗的脉搏。党的二十届四中全会擘画的“十五五”宏伟蓝图,正迎着朝阳铺展中国式现代化的新画卷,平顶山工会必将扛起时代使命,凝聚职工伟力,为这幅壮丽蓝图增添鹰城荣光。

思想灯塔指引航程。新征程上,工会将持续深化职工思想政治引领,让习近平新时代中国特色社会主义思想扎根生产一线。通过“工人大思政课”进矿区、入车间,生动讲述“十四五”辉煌成就与“十五五”战略愿景,点燃职工心中的希望之火,筑牢团结奋斗的思想根基。

创新浪潮奔涌向前。面对现代化产业体系建设的历史机遇,平顶山工会正全力激发职工创新动能。聚焦能源革命与智能制造转型,升级传统劳动竞赛模式,在新能源、新材料领域培育“五小”创新沃土,以产业工人队伍建设改革锻造高素质工匠梯队,用智慧汗水浇灌出高质量发展的累累硕果。

民生温度标注幸福刻度。工会始终是职工权益的坚定守护者:从完善行业薪酬协商机制,到提升基层就业能力;从关爱职工健康体检,到遍布街巷的工会爱心驿站……工会用暖心举措编织幸福生活保障网,让每位劳动者在劳动中收获尊严、实现价值、感受温暖。

战鼓催征急,扬帆正当时。2026年启幕,平顶山工会当以引领百万职工为主力军之姿,积极履职、锐意进取,奋力推动党中央重大决策部署在工会系统落实落地,为实现“十五五”宏伟蓝图贡献工会力量!

2025 年第 12 期

(总第 337 期)

编印单位:平顶山市总工会

主 编:周卫东

副 主 编:李琨琨

编 辑:陈梦月 张春雷 王红波

何赛飞

特邀编辑:方 华 高鸿勋

封面:市五一劳动奖章、绿地(公园)管护
事务中心白鹭洲国家城市湿地公园
管护专班班长 李 栋

封二:我市召开产业工人队伍建设改革
工作会议

封三:陈辉书法作品选登

封底:《互联互通 四通八达》

/何进文 摄影

发送对象:本系统

印刷日期:2026年1月9日

印 数:2000册

地 址:平顶山市工人文化宫

邮政编码:467000

电 话:0375—3799658

准印证号:(豫)LD401020

E-mail:gyyjs@pdsgh.org

网 站:http://www.pdsgh.org



扫码报名 跟着劳模去旅行

印刷单位:

河南金之林印刷有限公司

市总动态

- 04 市委书记陈向平调研深化产业工人队伍建设改革
工作
- 05 市委书记陈向平调研中国平煤神马集团 2025 年职
工创新成果展
- 06 全市产业工人队伍建设改革工作会议召开



- 07 鹰城工匠培育研修班开班
- 08 市总工会走访新就业形态劳动者暨特别关爱活动
举行
- 09 市总工会组织职工参加第三届市直机关迎新年健
康跑活动
- 10 市总工会、市司法局联合为新业态劳动者“送法上
门”
- 11 市总工会开展“宪法宣传周”活动

创建之窗

- 12 市工人文化宫开展“走进社区 清洁家园”志愿服务活动

基层聚焦

- 13 河南天通电力有限公司多措并举筑牢冬季“三防”根基等9则

学习阵地

- 17 接续奋斗,确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展

工作交流

- 21 聚焦基层高效能治理 汇聚高质量发展新动能
- 22 以责任担当做好工会工作 用真情实意服务职工群众
- 24 国网叶县供电公司:“五色工会”为产改注入强劲动能

人物特写

- 25 李栋:退伍不褪色 匠心守青绿

- 26 牛军峰:主动请缨赴一线
“硬核”攻坚显担当

普法园地

- 27 因第三人导致工伤,员工可获双份赔偿吗?

职工文苑

- 28 冬日乡村
- 29 红薯情思

健康同行

- 31 冬季糖尿病患者综合健康管理指南

大事记

- 32 2025年市总工会大事记

市委书记陈向平调研深化 产业工人队伍建设改革工作

◆ 孙鹏飞

12月9日，市委书记陈向平专题调研深化产业工人队伍建设改革工作，强调要深入学习贯彻党的二十届四中全会精神和省委十一届十次全会精神，锚定“1+2+4+N”目标任务体系，以更大力度推进产业工人队伍建设改革，努力锻造一支知识型、技能型、创新型产业工人队伍，为加快建设制造强市提供坚实人才支撑。

河南隆鑫机车有限公司焊厢车间主任刘广亮扎根生产一线20余载，带领团队持续开展技术改进，在提高生产效率、降低制造成本等方面取得显著成效。陈向平来到“刘广亮劳模创新工作室”，详细了解工作室运行机制、技术攻关成果及青年人才培养情况，并走进生产车间察看生产流程、工艺改进细节，叮嘱刘广亮继续发挥劳模引领示范作用，把工作室打造成技术创新的“孵化器”、人才培育的“练兵场”，带动培养更多新型技术工人；希望企业持续完善技能人才激励机制，充分激发产业工人的创新活力和创造潜能。

平顶山神马帘子布发展有限公司蓝领培育创新工作室立足生产实际，聚焦帘子布织造装备优化、工艺质量提升等开展技术攻关，获得国家专利12项，



成功攻克行业共性难题27项，为企业发展注入强劲动力。陈向平走进工作室，认真察看“储布库链轮轴承润滑装置”等创新成果，详细询问研发过程、应用效果及经济效益，对企业高度重视产业工人队伍建设、积极开展“五小”创新活动的做法给予充分肯定，希望企业进一步鼓励工人立足岗位钻研技术、大胆创新，推动产品迭代升级和企业提质增效，同时加强与高校、科研院所合作，深化“企业出题、政府立题、科研机构答题”模式，推动科研成果高效转化为新质生产力。

陈向平在调研中强调，省委十一届十次全会将加快建设制造强省作为“六个强省”目（下转第9页）

市委书记陈向平调研中国平煤神马集团 2025 年职工创新成果展

◆ 孙鹏飞



根一线、攻坚克难的创新精神给予高度评价。“大家紧扣生产实际需求,主动破解现场难题,研发了许多实用性强、应用效果好的创新成果,有效提升了作业效率、减轻了劳动强度、节约了生产成本。”她鼓励广大产业工人继续立足岗位、深耕细作,聚焦生产经营中的痛点、堵点和难点,持续开展原创性、实用性技术创新,以更多优质创新成果赋能企业高质量发展。

12月23日,中国平煤神马集团2025年职工创新成果展举行。市委书记陈向平到展览现场察看各类创新成果,调研企业基层创新工作。市人大常委会党组副书记、副主任、市总工会主席荆建刚,市总工会党组书记、副主席赵红利陪同调研。

展览现场,一件件源自一线生产车间、矿井作业现场的创新成果整齐陈列,涵盖装备制造、煤炭开采、电力运维、安全保障等多个领域,集中展示了企业职工立足岗位开展技术革新的丰硕成果,彰显了新时代产业工人的创新智慧与担当。

陈向平认真察看“矿用防爆锂离子蓄电池运输车”“5G+ 互联网小型电器设备手机终端控制系统”等创新成果,与成果研发职工亲切交流,详细询问研发背景、实际应用效果、经济效益等情况,对他们扎

陈向平强调,市委十届九次全会深入贯彻落实党中央和省委决策部署,明确提出“坚定不移建设制造强市,构建现代化产业体系”的目标任务。实现这一目标,必须牢牢把握高质量发展这个首要任务,推动科技创新和产业创新深度融合。要强化企业创新主体地位,充分发挥中国平煤神马集团、平高集团等龙头企业龙头带动作用,聚焦打造高素质产业工人队伍,加大职工技能培训力度,完善评价激励机制,持续鼓励岗位创新,积极选树宣传“中原大工匠”“大国工匠”等先进典型,大力营造崇尚技能、精益求精的社会风尚,更好地促进创新成果向现实生产力转化。工会、人社、科技、工信等部门要精准对接企业创新需求,从政策扶持、技术服务、成果转化等方面加大支持力度,共同构建鼓励创新创造的良好生态。

全市产业工人队伍建设改革工作会议召开

◆ 市总劳动和经济工作部



12月31日下午，全市产业工人队伍建设改革（以下简称产改）工作会议召开。市委副书记、政法委书记王如厂出席并讲话。市人大常委会党组副书记、副主任、市总工会主席荆建刚主持会议。副市长段志广，中国平煤神马集团副总经理江俊富出席会议。市委副书记赵帅鹏，市科技局党组书记、局长李庆豪，市工信局局长赵飞，市人社局党组书记、局长侯树辉，市总工会党组书记、副主席赵红利参加会议。市产改联席会议参与单位分管领导，各县市区总工会主席、党组书记、分管领导以及部分企业代表约120人参加会议。

王如厂充分肯定了我市产改工作取得的阶段性成效，分析当前存在的问题和短板，明确下一步攻坚方向。他强调，各级各部门要牢记“国之大者”，深刻领会产改工作的战略考量，深入学习贯彻习近平总书记关于产业工人队伍建设改革的重要指示精神，全面落实中央和省委、市委相关工作要求，坚定不移推进产改，全力打造一支知识型、技能型、创新型的新时代产业工人大军。要精准“靶向发力”，突出抓好产改工作的关键任务。要聚焦

思想引领，深化理论武装，弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，加强党建引领，团结引导产业工人坚定不移听党话、跟党走；要聚焦素质提升，紧扣我市“7群12链”产业发展需求，深化产教融合、校企合作，强化技能培训，拓宽成长成才通道；要聚焦权益保障，健全相关机制，增进职工福祉，切实提升产业工人的获得感、幸福感、安全感。要凝聚“系统合力”，压实党委领导、政府负责、工会牵头、部门协同、企业主体、社会参与的责任，强化要素保障，加强督导宣传和典型培育，确保产改工作终端见效，为谱写资源型城市现代化建设新篇章作出更大贡献。（下转第12页）

鹰城工匠培育研修班开班

◆ 市总劳动和经济工作部

12月8日,鹰城工匠培育研修班在平顶山市工匠学院开班。市人大常委会党组副书记、副主任、市总工会主席荆建刚出席开班式并讲话,市总工会党组成员、副主席许丹丹主持开班式。

荆建刚指出,工匠精神是中华民族的宝贵财富,执着专注、精益求精、一丝不苟、追求卓越的工匠精神始终是推动社会进步的重要力量。

各级工匠人才长期扎根生产一线,以精湛技艺破解技术难题,以坚守执着诠释职业担当,以创新突破推动产业升级,为我市先进制造、传统工艺、新兴产业等领域发展注入了强劲动力,更是我市高质量发展的坚实根基。实施鹰城工匠培育工程,既是贯彻落实习近平总书记关于弘扬工匠精神、培育高技能人才重要论述的具体行动,更是契合我市产业发展实际的战略举措。举办本次研修班,是为了搭建技能提升的平台,培育更多的工匠人才,为我市发展新质生产力、实现资源型城市高质量转型发展提供坚实的人才保障。荆建刚希望各位学员珍惜学习机会,勤学善思好问,学深学细悟透,做到学以致用,将培训所得转化为创新成果和干事创业的强大动力,在破解生产题中展现工匠价值;同时,做好传帮带教,积极弘扬工匠精神,以执着专注的坚守、精益求精的追求、勇于创新的担当,在平凡的岗位上创造不平凡的业



绩,用实际行动影响和带动全社会形成崇尚技能、尊重工匠的良好风尚,为推动全市经济社会高质量发展贡献智慧和力量。

此次培训共分为两期,12月8日至12日为鹰城工匠培育对象集中培训,12月15日至19日为鹰城工匠后备人才培训。研修班邀请全国劳动模范、中原大工匠、正高级工程师、特级技师赵进良,全国技术能手、中原大工匠、高级技师王建勋,省陶瓷行业技术能手、优秀教师、副教授刘光甫,省职教专家、鹰城大工匠、正高级讲师、高级技师刘俊辉,省技术能手、中原大工匠、工程师、高级技师孟凡军以及中原大工匠、省电网工匠、高级工程师、高级技师马文恒等6名大工匠、行业领军人才担任这次培训研修的兼职指导老师,为全市近百名工匠培育对象、企业工匠及工匠后备人才量身定制成长课程,为平顶山市产业转型升级注入强劲工匠动能。

市总工会走访新就业形态劳动者暨特别关爱活动举行

◆ 市新业态工会

12月18日,市人大常委会党组副书记、副主任,市总工会主席荆建刚参加市总工会走访新就业形态劳动者暨特别关爱活动,走访慰问我市快递行业劳动者,并与部分代表亲切座谈,送去党和政府的关怀与工会组织的温暖。

