

平顶山工人

PINGDINGSHAN WORKERS

05月号

2026

总第342期

平顶山市总工会

准印证号：(豫)LD401020

内部资料 免费交流



市第五届职工运动会篮球比赛激情开赛

“中国梦·劳动美”平顶山市职工宣讲团成立暨示范宣讲启动仪式举行

凝心聚力护清流 锐意创新铸先锋

母亲的针线筐

“中国梦·劳动美”平顶山市职工宣讲团进市委市政府办公区活动

中国梦 劳动美

平顶山市职工宣讲团进市委市政府办公区活动

榜样零距离·初心面对面

——平顶山市职工宣讲团走进市委市政府办公区



①	②
③	④
	⑤

- 1、宝丰县委宣传部宣教中心主任李绮雯
- 2、平顶山日报社县区新闻部记者刘蓓
- 3、全国劳动模范、大国工匠胡中辉
- 4、全国劳动模范郭晓广
- 5、市委党校马克思主义基础理论教研室主任、副教授周博



心怀嘱托担使命

静 悦

“光荣属于劳动者，幸福属于劳动者。”

“五一”国际劳动节前夕，习近平总书记向全国广大劳动群众致以节日祝贺和诚挚慰问，对广大劳动群众在推动经济社会高质量发展中发挥主力军作用、展现主人翁风采寄予殷切期望，对各级党委和政府切实维护广大劳动群众合法权益提出明确要求。这份殷殷嘱托，为做好新时代工会工作指明了前进方向。

让劳动者得实惠、享荣光，是激发劳动创造活力的重要支撑。全市各级工会要把牢政治方向，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，大力宣传劳模工匠的先进事迹，巩固广大职工团结奋斗的共同思想基础；组织职工群众建功立业，广泛深入持久开展各种形式的劳动和技能竞赛，深入开展“五小”等群众性创新创造活动，深化产业工人队伍建设改革，引导激励广大职工群众苦干实干、敬业奉献，拼搏进取、创新创造，充分发挥主力军作用；坚持以职工为中心，做实做细各项维权服务工作，深入推进工会工作法治化，推动政府与同级工会联席会议制度高质量运行，在维护广大劳动群众合法权益、解决急难愁盼问题、推动构建和谐劳动关系等方面发挥重要作用；完善“普惠性+特殊性”维权服务工作体系，做实做细工会驿站、送温暖、送清凉、金秋助学、职工互助等服务项目，充分发挥服务阵地作用，切实提升职工群众的获得感、幸福感、安全感。

劳动创造幸福，奋斗开创未来。站在“十五五”开局的新起点，平顶山工会将把习近平总书记的殷殷嘱托转化为干事创业的实际行动，动员激励广大劳动者把岗位当阵地，把职责当使命，用奋斗书写时代篇章。

2026 年第 5 期

(总第 342 期)

编印单位:平顶山市总工会

主 编:周卫东

副 主 编:李琨琨

编 辑:陈梦月 张春雷 王红波

何赛飞

特邀编辑:方 华 高鸿勋

封面:全国工人先锋号、市自来水有限公司
焦庄水厂运行二班

/市自来水有限公司

封二:榜样零距离·初心面对面

/海 岩 摄影

封三:涂描国画作品选登

封底:锦绣舞钢 /高耀显 摄影

发送对象:本系统

印刷日期:2026 年 6 月 8 日

印 数:2000 册

地 址:平顶山市工人文化宫

邮政编码:467000

电 话:0375—3799658

准印证号:(豫)LD401020

E-mail:gyyjs@pdsgh.org

网 站:http://www.pdsgh.org

印刷单位:

河南金之林印刷有限公司

市总动态

- 04 市第五届职工运动会篮球比赛激情开赛
- 05 “中国梦·劳动美”平顶山市职工宣讲团成立暨示范
宣讲启动仪式举行
- 06 市总工会深入社区开展专题调研赋能基层高效能治
理提质增效
- 07 市第五届职工运动会钓鱼比赛圆满收竿
- 08 “中国梦·劳动美”平顶山市职工宣讲团开启系列宣
讲活动
- 09 市总工会举办“会聚良缘·情满鹰城”单身职工联谊
活动
- 10 市总工会开展“六一”特别关爱系列活动
- 12 市工人文化宫 2026 年度家政服务(母婴护理)职业
技能提升培训结课

创建之窗

- 13 市总工会开展党员捐赠图书活动
- 13 市总工会开展民法典宣传进社区系列活动
- 14 市总工会志愿者为市第五届职工运动会钓鱼比赛
保驾护航
- 15 市工人文化宫举办“六一”书香游园会活动

基层聚焦

16 宝丰县总工会:技能比拼见功底等 13 则

学习阵地

24 青年干部要树立和践行正确政绩观

工作交流

25 打造技能人才“新样板”为建设高质量帘子布产业蓄势赋能

27 深耕劳模工匠培育 彰显先锋引领担当

封面事迹

29 凝心聚力护清流 锐意创新铸先锋

人物特写

31 刘建永:平凡岗位上的坚守与奉献

普法园地

33 事业单位职工提前离职应当支付培训违约金吗?

职工文苑

34 母亲的针线筐



健康同行

36 晚饭一个改变,身体指标轻松变好

市第五届职工运动会 篮球比赛激情开赛

◆文 | 市职工教育活动中心 图 | 海岩

5月25日下午,河南城建学院体育馆内气氛热烈、人声鼎沸。平顶山市第五届职工运动会篮球赛在这里拉开帷幕。市人大常委会副主任、市总工会主席荆建刚,河南城建学院党委书记范晓伟,市委直属机关工委主持日常工作副书记贾肖鹏,市教育体育局党组书记、局长孙洪涛,河南城建学院副校长王许涛出席开幕式,市总工会党组成员、副主席苏新娜主持开幕式。

开幕式在庄严的国歌声中开始,孙洪涛首先致开幕辞,随后运动员代表陈舒、裁判员代表邢佟佟分别宣誓,贾肖鹏在讲话中勉励全体运动员将赛场上的拼搏精神转化为干事创业的强大动力。最后,在热烈的掌声中,荆建刚宣布平顶山市第五届职工运动会篮