荆建刚一行来到高新智慧物流园内的顺丰速运平顶山丰源转运中心,为该中心一线职工送上爱心礼包,并向辛勤工作的快递行业劳动者致以崇高敬意和诚挚问候。荆建刚指出,新就业形态劳动者为保障民生供给、便利群众生活、助推经济发展作出了积极贡献。各级工会要充分发挥桥梁纽带作用,推动更多新就业形态劳动者入会,夯实工会组织基础,扩大政策惠及范围;要利用“双节”送温暖契机,广泛开展走访慰问活动,用心用情为职工群众办好事、办实事。希望社会各界能进一步关心关爱新就业形态劳动者,尊重他们的劳动成果,理解他们的工作艰辛,为他们创造更加安全、便利的工作环境。

随后,荆建刚与部分快递员以及快递协会、快递



行业工会干部代表进行座谈,详细了解快递行业劳动者工作状况及面临的问题,认真征求代表们的意见和建议,为进一步完善新就业形态劳动者劳动权益保障措施、促进快递行业高质量发展献计献策。

12月19日,市总工会党组成员、副主席程成,市总工会党组成员、副主席苏新娜,市总工会党组成员、经审委主任郭强赴骑手之家慰问外卖员。

此次市总工会走访新就业形态劳动者暨特别关爱活动共发放防寒保暖物资200份,价值3.4万元。

市总工会组织职工参加第三届 市直机关迎新年健康跑活动

◆ 叶 金



12月30日上午,“奋进十五五 迈步新征程”第三届市直机关迎新年健康跑活动在白鹭洲国家湿地公园举行,来自51个市直单位的千余名跑步爱好者,以矫健步履奔赴前程,用昂扬姿态迎接新年。市人大常委会党组副书记、副主任、市总工会主席荆建刚宣布开跑,市委直属机关工委主持日常工

作副书记贾肖鹏致辞。

活动由市委直属机关工委、市总工会和建行平顶山分行联合主办,这既是一场跃动新年的健身盛会,也是一次凝聚合力、展示风采的生动实践。此次迎新年环湖健康跑活动,不仅使市总机关干部职工在紧张工作之余放松了身心、强健了体魄,更有效激发了团队活力,提升了集体荣誉感。大家纷纷表示,将以此次健康跑活动为契机,把活动中展现出的拼搏精神和饱满热情转化为做好新一年工作的强大动力,以更加健康的体魄、更加昂扬的斗志和更加务实的作风,积极投身到服务职工群众、助推我市工运事业高质量发展的实践当中,为开创平顶山市工会工作新局面贡献力量。

(上接第4页)标之一。平顶山工业基础扎实、产业工人队伍庞大,在制造强省建设中肩负重要使命,必须主动担当、积极作为,加快推进制造强市建设。实现这一目标,离不开高素质产业工人队伍的支撑。要进一步提高站位,切实增强责任感和使命感,统筹各方力量,持续深化改革,培养造就更多大国工匠和高技能人才。要一体推进教育科技人才发展,推动职业教

育与产业发展精准对接,优化完善技能人才培养体系。要大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,创新产业工人建功立业平台,以劳动和技能竞赛为牵引,全面提升产业工人综合素质。

市委副书记、政法委书记王如厂,市人大常委会党组副书记、副主任、市总工会主席荆建刚,市总工会党组书记、副主席赵红利参加调研。

市总工会、市司法局联合为 新业态劳动者“送法上门”

◆ 叶县总工会

12月2日,在第十二个国家宪法日来临之际,市总工会、市司法局联合组织公益律师,深入叶县美团配送站点,开展专题调研与“送法上门”活动,将法律服务和关怀温暖直接送达新就业形态劳动者身边。

调研组察看了站点的运营环境、骑手驿站及安全设施配备情况,与站点负责人、外卖骑手面对面深入交流,详细了解骑手们的日常工作流程、用工管理模式、收入构成以及面临的现实困难。调研组认真听取骑手们的诉求,对平台企业依法规范用工、保障骑手基本权益、改善工作条件等方面提出了指导意见。

市总工会、市司法局工作人员共同将宪法、劳动法、工会法等法律法规书籍和宣传资料赠送给骑手。公益律师李新卓围绕与骑手群体息息相关的劳动权益保障、交通安全责任等内容,深入浅出地为骑手们以案说法、答疑解惑。

“我们会认真研究并吸收相关建议,加强对骑手的人文关怀和权益保障,促进企业健康发展。”外卖



平台企业负责人说。骑手们纷纷表示,“法治礼包”内容实用、针对性强,给自己提供了触手可及的法律“武器”。

本次活动不仅是一次普法宣传,更是一次基层调研,是市、县两级部门联动,整合资源服务基层、服务劳动者的生动实践。它不仅为新就业形态劳动者送去了实实在在的法律武器,也传递了党委、政府及工会组织对这一群体的高度重视与关怀,为构建和谐稳定的劳动关系、优化法治化营商环境起到了积极的推动作用。

市总工会开展“宪法宣传周”活动

◆市总法律和社会工作部



在第十二个国家宪法日来临之际，为深入学习宣传贯彻习近平法治思想，大力弘扬宪法精神，市总工会以“学习宣传贯彻习近平法治思想，推动宪法深入职工”为主题，开展了系列宪法宣传活动。

12月4日，市总工会工作人员来到鹰城广场开展集中宣传活动，通过摆放宣传展板、悬挂条幅、发放宪法、工会法、劳动法等宣传资料，大力宣传引导职工深入学习贯彻习近平法治思想，弘扬宪法精神，

维护宪法权威。活动现场还设置法律咨询台，为职工群众提供义务法律咨询服务。此外市总工会积极组织全市广大干部职工在全总“职工之家”App“法律服务”开设“宪法宣传周”专栏，学习专区、线上答题专区、“宪法宣传周”活动启动仪式直播专区进行学习，参与省总工会在“豫工惠”APP的“宪法宣传周”有奖知识竞答活动。全市各级工会12月1日至7日“宪法宣传周”期间，以企业及新就业形态劳动者、农民工等群体为重点，采取线上线下宣传相结合、动态静态宣传相结合的方式，全方位、多角度、立体化营造学习宣传宪法的浓厚氛围。

宪法宣传周期间，全市各级工会进一步丰富活动载体，持续开展形式多样的学习宣传活动，深入开展法律进机关、进企业等活动，切实提高广大工会干部和职工群众自觉学习宪法、遵守宪法的意识，自觉做宪法信仰的崇尚者、宪法精神的弘扬者、宪法权威的捍卫者、宪法实施的推动者。

市工人文化宫开展 “走进社区 清洁家园”志愿服务活动

◆ 市工人文化宫

为助力营造整洁舒适的社区环境,弘扬志愿精神,12月24日上午,市工人文化宫组织志愿者来到新华区中兴路街道文化宫社区开展“走进社区 清洁家园”志愿服务活动,用实际行动为社区环境“美颜”。

志愿者们携带清扫工具,对社区道路两旁、墙角等区域堆积的落叶和垃圾进行了细致清理,经过大家的辛勤劳动,整个社



区变得干净整洁、焕然一新。

此次活动是市工人文化宫积极履行社会责任、服务社区居民的一次具体行动,不仅改善了社区卫生环境,也增强了文化宫职工的社会责任感和服务意识,更拉近了与职工群众的距离。市工人文化宫将持续开展形式多样的志愿服务活动,积极参与社区环境治理,为共建文明社区贡献更多力量。

(上接第6页)就贯彻落实会议精神,荆建刚要求,要提高政治站位,锚定建设一流产业技术工人队伍,聚焦中心深化产改工作。要抓好统筹协调,强化共识共

为,汇聚更多力量和资源形成整体合力。要凝聚改革共识,继续培育产改标杆企业和重点企业,示范带动更多企业不断跟进,开创我市产改工作新局面。

天通
电力河南天通电力有限公司多
措并举筑牢冬季“三防”根基

为切实做好冬季“三防”各项工作,确保矿区电网安全稳定越冬,进入四季度以来,河南天通电力有限公司本着“早部署、早落实、早防范”的原则,从提高思想认识、强化责任落实、开展隐患排查、严格物资管理、加强沟通协作等方面入手,超前谋划、周密部署,多措并举筑牢冬季“三防”根基。

提高思想认识。该公司充分利用班子早会、生产会、安办会暨干部会、总经理办公会等,大力宣传冬季“三防”的重要性,营造“冬季三防,人人参与”的良好氛围。利用公司微信公众号、视频号、电子屏、宣传栏等有效载体进行广泛宣传,对职工进行防寒防冻、防雪和防火知识宣传教育,组织观看事故案例警示教育视频,定期开展应急演练,做到有计划、有方案、有提高,促使全员克服麻痹大意思,增强安全防范意识和自我防护能力,做到全员参与,层层落实,从思想上重视“三防”工作,行动上必须落实到位。

强化责任落实。该公司成立冬季“三防”领导小组,及时召开动员大会,安排部署冬季“三防”工作。同时,各车间成立冬季“三防”应急抢险组织机构,建立健全“三防”指挥网络,组建精干的抢险队伍,及时有效地接收和传达上级主管部门对“三防”工作的各项部署和要求;贯彻落实冬季“三防”工作措施、应急预案的修订、培训和演练工作,提高事故处理应急能力;严格遵守值班纪律,落实岗位责任,严肃执行冬季“三防”期间请销假规定,严禁在值班期间喝酒、脱岗,坚持24小时有人值班,各级领导干部、抢险小分队成员必须时刻保证通讯畅通。

开展隐患排查。该公司结合自身实际,深入开展隐患排查整治,切实把风险防在源头,把问题消灭在萌芽,保障冬季生产生活安全稳定;组织人员对所辖变电站、供电线路、城网配电设备进行巡视检查,发现问题,及时汇报,及时处理;对消防器材、防火措施

进行检查,做到专人专管,坚决消除火灾隐患及火灾事故发生。重点做好恶劣天气下应急抢险工作,确保矿区电网安全可靠运行。

严格物资管理。该公司做好冬季“三防”物资管理工作,指定专人负责冬季“三防”抢险物资和备品备件进行存放和保管,提前考虑物资、材料等采购周期,确保物资充足、齐全完好,保障各类事故抢险的需要。

加强沟通协作。该公司树立“一盘棋”思想,各单位加强跨部门沟通协作,完善应急联动机制,定期组织开展实战化应急演练,提升应急队伍处置能力,确保突发情况下能够迅速响应、高效处置。

下一步,公司将持续推进冬季“三防”各项工作,并与年终岁尾安全生产工作结合起来,加强安全宣传教育,不断提升整体安全管理水平,为公司高质量发展提供坚实安全保障。(刘永军)

示范区

示范区工会举行“冬至大如
年 温暖伴环卫”暨环卫工人免
费早餐慰问活动

12月21日上午,为切实关爱一线环卫工人,彰显工会组织的贴心服务,冬至佳节当天,示范区工会在湖滨户外劳动者爱心驿站举办“冬至大如年 温暖伴环卫”暨环卫工人免费早餐慰问活动。

活动现场,一碗碗热粥、一份份鲜香的早点,为冒着严寒坚守岗位的“城市美容师”送去了冬日里的温暖与敬意,让辛勤的劳动者们在节气里感受到“家”的关怀。工会干部们与环卫工人亲切交谈,详细询问他们的工作强度、生活需求,叮嘱大家在寒冬作业时注意保暖、做好防护。

此次活动不仅为寒冬里的环卫工人带来了物质上的温暖,更传递了精神上的慰藉。大家纷纷表示,将以更饱满的热情投入工作,用实际行动回报工会与社会的关爱,为守护示范区的洁净美丽贡献更大力量。(示范区工会)

鲁山

鲁山县总工会携手振兴中医院开展义诊活动



12月5日,国际志愿者日来临之际,为深入践行志愿精神,切实把健康关怀送到群众身边,鲁山县总工会联合振兴中医院组织医疗志愿服务队,走进磙子营乡井泉村开展“主题党日践初心 中医义诊惠乡亲”主题活动,用实际行动诠释志愿担当,助力乡村振兴。

义诊现场,鲁山县总工会志愿者与村“两委”工作人员积极配合,引导村民有序排队就诊,协助医护人员登记信息、发放健康宣传手册和常用药品。振兴中医院的医疗专家,耐心为村民提供血压测量、血糖检测、常见病诊断、慢性病管理指导等服务。针对老年人常见的高血压、糖尿病、关节疼痛等问题,专家们详细询问病史、分析病情,开具个性化诊疗建议和用药指导,并普及日常保健、合理膳食、疾病预防等健康知识,让村民在家门口就能享受到专业、便捷的医疗服务。

鲁山县总工会相关负责人表示,此次义诊活动是工会组织发挥桥梁纽带作用、践行社会责任的具体体现。下一步,鲁山县总工会将持续聚焦职工群众和乡村群众的急难愁盼问题,常态化开展各类志愿服务和民生保障活动,不断提升群众的获得感、幸福感和安全感,为构建和谐社会、推进乡村振兴贡献工会力量。

(鲁山县总工会)

石龙区

石龙区总工会慰问新就业形态劳动者

12月3日是石龙区总工会第十五周“爱心互献”与“站长日”,区总工会在农贸市场户外驿站组织开展慰问新就业形态劳动者活动,为严寒中坚守岗位的新业态一线工作者送去暖心物资与诚挚问候。

活动现场,石龙区总工会负责人与一线工作者们亲切交流,详细了解他们的工作状况与实际需求,对他们不畏严寒、辛勤劳动、服务社会的劳动精神表示敬意与感谢,并叮嘱大家注意防寒保暖与出行安全。并为一线的劳动者们送上御寒挡风被和棉手套100套。本次发放的御寒物资,正是基于前期“站长日”期间在驿站中收集到的职工实际诉求而特别准备的,一份份实用暖心的慰问品,让工会组织的关怀真切传递到了劳动者身边。收到慰问品的新业态一线工作者们纷纷表示,这份贴心的礼物让他们在寒冷的冬日里感受到了浓浓的暖意与“娘家人”的牵挂。

此次活动是石龙区总工会落实关心关爱新就业形态劳动者群体、做实服务保障工作的具体举措之一。下一步,石龙区总工会将持续关注广大职工特别是户外劳动者的实际需求,不断拓展服务内容、创新服务形式,当好职工信赖的“娘家人”,切实提升职工群众的幸福感、获得感。

(石龙区总工会)



高新区

高新区工会开展“宪法宣传周”集中宣传活动

12月4日上午,高新区工会联合相关单位开展“宪法宣传周”集中宣传活动。

活动现场通过摆放展板、设置咨询台、发放宣传资料等形式,向群众生动普及宪法知识与法治理念。活动期间向来往群众发放宣传品500余份,受教群众350余人次。

当天,高新区工会开展了“国家宪法日”线上答题活动,区直各单位共有300多名职工参与。

此次活动有效提升了人民群众和广大职工的法治素养和守法用法意识,为营造良好法治环境作出了积极实践。
(高新区工会)



热力公司

平顶山热力工会慰问供暖保供一线职工

11月26日至27日,平顶山热力慰问组分别前往客服管理中心、供热公司、新城区供热公司、建安公司等一线单位开展“保供送温暖”慰问活动,把慰问物资和来自公司工会的关怀送到员工心上,为供暖保障工作鼓劲加油。

“天冷值守要注意保暖,工作中有啥困难及时说!”慰问组将防寒物资、生活用品和苹果、面包等慰

问品交到员工手中,与大家聊工作、问需求。在客服大厅,详细了解窗口服务流程与用户诉求处理情况;在供热生产现场,查看设备运行与防寒措施落实;在建安公司,询问施工项目进展与抢修保障情况——每到一处,慰问组都细致倾听员工的实际需求,当场沟通回应,用“面对面”交流让关怀落到实处。

针对不同岗位的工作特点,慰问组还给出具体指导:对客服人员,指出“客服是和用户打交道的第一线,要多站在用户角度想问题,把‘以人民为中心’的服务理念落到每一次咨询、每一件诉求上”;对供热一线职工,叮嘱“供暖关系着家家户户的冷暖,要守好岗位、做好巡查,既要保证供热系统稳定,也要注意自身安全”;对建安公司,肯定“抢修工作急难险重,大家的辛苦换来了用户的安心,要保持这股干劲”。公司的关怀让一线员工倍感振奋,大家纷纷表示要把温暖转化为工作动力,形成“心往一处想、劲往一处使”的供暖保障氛围。

凛冬供暖,责任在肩。此次慰问活动既是对一线员工辛勤付出的肯定,也是对供暖保障工作的再梳理、再推进。平顶山热力始终把“保障供暖、服务用户”放在首位,既要通过实地慰问解决一线员工的实际困难,让大家安心工作,更要以慰问为契机,压实各岗位责任,推动供暖服务提质增效。接下来,平顶山热力还将持续关注一线需求,用更实的举措、更细的服务,确保每一位用户都能温暖过冬。

(平顶山热力集团有限公司工会)



郟县

郟县总工会“送法到企业” 护航劳动者权益

为进一步增强宪法意识,弘扬宪法精神,郟县总工会组织志愿者开展“宪法进企业”主题宣传活动,为天晟电气、中联天广送上一场普法宣讲和知识竞答。12月10日上午,在天晟电气厂区活动现场,不少职工或查阅宪法手册,或查阅手机,积极参加宪法知识竞答活动。

当天,通过设立咨询服务台、悬挂宣传横幅、发放宣传资料等方式,开展以宪法为核心的法治宣传教育活动,并提供法律咨询服务,引导职工自觉学习宪法、尊崇宪法、弘扬宪法精神,维护宪法权威。据统计,此次活动共发放《中华人民共和国宪法》《河南省工会条例》等普法资料法治宣传品500多套。

“学法源于一点一滴,守法始于一言一行。”“以法为凭,循法而行。”此次活动增加了学习宪法的趣味性,提高了全县劳动者学习宪法的积极性,让大家明白宪法并不遥远,宪法就在身边。(郟县总工会)

湛河区

湛河区总工会:冬日送温暖 关爱暖童心



12月5日上午,湛河区总工会、区关工委联合走进曹镇乡李三庄小学,开展“冬日送温暖 关爱暖

童心”主题慰问活动,为困境儿童送上学习用品,传递冬日温情与美好期许。

活动现场暖意融融,气氛热烈而温馨,慰问组将提前准备好的水杯、帽子、围巾、手套、羽毛球拍、匹克球拍等逐一发放到孩子们手中。一份温暖,一份关怀,一句叮嘱,一份期许。此次进校园送温暖活动,不仅为孩子们送去了实用的物资,更传递了工会对困境儿童的深切关爱与美好祝福,让孩子们在寒冬中感受到社会大家庭的温暖,鼓励他们树立信心、勤奋学习,在关爱中茁壮成长。

(湛河区总工会)

江河公司

江河公司工会开启职工健康 “硬核防护”

12月1日,豫西集团江河公司工会将4000只医用口罩和150盒抗病毒口服液送达生产攻坚一线,为职工健康开启“硬核防护”。

当前,江河公司已进入攻坚任务收官的关键阶段,各生产线开足马力、全速推进,全体职工凝心聚力向年度目标发起最后冲刺。然而,近期高发的流感让部分一线职工陆续“中招儿”、因病请假,给紧张的生产进度带来一定影响,也让职工健康防护成为工会关注的重点。

该公司工会在了解实际情况后,精准施策、迅速行动,第一时间启动应急关怀机制,深入各生产分厂、班组,详细询问职工身体状况、请假频次及生产推进中的实际困难,全面掌握一线职工需求与痛点。工会紧急统筹资源,快速完成医用口罩、抗病毒口服液等防护物资的采购与调配,发放到一线职工手中,叮嘱大家做好个人防护,注重劳逸结合。同时,广泛普及流感防治知识与科学防护方法,在走访一线时同步开展思想引导,鼓励职工坚定攻坚必胜信心。

(郝红伟)

接续奋斗,确保基本实现社会主义 现代化取得决定性进展

◆工 言

“实现社会主义现代化是一个阶梯式递进、不断发展进步的历史过程”。党的二十届四中全会统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局,深入分析我国发展环境面临的深刻复杂变化,对“十五五”时期经济社会发展作出顶层设计和战略擘画,为全党全国各族人民把中国式现代化宏伟事业不断推向前进明确了方向和路径,鼓舞人心,催人奋进。

接续奋斗,这是新征程上的又一次总动员、总部署。

自成立以来,我们党团结带领人民所进行的一切奋斗,就是为了把我国建设成为现代化强国,实现中华民族伟大复兴。新时代以来,以习近平同志为核心的党中央发扬伟大历史主动精神,领导全党全国各族人民书写了“两大奇迹”新篇章,第二个百年奋斗目标新征程实现良好开局,中华民族伟大复兴势不可挡!党的二十届四中全会胜利举行,对未来5年发展作出系统谋划和战略部署,正是对全国上下乘着不可阻挡的复兴大势、朝着宏伟目标矢志不渝奋

斗的有力动员。

科学制定和接续实施五年规划,是中国特色社会主义一个重要政治优势。习近平总书记指出:“有外国领导人对我说,中国有一大优势,你们总是制定各种规划,而且各种规划总是能实现。”“十四五”时期,在党中央坚强领导下,我们迎难而上、砥砺前行,经济实力、科技实力、综合国力跃上新台阶,经济总量今年预计达到140万亿元左右,“十四五”主要目标任务即将胜利完成,中国式现代化迈出新的坚实步伐。在新的起点上开启新的进发,其时已至,其势已成。党的二十届四中全会研究“十五五”规划建设问题,正是要积势蓄势谋势,更好发挥国家发展规划的战略导向作用,推动事关中国式现代化全局的战略任务取得重大突破。

实践充分证明,党中央集中统一领导是党保持团结统一和强大战斗力、不断取得胜利的根本保证。“两个确立”对于我们应对各种风险挑战、推进中国式现代化具有决定性意义。党的二十届四中全会审议通过《中共中央关于制定国民经济和社会发展第



平頂山工人
PINGDINGSHAN WORKERS 祝您馬年大吉
HAPPY NEW YEAR

http://www.pdsgh.org
E-mail: gyyjs@pdsgh.org

壹月 | JANUARY

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
			1 元旦	2 十四	3 十五	
4 十六	5 小寒	6 十八	7 十九	8 二十	9 廿一	10 廿二
11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六	15 廿七	16 廿八	17 廿九
18 三十	19 腊月	20 大寒	21 初三	22 初四	23 初五	24 初六
25 初七	26 腊八节	27 初九	28 初十	29 十一	30 十二	31 十三

貳月 | FEBRUARY

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
1 十四	2 十五	3 十六	4 立春	5 十八	6 十九	7 二十
8 廿一	9 廿二	10 廿三	11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 情人节
15 廿八	16 除夕	17 春节	18 初二	19 初三	20 初四	21 初五
22 初六	23 初七	24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二

參月 | MARCH

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
1 十三	2 十四					
8 妇女节	9 廿一					
15 廿七	16 廿八					
22 初四	23 初五					
29 十一	30 十二					

柒月 | JULY

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
			1 建党节	2 十八	3 十九	4 二十
5 廿一	6 廿二	7 廿三	8 廿四	9 廿五	10 廿六	11 廿七
12 廿八	13 廿九	14 六月	15 初二	16 初三	17 初四	18 初五
19 初六	20 初七	21 初八	22 初九	23 大暑	24 十一	25 十二
26 十三	27 十四	28 十五	29 十六	30 十七	31 十八	

捌月 | AUGUST

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
						1 建军节
2 二十	3 廿一	4 廿二	5 廿三	6 廿四	7 廿五	8 廿一
9 廿七	10 廿八	11 廿九	12 三十	13 七月	14 初二	15 初三
16 初四	17 初五	18 初六	19 初七	20 初八	21 初九	22 初十
23 处暑	24 十二	25 十三	26 十四	27 十五	28 十六	29 十七

玖月 | SEPTEMBER

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
6 廿五	7 白露					
13 初二	14 初三					
20 初十	21 十一					
27 十七	28 十八					



日	一	二	三	四	五	六	日
3 元宵节	4 十六	5 惊蛰	6 十八	7 十九			
10 廿二	11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六			
17 廿九	18 三十	19 二月	20 春分	21 初三			
24 初六	25 初七	26 初八	27 初九	28 初十			
31 十三							

肆月 | APRIL

日	一	二	三	四	五	六	日
			1 十四	2 十五	3 十六	4 十七	
5 清明节	6 十九	7 二十	8 廿一	9 廿二	10 廿三	11 廿四	
12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 三月	18 初二	
19 初三	20 谷雨	21 初五	22 初六	23 初七	24 初八	25 初九	
26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四			

伍月 | MAY

日	一	二	三	四	五	六	日
					1 劳动节	2 十六	
3 十七	4 十八	5 立夏	6 二十	7 廿一	8 廿二	9 廿三	
10 母亲节	11 廿五	12 廿六	13 廿七	14 廿八	15 廿九	16 三十	
17 四月	18 初二	19 初三	20 初四	21 初五	22 初六	23 初七	
24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四	

陆月 | JUNE

日	一	二	三	四	五	六	日
		1 儿童节	2 十七	3 十八	4 十九	5 芒种	6 廿一
7 廿二	8 廿三	9 廿四	10 廿五	11 廿六	12 廿七	13 廿八	
14 廿九	15 五月	16 初二	17 初三	18 初四	19 端午	20 初六	
21 父亲节	22 初八	23 初九	24 初十	25 十一	26 十二	27 十三	
28 十四	29 十五	30 十六					

柒月 | JULY

日	一	二	三	四	五	六	日
1 二十	2 廿一	3 廿二	4 廿三	5 廿四			
8 廿七	9 廿八	10 教师节	11 八月	12 初二			
15 初五	16 初六	17 初七	18 初八	19 初九			
22 十二	23 秋分	24 十四	25 中秋节	26 十六			
29 十九	30 二十						

拾月 | OCTOBER

日	一	二	三	四	五	六	日
			1 国庆节	2 廿二	3 廿三		
4 廿四	5 廿五	6 廿六	7 廿七	8 寒露	9 廿九	10 九月	
11 初二	12 初三	13 初四	14 初五	15 初六	16 初七	17 初八	
18 重阳节	19 初十	20 十一	21 十二	22 十三	23 霜降	24 十五	
25 十六	26 十七	27 十八	28 十九	29 二十	30 廿一	31 廿二	

拾壹月 | NOVEMBER

日	一	二	三	四	五	六	日
1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七	6 廿八	7 立冬	
8 三十	9 十月	10 初二	11 初三	12 初四	13 初五	14 初六	
15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 十一	20 十二	21 十三	
22 小寒	23 十五	24 十六	25 十七	26 十八	27 十九	28 二十	
29 廿一	30 廿二						

拾贰月 | DECEMBER

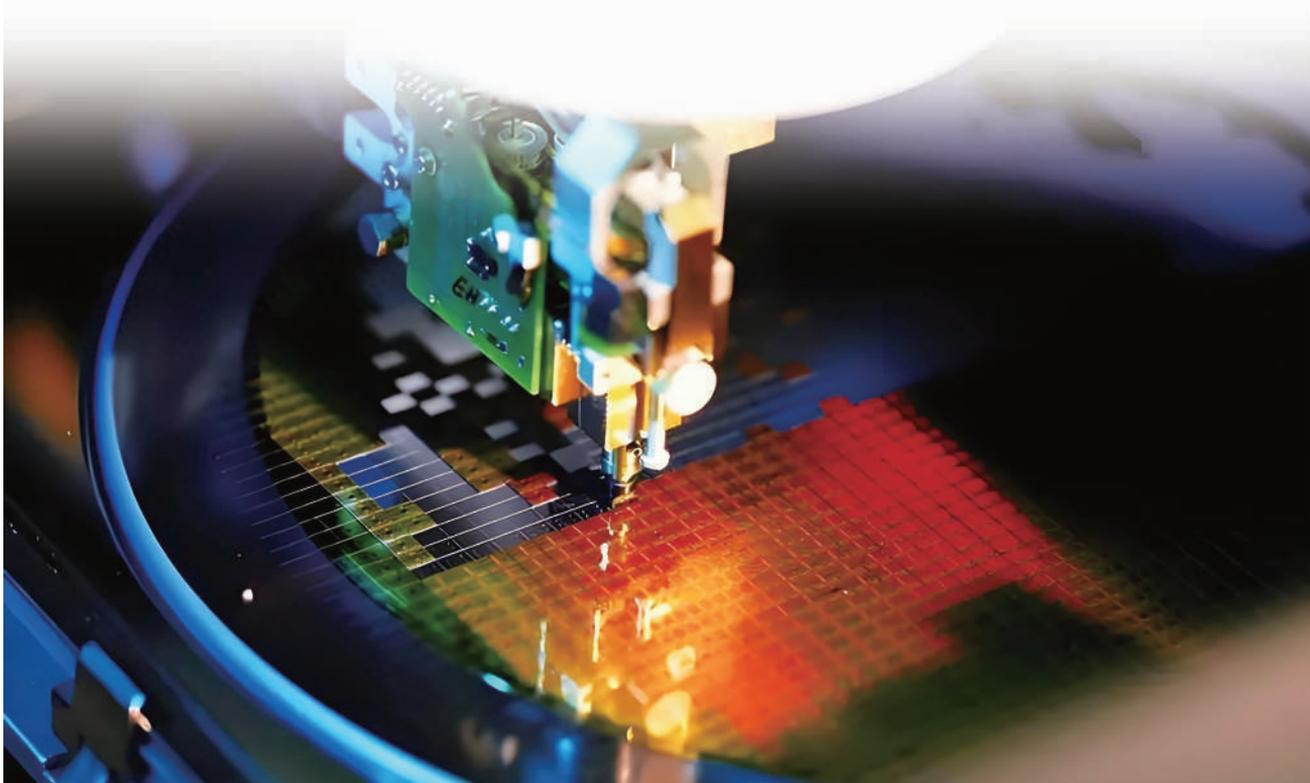
日	一	二	三	四	五	六	日
		1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七	
	6 廿八	7 大雪	8 三十	9 冬月	10 初二	11 初三	12 初四
13 初五	14 初六	15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 十一	
20 十二	21 十三	22 冬至	23 十五	24 十六	25 圣诞节	26 十八	
27 十九	28 二十	29 廿一	30 廿二	31 廿三			

十五个五年规划的建议》，号召为基本实现社会主义现代化而共同奋斗，体现了续写“两大奇迹”新篇章、奋力开创中国式现代化建设新局面的历史主动，彰显了中国人民坚定不移以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业战略自信。

在党的二十大作出的“两步走”战略安排中，“十五五”时期地位重要。这次全会作出重大判断：“十五五”时期在基本实现社会主义现代化进程中具有承前启后的重要地位。到2035年基本实现社会主义现代化，“十四五”时期是第一个五年，已经打下坚实基础，实现良好开局。“十五五”时期是夯实基础、全面发力的关键时期。从这个基本定位出发谋划部署“十五五”时期发展，全会提出了总体思路、重大原则、主要目标、战略任务，既同“十四五”规划提出的理念和思路保持连续性，又准确把握未来5年我国发展大势，符合实际、具有前瞻性。抓住这个重要时间窗口，巩固拓展优势、破除瓶颈制约、补强短板弱项，在激烈国际竞争中赢得战略主动，就能为如期基本实现社会主义现代化奠定更加坚实的基础。

中国式现代化是前无古人的伟大事业。全会指出，我国发展处于战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多的时期。越是形势复杂、任务艰巨，越要善于把握大势，积极识变应变求变。要深刻认识到，我国经济基础稳、优势多、韧性强、潜能大，长期向好的支撑条件和基本趋势没有变，中国特色社会主义制度优势、超大规模市场优势、完整产业体系优势、丰富人才资源优势更加彰显。要胸怀“两个大局”，用好发展机遇、潜力和优势，以历史主动精神克难关、战风险、迎挑战，把宏伟蓝图变成美好现实。

当前和今后一个时期，学习好贯彻好全会精神是全党全国的重大政治任务。我们要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，把思想和行动统一到党中央作出的重大判断和决策部署上来，保持战略定力，增强必胜信心，集中力量办好自己的事，确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展，不断开创以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业新局面。



聚焦基层高效能治理 汇聚高质量发展新动能

——在全市工会工作高质量发展暨 2025 年市五一劳动奖表彰大会上的发言

宝丰县总工会主席 庞旭辉

(2025 年 10 月 30 日)

我是宝丰县人大常委会副主任、县总工会主席庞旭辉。现将宝丰县总工会近年来的主要工作,作以下汇报,不足之处,敬请批评指正。

近年来,在市总工会和宝丰县委的坚强领导下,宝丰县总工会坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻党的二十大精神,把习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述作为根本遵循,聚焦党建引领基层高效能治理,竭诚服务广大职工群众,持续汇聚高质量发展新动能,推动宝丰工会各项工作再上新台阶。

一、强化党建引领,引导职工听党话跟党走

坚持党对工会的全面领导。宝丰县委高度重视工会工作,县委书记王代强亲自谋划推动宝丰县工会工作,并带头在县委常委会议上专题学习全国总工会系统领导讲话,定期听取工会工作汇报,确保工会工作推动有力。坚持职工思想党建引领,整合各类教育培训资源,创新推出“职工教育大讲堂”,固化“点单+送课”(职工点单、工会送课)培训模式,把企业和职工有所需、工会就有所送紧密融合,围绕企业党建、系统业务、安全、医疗、法律、心理健康、传统文化等内容,累计举办职工教育大讲堂 62 期,参与职工 4800 余人次,建起了党联系职工群众的桥梁和纽带,听党话感党恩牢牢植入一线职工身心。

二、强化劳模示范引领,积极助力乡村振兴

发挥模范带动作用。利用全国劳动模范、全国人大代表、大黄村党支部书记马豹子的示范引领作用,在宝丰县大黄村成功创建了县、市、省和全国四级“劳模助力乡村振兴示范基地”。并以此为依托,建起了小商品批发市场,入驻省内外商户 300 余家、辐射带动 10 万余人就业,成为了全国最大的农村图书批发市场,每天图书销售量达 4 万多册。酒、醋和皮带、鞋、床上用品、渔具等日常商品买全国卖全国,窗帘更是实现出国销售,年实现销售收入 15.6 亿元,带动全国 13 万人就业。突出融合发展。进一步打造中国·大黄魔术小镇,正在建设 2 万平方米的魔术道具加工产业园、6000 平方米的全国名优农产品展销中心等,随着劳模助力乡村振兴助农直播基地、劳模助力乡村振兴仓储物流平台、劳模助力非遗魔术实训基地等配套项目的上马,6 名全国劳动模范、3 名省劳动模范、2 名市劳动模范、6 名县级劳动模范加盟入驻中国·大黄魔术小镇,各级劳模在助力乡村全面振兴中的示范引领作用得到积极发挥。

三、强化产业赋能,汇聚高质量发展新动能

认真落实国家关于《深化产业工人队伍建设改革的意见》及省总、市总有关要求,依托 2022 平顶山工匠学院宝丰分院,围绕市委、市政府和县委、县政

以责任担当做好工会工作 用真情实意服务职工群众

——在全市工会工作高质量发展暨 2025 年市五一劳动奖表彰大会上的发言

叶县九龙街道办事处工会联合会副主席 赵晓蓓

我是叶县九龙街道工会赵晓蓓，今天能以基层工会工作者先进代表的身份站在这里发言，既感到十分荣幸，更深知这份荣誉背后，是上级工会的悉心指导，是街道同事们的并肩奋斗，更是辖区万千职工对我们的信任与托付。在此，我谨代表基层工会工作者向长期以来关心支持基层工会工作的各位领导表

示最衷心的感谢和最崇高的敬意！

习近平总书记强调，我国工人阶级是坚持和发展中国特色社会主义的主力军，这始终是我扎根基层开展工作的精神指引。九龙街道地处叶县主城区和平叶一体化接合部，是全县政治、经济、文化中心，企业扎堆、产业兴旺，无数劳动者在这里追逐梦想。

府关注的汝瓷、碳素和高端制造业以及工业经济高质量发展业务、安全生产与应急处理、消防安全知识等举办各类技能培训 15 期，累计培训 900 余人次，全县产业工人的技能素质得到显著提升。同时加强校企合作、产教融合，开展产业工人学历提升专项行动，151 名产业工人拿到中专文凭，500 多名职工通过技能大赛技能素质得到大幅提升，为宝丰经济社会高质量发展汇聚了新动能。

四、强化服务意识，不断提升职工幸福指数

聚焦基层高效能治理，打造“四季送”工会品牌。“春送岗位”活动发放宣传资料 5000 余份，累计组织各类企业提供就业岗位 7000 多个；“夏送清凉”活动慰问企业 45 家，职工 3780 余人次，发放慰问款物 51 万元；“金秋助学”活动资助贫困大学生 25 人，发放助学金 7.7 万元；“冬送温暖”活动慰问企业 43

家，发放慰问款物 49 余万元。积极开展为全县 1000 多名环卫工人送早餐，义务理发温馨行动 11000 多人次，资金 11 万多元。今年上半年更是同步安排 2 人专职人员，入驻宝丰县社会治安综合治理中心，建立健全劳动关系协商调处机制，积极融入“工会 + 人社 + 法院 + 司法”服务流程，切实提升服务职工的精准度与实效性，积极回应职工群众对服务品质新期待、新诉求，不断增强职工群众获得感、幸福感、安全感，坚定不移跟党走。

下一步，宝丰县总工会将在市总工会和宝丰县委的坚强领导下，围绕中心、服务大局，持续教育引领职工紧密团结在党的周围，激发职工创新创造活力，做实做细职工维权服务，深化工会改革创新，为谱写中国式现代化宝丰新篇章作出积极贡献。

他们有深耕制造业一线的产业工人、带领团队突破技术瓶颈的科研人员、用脚步丈量民情的社区工作者、穿梭街巷的快递小哥、投身创新创业的青年创客，我始终告诉自己：一定要把工会工作做到大家的心坎上，让党的领导具体深入地落实到职工群众中去，让每一位劳动者都能感受到“娘家人”的温暖。

基层工会是工会组织联系职工的“最后一公里”，也是服务职工最直接、最前沿的“阵地”。这些年，我们始终将“职工需要什么，工会就做什么”作为核心目标，没有走“重形式、轻实效”的路子，而是沉到车间厂房、社区楼宇，把工作做到职工心坎上。比如针对辖区小微企业多、灵活就业人员散的特点，我们打破“固定办公”模式，组建了“流动工会服务队”，带着社保咨询、技能培训、法律援助的资料，每周2次上门服务。去年以来，我牵头对接了12家餐饮、商超、家政企业，前后办了5场“家门口招聘会”；累计帮助200多名外卖小哥、快递员、保洁阿姨解决了社保缴纳难题；为15家小微企业职工开展了电工、家政服务、电商运营等免费技能培训。不少职工在家门口找到工作，靠学到的技能涨了工资，特意来工会送感谢信，那一刻我真切感受到，基层工会的价值，就藏在职工满意的笑容里。

当然，服务职工的路上也有“难题”。之前有职工反映“想维权却不懂法，怕麻烦不敢说”，我们没有简单地发几本法律手册就完事，而是联合县总工会，推出了“一对一免费法律咨询日”，还制作了“维权流程漫画册”，把复杂的法律条款变成直白的图文，让职工一看就懂、一用就会。去年，我们帮5名职工成功追回欠薪近10万元，帮助2名女职工维护了劳动权益。慢慢的，越来越多的职工遇到难事会第一时间想到工会，“有困难找工会”不再是一句口号，而是大家实实在在的依靠。

在推动工会高质量发展的过程中，我明白光靠“被动服务”不够，还要“主动搭台”，让职工有归属感、有幸福感。所以我们结合职工兴趣，成立了读书社、篮球队、手工坊，去年举办了“职工趣味运动会”

“中秋团圆宴”“单身职工联谊会”等活动8场，参与职工超过2000人次。记得中秋宴上，有位外地来的年轻职工说“在异乡能和大家一起吃月饼、聊家常，感觉像回家一样”，这句话让我特别触动——基层工会不仅要职工的“服务员”，更要做职工的“娘家人”，让他们在城市里工作有奔头、生活有盼头。

在工会组织建设方面，我大胆探索、主动突破。叶县九龙街道有一条网红商业街——叶公古街，267家食品商户，两公里长的街道上汇聚了全国各地的美食小吃。今年4月，九龙工会把这里作为商户集中入会的试点，我牵头联合市场监管等部门，带着政策手册、服务清单，一家家“敲门入户”，从“工会能帮你维权”、“工会能给你搭平台”讲到“工会能助你发展”，一遍遍地解释、一次次地沟通，从最初商户的犹豫，到后来大家主动咨询、积极入会，再到叶公古街联合工会成功组建，我全程参与、全程推动，当时心里只有一个念头：一定要把工会的服务送到这些商户身边。最终，我们也成功开创了工会引领、部门联动、商户自治“三位一体”建会新模式，实现了区域性行业工会从“有形覆盖”到“有效覆盖”的跨越式突破，为城区商圈、特色街区等新业态下商户建会入会提供了可复制、可推广的“九龙模式”。并通过叶公古街联合工会开展“夏送清凉”、“网红探店”、“行业技能大比武”等活动，极大提升了叶公古街的知名度，进一步促进了我县餐饮业的繁荣发展。

今天站在这里，我更清楚，我做的这些事，只是全市基层工会工作的缩影，虽然没有惊天动地的大事，但每件小事都关乎职工冷暖。我们深知，要把广大职工和劳动群众紧紧团结在党的周围，需要一大批有温度、有方法、有担当、有韧性的基层工会工作者，带着感情做工作、怀着责任办实事、捧着初心解民忧。我们会以这次会议为新起点，以职工为中心，以先进为标杆，全力以赴把会议部署转化为服务职工的实际成效，一步一个脚印践行劳模精神、劳动精神、工匠精神。我坚信，在市委、市总工会的坚强领导下，我们基层工会一定能凝聚起更大的合力，为全市工会工作高质量发展贡献更多基层智慧和基层力量！

产业工人是企业发展的“根”与“魂”。作为服务县域经济的电力“先行官”，国网叶县供电公司紧扣产业工人队伍建设改革要求，创新构建“红色引领、绿色砺技、蓝色赋能、橙色关爱、本色为民”的“五色工会”工作矩阵，推动产业工人队伍“思想、技能、素质、获得感、服务力”五维提升，以产改实效赋能县域电网安全与公司高质量发展注入强劲动能。

红色引领：让思想引领“实”起来

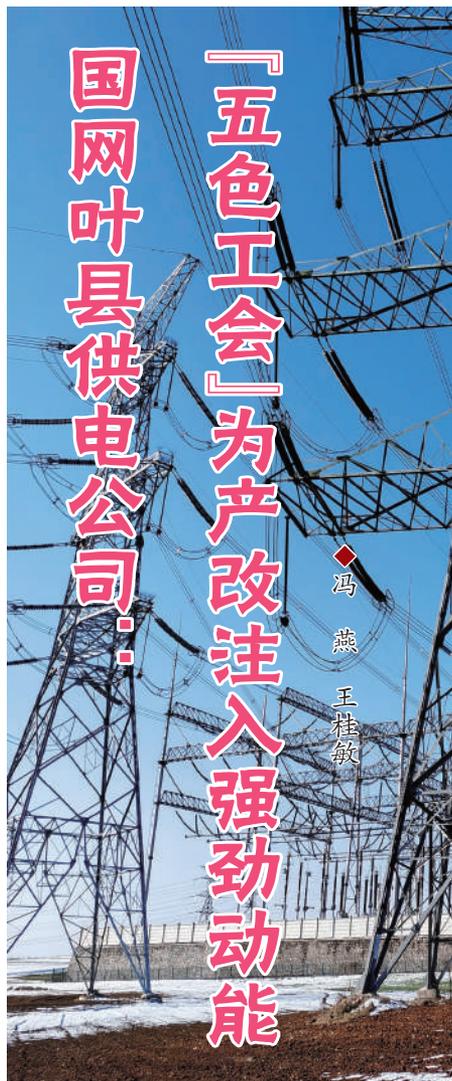
“党的政策不是‘书面话’，是电力工人保供电、促发展的‘指南针’”。近年来，公司以“润心”思政体系为载体，组建由劳模、技术骨干组成的职工宣讲队，通过“班组微课堂”“劳模宣讲会”“共产党员服务队”等接地气的形式，将党的二十大精神转化为产业工人听得懂的“家常话”，向部门、班组、职工农电工人解读党的二十届三中全会关于“新型工业化”的部署。截至目前，已开展宣讲 23 场，覆盖职工 326 余人次，推动产业工人思想与企业发展的同频共振。

绿色砺技：让技能提升“强”起来

聚焦电力行业“绿色发展”方向，公司构建“技能+素质”立体培训体系：由组织部牵头统筹职工教育培训资源，拓宽“技能等级认证—岗位晋升”通道；工会创新举办“装表接电”“配网运维”等实操类竞赛 5 场，带动一线班组技能达标率提升至 96%；推行“师徒结对”机制，8 对师徒累计攻克技术难题 6 项。

蓝色赋能：让队伍素质“优”起来

组织部打通“技能等级、管理晋升、创新成果、师带徒”的产业工人成长“四通道”，配套建立“以岗定薪、绩效考核、多劳多得”的分配机制，将技能等级、



创新成果与薪酬直接挂钩。截至 2025 年 11 月，累计培育高级技师 6 人、技师 246 人、高级工 197 人、中级工 128 人、初级工 3 人。其中 2025 年新增技师 5 人、高级工 12 人、中级工 5 人，职工创新成果转化 3 项，一支“专业适配、梯次合理”的电力产业工人队伍加速成型。

橙色暖心：让职工获得感“足”起来

围绕“为职工办实事”，工会构建“全覆盖、多层次、精准化”的关爱体系：打造“困难帮扶、四季送、生日慰问、健康走基层”特色服务品牌，组建三级心理服务专员队伍，常态化开展中医养生、生活保健等知识讲座；升级“守网相助”职工互助保障体系，为一线职工配备防暑降温、应急救援等物资，近年来，累计为职工办实事 24 件；开展健康讲座 8 场，基层职工满意度达 99.2%。让产业工人在岗位上

安心、暖心、舒心。

本色为民：让服务效能“高”起来

公司全面落实职代会制度、会员代表大会制度，畅通职工诉求渠道，推动劳动合同制度规范落地，同时为基层班组“减负松绑”，减少于报表、会议，让产业工人聚焦安全生产、优质服务。今年以来，基层职工人均减负时长超 15 小时，服务客户满意度提升至 98.7%，用“叶电温度”诠释产业工人的为民本色。

“‘五色工会’既是产改的‘叶电解法’，也是职工成长的‘幸福密码’。”下一步公司将持续深化“五色工会”建设，让产业工人“想干事、能干事、干成事、有奔头”，以更实举措、更暖服务激活产业工人队伍的创造力与战斗力，为电网安全稳定运行、企业高质量发展筑牢人才支撑。

李栋：退伍不褪色 匠心守青绿

◆ 丁 晨

李栋，自 2003 年退伍后进入市园林绿化中心工作，现任绿地（公园）管护事务中心白鹭洲国家城市湿地公园管护专班班长。

作为“退伍不褪色”的老兵，李栋在公园养护、机关行政协调、广场管理、湿地保护等多岗位历练中，累计牵头完成 10 余项园区改造工程，创新管理举措 20 余条。他所带领的班组被市总工会授予“工人先锋号”称号；获得“全省公园绿地建设管理工作先进集体”、河南省专类公园四星级，使健康新华主题公园成为平顶山市首批入选的唯一一个“爱卫网红打卡点”、平顶山市研学旅行基地。

面对公园日均 3 万 m² 绿地的保洁修剪任务，李栋主动申请负责大树修剪、死树移除、工程车辆驾驶等高危作业。暴雨期他连续多日在园区值班，徒手扒开被枯枝落叶和垃圾淤堵的窨井盖与雨水篦子，时刻保障园区度汛。利用业余时间绘制 100 余张病虫害标本图，总结出“三查三治”工作法提高苗木成活率，该方法在全市园林系统推广应用。

针对车辆乱入问题，李栋提出“物理隔离 + 智能引导”方案，配套安装语音提示器和反光引导牌。他联合城管部门划定临时疏导区、建立商贩信用档案等方式，使广场占道经营投诉量同比下降 75%。面对养护经费不足困境，他带领职工开展“变废为宝”行动。收集废旧桑拿板制作防腐木栅栏 1200 米，节约成本 9.6 万元；利用修剪枝条制作树穴覆盖物，年减少扬尘污染 20 余吨；在月季园开辟扦插育苗区，培养名贵品种月季 3000 余株，成活率达 90%，节省苗木采购费 13 万元。他创新“错峰养护法”，组织职工完成 1.8 万株树木修剪任务，该做法被行业作为

典型案例推广。

李栋构建的“三位一体”生态管护体系，获评“市级科普教育基地”。他引入“公益众筹 + 资源置换”模式，募集社会资金 230 万元，实施 16 项惠民工程。牵头建设公园西门及游客中心，整合停车位 50 个、母婴室 2 间，使公园服务承载力提升 50%，市民满意度调查显示到达 98%。

作为长期坚守一线的“拼命三郎”。长期不规律作息让李栋患上严重胃炎，2022 年新冠疫情期间，他在低烧情况下连续 15 天仍驻守公园，通过视频调度完成园区消杀、游客劝返等工作，累倒在岗位上被同事送医。2024 年文明城市创建关键期，在拆除违规悬挂物时不慎脚踝骨折，医生要求手术治疗，他却选择保守治疗，打石膏仅 3 天就拄拐返岗，在单位宿舍住了 28 天，带领团队完成园区 300 处卫生死角清理、500 余株树木修剪任务，最终公园在创城验收中获得满分。

李栋在《城镇建设》《工程建设标准化》等国家级期刊发表多篇论文。其中《公园园林绿化工程全过程管理的有效措施》被应用于我市 10 余个公园改造项目，平均节约成本 12%。他提出的“废旧木质材料园林应用技术”，将修剪枝条加工成景观木屑、树穴覆盖物，年节约垃圾处理费用近百万元。作为市园林行业的专家，每年为园林职工授课 20 余场，培养出业务骨干 3 余名。

李栋用 22 年光阴在城市绿地上书写忠诚，用坚守让湿地生机盎然，用担当诠释党员初心，在平凡岗位上铸就了不平凡的劳动者丰碑，为新时代园林人树立了精神标杆。



牛军峰：主动请缨赴一线 “硬核”攻坚显担当

◆ 郝红伟

“作为党员，就该往最需要的地方去！”这是牛军峰常挂在嘴边的话。11月18日23时30分，豫西集团江河公司热处理工牛军峰提前半小时到岗，开始对作业设备进行日常巡检和维护，为三班生产做准备。

2025年7月，公司“十四五”攻坚任务进入关键节点，重点产品交付周期异常紧张，一线岗位人手告急。恰逢公司开展管理岗位人员竞聘，多数人争相向管理岗靠拢，时任机电技术员的牛军峰却逆向而行，主动放弃管理岗位奔赴矛盾更集中、任务更艰巨的攻坚前沿，成为了一名热处理工，用实际行动诠释了一名实干者的“硬核”担当。

从零起步，他以钻劲攻克技能难关。到岗后，牛军峰从零起步，跟着老员工虚心求教，练操作、钻流程、记参数，仅用半个月就熟练掌握岗位核心技能，上岗首月便实现班产、质量双达标。凭借这份拼劲，他所在班次的生产效率同比提升15%，产品质量提升10%，单台设备日均能耗降低3%，用实打实的业绩证明了“哪里需要就到哪里去”的担当。

闲不住的“多面手”，哪里缺人就往哪里补。作为老党员，牛军峰在干好本职工作的同时，始终保持着“抢着干、主动帮”的状态。每当其他班组因人员请假出现生产缺口，他总能主动放弃休息时间，利用下班或周末支援补位。自8月以来，他累计加班超100小时，从未因个人私事耽误一次支援任务。他常说，党员的先进性，就藏在这些“额外”的付出里。

机电专长“显神通”，故障面前不找人。作为资深机电技术员，牛军峰把专业优势带到了生产一线。担任带班长后，他每天提前半小时到岗，对生产设备进

行全面“体检”，小到螺丝松动、线路老化，大到部件磨损、参数偏差，都逐一记录、及时处置。今年国庆假期，一台关键设备控温系统突发故障，眼看就要影响生产进度，牛军峰凭借多年工作经验，快速判断为设备底部顶头松动，顶着高温拆解部件、更换零件，仅用30分钟就排除故障，比专业维修师傅预估时间缩短1.5小时。截至目前，他已累计自主解决设备小故障60余起，实现“小故障现场解决、不找维修外援”的高效作业模式。

立足岗位谋创新，小改小革见实效。针对生产中遇到的痛点难点，牛军峰化身“创新达人”。面对产品脱落风险，他提出用铁丝二次加固的简易方案，有效避免损失；总结的镀铬整流柜二极管损坏快速判断法，较正常流程节省1小时；参与研发的结晶器铜管底部测厚度量具项目，成功斩获国家专利。他还梳理出一套设备维护保养及易发故障解决方法，让班组操作工都能独立处理简单设备问题，大幅提升生产连续性。

“牛军峰所在班组的班产和产品合格率始终位居分厂前列，他个人的班产、质量指标比同岗位平均水平高出10%以上，为“十四五”攻坚任务的圆满完成作出了积极贡献。”该公司药筒分厂厂长李英鹏对他赞不绝口。

在攻坚路上，牛军峰用脚步丈量责任，用实干赢得认可，让“硬核”担当在一线熠熠生辉。在他的带动下，分厂里主动担当、钻研创新的氛围愈发浓厚，越来越多的员工跟着他学技能、强本领，凝聚成推动企业高质量发展的强劲合力。

因第三人导致工伤,员工可获双份赔偿吗?



◆市总法律和社会工作部

【案情】

赵女士是某科技公司一名普通职员,在5月份某天上班途中遭遇车祸后,被送往当地医院进行手术治疗。5月下旬,此次事故经公安机关交通管理部门认定对方司机负事故的全部责任,人力资源和社会保障部门认定赵女士构成工伤。出院后,赵女士向公司索要其住院期间的工资待遇被拒。

【争鸣】

赵女士认为,基于公司没有为其办理工伤保险而要求其支付停工留薪期间的工资理由充分。

某科技公司认为保险公司已经向赵女士赔偿了全部损失,赵女士不能索要双份赔偿。

【点评】

赵女士有权获取停工留薪期的双份工资。《最高人民法院关于因第三人造成工伤的职工或其亲属在获得民事赔偿后是否还可以获得工伤保险补偿问题的答复》中规定:“因第三人造成工伤的职工或其近亲属,从第三人处获得民事赔偿后,可以按照《工伤保险条例》第三十七条的规定,向工伤保险机构申请工伤保险待遇补偿。”

《第八次全国法院民事商事审判工作会议(民事部分)纪要》“关于社会保险和侵权责任的关系问题”中第9条也指出:“被侵权人有权获得工伤保险待遇或者其他社会保险待遇的,侵权人的侵权责任不因受害人获得社会保险而减轻或者免除。根据社会保

险法第三十条和四十二条的规定,被侵权人有权请求工伤保险基金或者其他社会保险支付工伤保险待遇或者其他保险待遇。”

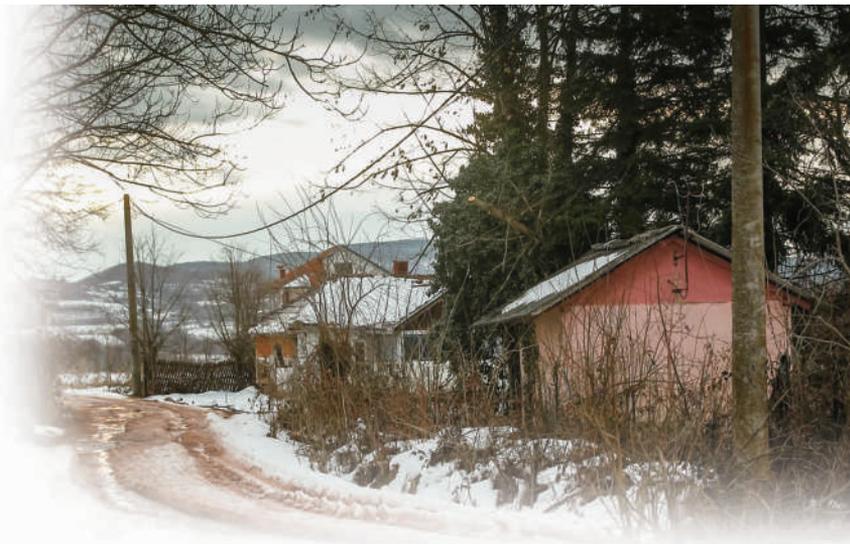
《最高人民法院关于审理工伤保险行政案件若干问题的规定》第八条第三款同样规定:“职工因第三人的原因导致工伤,社会保险经办机构以职工或者其近亲属已经对第三人提起民事诉讼为由,拒绝支付工伤保险待遇的,人民法院不予支持,但第三人已经支付的医疗费用除外。”即劳动者因第三人侵权造成人身损害并构成工伤,侵权人已经赔偿的,劳动者有权通过工伤途径索要除医疗费、护理费、营养费、交通食宿费、住院伙食补助费、残疾辅助器具费等属于医疗费用范围以外的其它费用。

鉴于停工留薪期是指工伤职工遭受事故伤害、停止工作,接受医疗的期限(包括住院治疗和出院后休养期间),该时段发生的工资不属于工伤医疗费用范畴,所以,公司的拒付理由不能成立。

另一方面,公司应当承担工资支付义务。为职工办理工伤保险是用人单位的法定义务。《工伤保险条例》第六十二条第二款规定:“依照本条例规定应当参加工伤保险而未参加工伤保险的用人单位职工发生工伤的,由该用人单位按照本条例规定的工伤保险待遇项目和标准支付费用。”即公司基于没有为赵女士办理工伤保险、违反自身的法定义务,而必须向赵女士支付停工留薪期的工资。

冬日乡村

◆ 张军停



七十多岁的父亲仍习惯了早起早睡。冬日里的乡下,田地里的活已不忙了,父亲还是闲不住,拿着根钢锭,“叮叮当当”地敲打着锄头上粘连的黄泥巴——这耗费了父亲不短的时间。对于他来说,土地好像战场,锄头就是他手里的枪,用了那么多年,自然心生爱惜……母亲也起来了,端出来昨晚剩的碎馒头剩饭,倒进用木头做成的鸡槽里,惹得七八只鸡兴奋地叫起来。父亲背着手,慢慢踱到鸡槽边,伸头瞧了瞧,百无聊赖地打了个哈欠,拿起竖靠在院墙边的扫帚开始打扫院子。

乡下人的早饭简单,对于不经常上街的父母亲来说,烧碗面稀汤,就着腌好的芥菜丝就对付过去了。在路上碰到正往街上去的乡亲,唠会儿嗑。九点多钟,母亲就拎个马扎,靠着背着风的外院墙边纳鞋底,做布鞋。几十年了,母亲做鞋的动作依旧娴熟,穿针引线,有时把线拉得长长的,有时埋头裁裁剪剪。

刚过正午的乡村是最热闹的。一群乡亲齐刷刷地靠着墙根而坐,身后的围墙上挂满了玉米棒子、红辣椒和咸鱼腊肉。老人们时不时地拿起烟锅在布袋里挖出一锅烟,用手压了压,点燃后狠狠地吸了一口,再轻轻地吐出,便打开了话匣子。今冬麦苗的长势,老是阴着脸却怎么也下不来雨的天气,养老保险该办了……

家养的猫、狗、鸡、鸭踩着碎步,悠然地在路上“逛”着,乍一听到突突的拖拉机声,便扑的一声四散

开来。墙边的老人有时会静静地看两只鸡或者两只狗在“掐架”,有时咬得毛乱飞,惹得老人发出酣畅的笑声——平淡的生活有这些作为调剂也挺好。打发时间的方式对于他们来说可能简单了些,但谁又能说这偶尔的喧闹未能给寂寥的乡村增加几许生气呢?

女人们聚在一起,张三家的打着毛衣,李四家的纳着鞋底,老妇人和小媳妇们叽叽喳喳地打趣着,一会儿将小媳妇们说得脸蛋通红,催促着赶紧换一个话题。昨儿个上街看上件毛衣,要七十块呢,太贵了,明儿个再去看看,看六十元能不能买来?说这话时,老六家的眼中充满了希冀。前些天买了两条鱼腌了起来,如今看来有些少了,孩子他爸打电话回来要再买上两条。刘全家的话未说完,就引来大家的“攻击”:谁不知你在家说话算,硬说刘全要吃,我看是你嘴馋吧……就是这些家长里短,油盐酱醋,似乎总有说不完的话题。一会儿又比比谁做的活儿精致,针脚更细密,花样更新奇,比较一番,议论一番,调侃一番。

不知谁家的小狗,也在阳光下微眯着眼睛,摊开身子,让暖暖的阳光晒着肚皮,几只老母鸡,一步一点头地晃荡着,不时低下头在地上啄一口。草垛根下的几只鸡在频繁地刨着碎草,也许是发现了几颗草种子,争抢起来,强势的张开了翅膀,啄了另一只来抢食的一口。被惊觉了美梦的狗,猛地抬起头来,瞪



红薯情思

◆孙臣付

每当我走在县城的大街小巷里，闻到烤红薯的味道时，浓浓的香甜气息就会情不自禁把我的思绪带回到上世纪七八十年代的农村。对于那些埋藏在土壤中不显眼的红薯，我情有独钟。

小时候我在农村长大，经常在田间劳动，对红薯特别感兴趣。在“红薯汤，红薯馍，离了红薯不能活”的大集体年代里，红薯不仅是人们的主食，也是人们的救命粮。据史料记载，红薯原产于美洲，16世纪随西班牙殖民者来到菲律宾，后由广东商人陈益引入

我国。红薯的适应性很强，无论在高岗或是平地，初夏时节，把薯苗栽在土壤中，只要不缺水，就能成活，10多天后就发出新芽长出新枝了。

红薯比较耐旱，几乎在所有土壤中都能生长。栽苗一个月后，若老天作美雨水勤的话，一个月左右红薯秧子就长满地了。红薯秧子长的很快，如果不及及时翻秧，很容易着地生根，影响主体产量，这就需要勤翻秧子。儿时记忆里，每年夏季学校放暑假，要有二三次跟着父母到红薯地里翻秧子。

着黑溜溜的眼珠子，威严地叫了两声，好像在训斥惊动了它的好梦的鸡。

村里的年轻人大多外出打工了，有的连孩子也带了去外地读书。剩下为数不多的小媳妇，也多在附近的厂子里上班，既可以照顾老人，忙时也能顾得上地里的庄稼。即便在镇上的饭店里做服务员，挣钱不多，也能贴补些家用。那些上了岁数的老人，浸在暖暖的阳光中，脸色红润，有的已经睡着了，大半个身体靠着墙壁支撑着，嘴角淌下来几丝涎水。

冬天的太阳下山早，到下午五点钟左右，天色已微微显出黑色，妇女们陆续起身回家准备晚饭了。老人们也缓缓起身，拍拍屁股上沾的土，拂去粘在身上

的碎草屑起身往家去。孩子们此时恰好也放学了，正好迎上，一个大人便牵着一个或几个小孩回去。玉米棒、红辣椒等早已落入墙的阴影里了。

冬日里的乡下，因为孩子多了生气。写完作业，呼朋引伴地疯跑出去，跟小伙伴们一起抽陀螺、丢沙包、跳皮筋、弹溜溜球。过了小雪节气，便盼着下雪，可以堆雪人，滑冰。再冷的天，孩子的头上都有汗珠在流淌。整个村庄都闲下来，只有孩子们蹦蹦跳跳，欢歌笑语传遍整个村子。

冬日的乡村，日子过得慢腾腾、暖融融的，所有简单、朴素而美好的关于过生活的诠释都在这缓慢的时光里悄然发酵。

翻红薯秧子是个力气活。从地头开始，一家几口人一字排开，一人翻几垄红薯，用力把四分五裂的秧子抓起来，统一理顺放在身后，一步步往前移。艳阳高照，暑热难耐，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，劳动的意义全包含其中了。

六七月份的红薯叶，比较鲜嫩，叶子可烙菜馍吃，红薯梗可以炒菜，美味可口。霜降之后的红薯叶，比较筋道。在蔬菜还不足的年代里，家里常掐些红薯叶将其晒干，用大塑料袋装起来保存好，作为过冬蔬菜，做杂面条时下锅格外好吃。

霜降之后，人们开始随时关注天气变化，准备收获红薯。立冬前如果不收获红薯，遇到一场大雪会将半年的辛苦付之东流。红薯出后经过精挑细拣，完整无损的放入已挖好的红薯窖里，作为一家人的过冬主粮。破损的红薯洗干净后磨成红薯淀粉下粉条，逢年过节做揽锅菜，招待客人。

我喜爱红薯，因为红薯浑身都是宝。红薯秧是家禽家畜的好饲料，红薯淀粉加工的粉条、粉皮和凉粉是上好的食品，人们百吃不厌。红薯干还可制糖和酿酒，并具有提高人的免疫力、延年益寿的功效。

种红薯的过程，是和大自然亲密接触的过程。雨水、惊蛰、白露、秋分、霜降……，让人们感觉光阴丝丝缕缕的魅力，体会到了重活不再是一条粗糙的麻绳，而是一串不紧不慢、心中有数念珠。

我是吃着红薯长大的，对红薯有着浓厚的感情

和食欲兴趣。记得小时候，每年秋天跟着父母到地里出红薯是我最开心的事。不仅帮助家里割红薯秧、择红薯、拾红薯，更重要的是我和小伙伴们一起烤红薯。烧烤红薯也是小有技巧的，先是挖个土坑，然后捡来土坷垃垒成一个小小的窑，将干柴送进窑里去烧。不多时，干硬的土坷拉在燃烧的干柴的炙烤下变红、变黑，热气逼人。待土坷垃烧得差不多的时候，我们将收获的红薯捡细长块的丢进火红的窑中，然后迅速用砖头或石块砸塌土窑，砸碎坷垃，埋上细土，让红薯在土窑中慢慢焖熟。大约半小时后，扒开土堆，红薯的香味扑鼻而来，一个个熟透的、冒着香气的红薯让我们垂涎三尺。小伙伴们顾不上热和烫，剥掉红薯皮，急忙把热气腾腾的红薯往嘴里送。熟透的红薯，里边黄澄澄的瓤肉就像蜜糖一样，掰下一块甚至都能拉出糖丝。我们一个个手上沾着灰，脸上染着黑，吃着甜津津、香喷喷的烤红薯。红薯的口感丝滑带着甜美的香气，它仿佛是秋天给予人们生活的一种馈赠。

改革开放后，随着农业种植结构的调整，农村红薯种植面积普遍减少，红薯逐渐成为稀罕的粗粮。但是，现在市场上从春天开始到冬天，几乎一年四季，人们都可以在超市和市场上购买，吃上新鲜的红薯和红薯深加工产品：粉条、粉皮、凉粉等。

现在红薯已成为一种厚重的历史文化。我喜欢吃红薯，更喜欢种植红薯，10多年来，我虽然不种地了，但仍忘不了心爱的红薯，在乡下老家的运粮河畔开垦了小片荒地，每年都坚持种植100多棵红薯，利用星期天回去，认真加强管理，及时施肥、浇水，翻红薯秧和锄草，年年长势良好，收获颇丰，既锻炼了身体，又陶冶了情操，使全家人吃上了无公害红薯。

红薯的香味已深深融入到我的人生岁月中。





冬季糖尿病患者综合健康管理指南

◆ 小 何

冬季是糖尿病患者需要高度警惕的时期。寒冷天气、空气干燥与流感高发季节共同构成了多重挑战,可能导致血糖波动加剧,并显著增加心脑血管疾病、糖尿病足及呼吸道感染等相关并发症的风险。因此,糖尿病患者应加强防护。

一、加强日常监测与基础护理

核心在于精细化监测与主动预防。血糖监测频率应适当增加:每周监测 2-3 天空腹血糖,每日监测三餐后 2 小时血糖至关重要;使用胰岛素或磺脲类降糖药的患者,需特别关注夜间低血糖风险,建议每周加测 1-2 次凌晨 2-3 点血糖。同时,每日测量血压,定期检查血脂,控制目标应维持在空腹血糖 4.4~7.0mmol/L、餐后血糖低于 10.0mmol/L、糖化血红蛋白低于 7.0%的合理范围。

在个人护理方面,冬季保暖是重中之重。外出时应重点保护头颈部及四肢末端,选择保暖性好且宽松的鞋袜,每日仔细检查足部有无红肿、破溃、水泡或胼胝。洗脚水温必须用温度计准确控制在 37-38℃,浸泡时间不超过 15 分钟,避免烫伤。保持室内空气流通,每日定时开窗通风。

二、坚持规律运动与均衡饮食

运动应遵循“适时、适度、保暖”原则。建议在每日上午 10 点后或下午 3 点左右进行,优先选择快走、太极拳、室内骑行等中低强度有氧运动。运动前充分热身 5-10 分钟,结束后及时保暖,避免汗后受凉。饮食管理需注意冬季食欲变化,在保持定时定量基础上,适当增加优质蛋白质(如鱼、蛋、豆制品)和

新鲜蔬菜的摄入,严格控制高油、高盐食物。保证每日 7-8 小时充足睡眠,避免熬夜,维持情绪稳定。

三、强化呼吸道感染预防

糖尿病患者是流感高危人群,应采取多层级防护。疫苗接种是最有效措施,建议同时接种流感疫苗和肺炎球菌疫苗。在流感高发期,尽量避免前往人群密集场所,必须前往时应规范佩戴医用防护口罩。加强个人卫生,勤洗手,避免用手直接接触口鼻眼。如出现发热、咳嗽等呼吸道症状,应立即升级血糖监测至每日 4-6 次(涵盖空腹、三餐后、睡前及必要时凌晨时段),并详细记录症状变化。

四、谨慎用药与紧急应对

患病期间的药物选择需格外谨慎。选择感冒药时优先标注“无糖”的剂型,避免同时使用多种复方感冒药,慎用含伪麻黄碱、可待因等可能影响血糖或血压的成分。所有用药调整都应咨询医生或药师。当出现以下危急情况时必须立即就医:血糖持续高于 16.7mmol/L,或出现典型酮症酸中毒症状(如异常口渴、多尿、恶心呕吐、呼吸深快伴烂苹果味、意识改变等)。就医时应主动提供完整的糖尿病病史、用药清单和近期血糖记录。

通过以上系统性的监测、防护与应对措施,糖尿病患者能够有效应对冬季特有的健康挑战。关键在于保持规律作息、加强自我监测、注重细节护理,并在出现异常时及时寻求专业医疗帮助。坚持科学管理,糖尿病患者完全可以平稳、安全地度过冬季,为全年的健康管理奠定坚实基础。

2025 年市总工会大事记

1月8日 市人大常委会党组副书记、副主任，市总工会主席荆建刚到中国平煤神马集团、新华区开展送温暖慰问活动。市总工会党组成员、副主席许丹丹及相关部门负责同志参加。这标志着市总工会春节送温暖活动拉开序幕。

1月9日 市总工会开展快递、外卖配送行业温暖服务季慰问活动。市总工会党组成员、经费审查委员会主任郭强，市总工会四级调研员、经审办主任孙强等相关人员参加。

1月14日 省总工会副主席王占波带领省总工会慰问组来我市开展送温暖活动。市人大常委会党组副书记、副主任，市总工会主席荆建刚；市总工会党组书记、副主席林胜国陪同。

1月21日 市总工会党组书记、副主席林胜国带领班子成员分六组走访慰问离退休老干部。

2月14日 市总工会党组理论学习中心组召开专题学习会议，集中学习习近平总书记关于党的自我革命的重要思想以及全面加强党的纪律建设的重要论述。市总工会党组书记、副主席林胜国主持会议。

2月24日 市总工会领导班子召开2024年度民主生活会，通报市总工会领导班子2023年度民主

生活会查摆问题整改落实情况和本次民主生活会征求意见情况。市总工会党组书记、副主席林胜国主持会议并讲话，市纪委监委第一监督检查室四级主任科员许俊伟到会指导。

2月28日 市总工会召开党风廉政建设工作会议，对去年党风廉政建设工作进行总结，安排部署今年党风廉政建设任务。市总工会党组书记、副主席林胜国作2024年党风廉政建设工作报告，市总工会党组成员、市纪委监委派驻市总工会纪检监察组组长杨国利讲话，市总工会党组成员、副主席苏新娜传达市委书记陈向平在十届市纪委五次会议上的讲话精神。会议由市总工会党组成员、副主席程成主持。

3月7日 市总工会召开十一届二次全委会议。市人大常委会党组副书记、副主任，市总工会主席荆建刚主持会议并讲话；市总工会党组书记、副主席林胜国作工作报告。

3月18日 由市总工会和农行平顶山分行联合主办的“绿色出行暨一分钱乘公交”活动启动仪式在鹰城广场举行。市总工会党组书记、副主席林胜国出席仪式并讲话。市总工会党组成员、副主席许丹丹主持仪式。

3月26日 省总工会党组成员、副主席刘雪峰

一行到我市调研工会驿站工作。市总工会党组书记、副主席林胜国，市总工会党组成员、副主席许丹丹陪同。

4月8日 市总工会第十一届经费审查委员会第三次全体会议召开，审查通过了《平顶山市总工会2024年度工会经费收支决算(草案)》和《平顶山市总工会2025年度工会经费收支预算(草案)》。市总工会党组成员、经费审查委员会主任郭强主持会议并对进一步加强工会经费审查监督工作提出要求。

4月7日至18日 市总工会党组成员、副主席许丹丹和苏新娜分别带队，对爱心驿站建设和环卫工人免费早餐工作进行现场督导检查。

4月16日至18日 省总工会党组书记、常务副主席李拴成到我市调研工会工作。市人大常委会党组副书记、副主任，市总工会主席荆建刚参加调研。

4月26日 由市总工会主办、市工人文化宫协办的“会聚良缘·情满鹰城”2025年单身职工联谊活动在市工人文化宫职工文化活动现场举行，来自市区行政机关、高校、医院和直属大企业近200名单身职工参与活动。市总工会党组成员、副主席苏新娜出席活动并讲话。

5月6日 我市学习贯彻习近平总书记在庆祝中华全国总工会成立100周年暨全国劳动模范和先进工作者表彰大会上的重要讲话精神座谈会召开。市委书记陈向平出席并讲话，市长李明俊主持。

5月8日 市总工会十一届三次常委(扩大)会议召开，学习贯彻习近平总书记在庆祝中华全国总工会成立100周年暨全国劳动模范和先进工作者表彰大会上的重要讲话精神，贯彻市委、省总部署要求，安排落实举措。市人大常委会党组副书记、副主任，市总工会主席荆建刚出席并讲话。

5月9日 由省总工会、市总工会、平顶山学院主办，河南劳模学院、平顶山教育电视台承办的“匠心铸魂、劳动筑梦——平顶山工人大思政课”名师聘任暨示范宣讲活动在省工人温泉疗养院举行。平顶山学院院长郭秋平，省总工会副主席、党组成员高颖

嘉，市人大常委会党组副书记、副主任、市总工会主席荆建刚，市总工会党组书记、副主席林胜国等出席。

5月22日 全市工会工资集体协商培训班开班。市总工会党组书记、副主席林胜国出席仪式并讲话，市总工会党组成员、副主席许丹丹主持开班仪式，市总工会党组成员、省工人温泉疗养院党委书记、院长靳汀雁致辞。

5月24日 市总工会开展“六一”特别关爱慰问活动，为近80名孩子送上了价值2万余元爱心礼包。市总工会党组成员、副主席苏新娜出席活动并讲话。

5月28日至29日 市总工会党组成员、经费审查委员会主任郭强带队到叶县、宝丰县、舞钢市开展新业态工会工作专题调研。

6月9日至12日 省总工会、省工人温泉疗养院在叶县体育馆开展为一线职工免费体检活动。市总工会党组成员、副主席许丹丹一行现场检查指导工作。

6月11日 市总工会党组成员、经费审查委员会主任郭强一行到石龙区对工会经费预算执行情况进行审计。

6月17日 市总工会精神文明建设工作会议召开，对过去的工作进行了全面总结，对精神文明建设工作进行再动员、再部署。市人大常委会党组副书记、副主任，市总工会主席荆建刚讲话，市委宣传部分二级调研员尹世钊出席会议，市总工会党组书记、副主席林胜国主持会议。

6月17日至19日 市总工会经审干部培训班在省工人温泉疗养院举行。市总工会党组书记、副主席林胜国出席开班仪式并讲话，市总工会党组成员、省工人温泉疗养院党委书记、院长靳汀雁致辞，市总工会党组成员、经费审查委员会主任郭强主持开班仪式。

6月30日 市总工会举行2025年“光荣在党50年”纪念章颁发仪式。市总工会党组成员、副主席程成为老党员颁发“光荣在党50年”纪念章并讲话。

■大事记 /

7月10日 市人大常委会党组副书记、副主任，市总工会主席荆建刚；市总工会党组成员、副主席许丹丹；市总工会副主席李重阳一行到平煤神马集团开展送清凉慰问活动并调研工会工作。

7月15日 市总工会、市妇联、市邮政管理局赴市快递行业企业调研并开展“心系职工·送清凉”慰问快递员活动。市总工会党组成员、经审委员会主任郭强为快递行业劳动者代表发放防暑降温物资。

7月22日 省总工会副主席、党组成员刘雪峰带领省总工会慰问组来平，开展“工会送清凉、防暑保安康”慰问活动并调研工会工作。市人大常委会党组副书记、副主任，市总工会主席荆建刚参加活动。

7月31日 市总工会开展“八一”慰问活动。市总工会党组书记、副主席赵红利，市总工会党组成员、副主席许丹丹，市总工会党组成员、副主席程成带领相关人员参加。

8月1日 市总工会十一届三次全委(扩大)会议召开，贯彻落实市委和省总有关部署要求，履行有关人事事项的民主程序。市人大常委会党组副书记、副主任，市总工会主席荆建刚主持会议并讲话。市总工会党组成员、副主席许丹丹作人事事项说明。赵红利同志当选为市总工会第十一届委员会副主席。

8月4日 市总工会召开上半年工作汇报会。市总工会党组书记、副主席赵红利出席会议并讲话。

8月8日 市人大常委会党组副书记、副主任，市总工会主席荆建刚一行到宝丰县调研乡村振兴劳模出彩基地和产业工人队伍建设改革工作。

8月21日 市总工会党组书记、副主席、机关党委书记赵红利，市总工会党组成员、副主席、机关党委副书记程成一行，赴鲁山县张官营镇黄庵村、碾子营乡石岭村，与驻村党支部开展联建活动。

8月21日 由市总工会和市邮政管理局主办、市快递协会承办的2025年全市第三届邮政快递行业职业技能竞赛在高新智慧物流园举行。市总工会党组成员、经审委员会主任郭强参加开幕式。

8月26日 市总工会举行“金秋助学”活动助

学金发放仪式，市总工会党组书记、副主席赵红利为困难职工学子代表发放助学金和助学礼包。

8月27日 “丹青绘百年 工运筑华章”——庆祝中华全国总工会、河南省总工会成立100周年平顶山职工书画作品展在平顶山学院艺术设计学院开幕。中国职工书法家协会副主席、中国职工书画院院长王登科，中国职工书画院秘书长俞志千，省总工会副主席、党组成员高颖嘉，平顶山学院院长郭秋平，市人大常委会党组副书记、副主任、市总工会主席荆建刚，市人大常委会农业工作委员会副主任、二级巡视员林胜国，市总工会党组书记、副主席赵红利，市总工会副主席李重阳等出席开幕式。高颖嘉讲话，荆建刚宣布开幕。

8月28日 市总工会、市人力资源和社会保障局联合举办全市劳动争议调解职业技能竞赛。市总工会党组成员、副主席苏新娜，市人社局调解仲裁管理科科长、市劳动人事争议仲裁院院长张书圣出席开赛仪式。

8月29日 市总工会联合叶县总工会、高新区工会联合会、中国平煤神马集团团委、平顶山尼龙新材料开发区管委会举办“会聚良缘·情满鹰城”尼龙城专场单身青年职工联谊活动。市总工会党组成员、副主席苏新娜出席活动并讲话，市总工会副主席李重阳等出席活动。

9月5日 由市总工会与中国人民银行平顶山市分行联合举办的“中国人民银行经理国库40周年”知识竞赛决赛在中原银行股份有限公司平顶山分行举行。市总工会党组书记、副主席赵红利出席活动。

9月15日 由市总工会、市卫健委、市妇联主办的2025年市职工托育职业技能竞赛在市妇幼保健院举行。市总工会党组成员、副主席苏新娜等参加开幕式。

9月16日 由市总工会举办的平顶山职工书画作品巡展第一站在鲁山县举行。市总工会党组书记、副主席赵红利，市总工会副主席李重阳等出席开幕式。

9月17日 市总工会赴网约车行业企业调研并开展“你为城市提速 我们为你护航”关爱网约车司机活动。市总工会党组成员、经审委主任郭强参加活动。

9月23日 市总工会党组书记、副主席赵红利，市总工会党组成员、副主席许丹丹和市总工会党组成员、副主席苏新娜一行到宝丰县，针对产业工人队伍建设改革推进情况及劳模创新基地运营实效开展专题调研。

9月25日 由市总工会主办，市工人文化宫、平顶山学院音乐学院承办的“庆国庆 迎中秋”暨庆祝省总工会成立100周年文艺晚会在文化宫职工文化活动现场举行。市总工会副主席李重阳到场观看演出。

10月30日 全市工会工作高质量发展暨2025年市五一劳动奖表彰大会召开，深入学习贯彻习近平总书记庆祝中华全国总工会成立100周年暨全国劳动模范和先进工作者表彰大会上的重要讲话精神、在河南考察时重要讲话精神，认真落实全省工会工作高质量发展会议和2025年五一劳动奖表彰大会精神。市委书记陈向平出席并讲话，市委副书记王如厂主持，市人大常委会主任张明新、市政协主席黄庚倜出席。市领导刘颖、王治安、陈天富、王永记、罗福迎、荆建刚、段志广出席。

10月31日 市总工会党组成员、经审委主任郭强一行到汝州市总工会调研指导新业态工会工作，并与新业态各行业代表进行座谈。

11月上旬 市总工会党组书记、副主席赵红利一行先后深入各县(市、区)总工会开展集中调研。

11月9日 市总工会“跟着劳模去旅行”免费周末游活动启动，来自我市各行各业的100名劳模和优秀代表作为首发车“体验官”参加了首次活动。市总工会党组书记、副主席赵红利参加活动并讲话。

11月10日 为深入学习贯彻党的二十届四中全会精神，市总工会特邀国防大学正师级教授、国家国防教育讲师团成员孙旭，到市总工会以专题党课的形式进行宣讲。市总工会党组书记、副主席赵红利主持。

11月12日 由市总工会主办的“快乐阅读向‘新’出发”新就业形态劳动者专场读书分享会在市总工会职工书屋举行。市总工会党组成员、经审委员会主任郭强，市总工会副主席李重阳参加活动。

11月14日 市政府与市总工会联席会议召开，专题研究全市产业工人队伍建设改革工作。市人大常委会党组副书记、副主任、市总工会主席荆建刚主持会议，副市长段志广出席并讲话，市直相关职能部门分管产改工作的负责同志参加会议。

11月26日 市总工会党组成员、副主席程成带领派驻鲁山县张官营镇黄庵村第一书记一行，前往鲁山县赵村镇百草坪村，就村集体经济发展、产业项目培育及基层党支部建设等工作进行实地调研与学习交流。

12月8日 鹰城工匠培育研修班在平顶山市工匠学院开班。市人大常委会党组副书记、副主任、市总工会主席荆建刚出席开班式并讲话，市总工会党组成员、副主席许丹丹主持开班式。

12月9日 市委书记陈向平专题调研深化产业工人队伍建设改革工作。市委副书记、政法委书记王如厂，市人大常委会党组副书记、副主任、市总工会主席荆建刚参加调研。

12月18日 市人大常委会党组副书记、副主任，市总工会主席荆建刚来到顺丰速运平顶山丰源转运中心，参加市总工会走访新就业形态劳动者暨特别关爱活动，走访慰问我市快递行业劳动者，并与部分代表亲切座谈，送去党和政府的关怀与工会组织的温暖。

12月19日 市总工会党组成员、副主席程成，市总工会党组成员、副主席苏新娜，市总工会党组成员、经审委主任郭强赴骑手之家慰问外卖员。

12月23日 中国平煤神马集团2025年职工创新成果展举行。市委书记陈向平到展览现场察看各类创新成果，调研企业基层创新工作。市人大常委会党组副书记、副主任、市总工会主席荆建刚，市总工会党组书记、副主席赵红利陪同调研。

■大事记 /

12月30日 “奋进十五五 迈步新征程”第三届市直机关迎新年健康跑活动在白鹭洲国家城市湿地公园举行,来自51个市直单位的千余名跑步爱好者以矫健步履奔赴新程,用昂扬姿态迎接新年。市人大常委会党组副书记、副主任、市总工会主席荆建刚宣布开跑,市委直属机关工委主持日常工作副书记贾肖鹏致辞。

12月31日 全市产业工人队伍建设改革工作会议召开。市委副书记、政法委书记王如厂出席并

讲话。市人大常委会党组副书记、副主任、市总工会主席荆建刚主持会议。副市长段志广,中国平煤神马集团副总经理江俊富出席会议。市委副秘书长赵帅鹏,市科技局党组书记、局长李庆豪,市工信局局长赵飞,市人社局党组书记、局长侯树辉,市总工会党组书记、副主席赵红利参加会议。市产改联席会议参与单位分管领导,各县市区总工会主席、党组书记、分管领导以及部分企业代表约120人参加会议。



陈辉

CHENHUI
SHUFAZUOPINXUANDENG
书法作品选登

陈辉，字逸之，号逸墨居士，毕业于江苏师范大学首届书法本科专业，现为中国书法家协会会员，中国民建会员，河南省青年书协理事兼教育委员会副主任，平顶山市书协副主席兼秘书长，平顶山市电视台书画院副院长，平顶山市科艺书画院副院长，湛河区书画家协会副主席，逸墨书法教育中心校长，其作品多次入展中书协展览及全国各类书法展。

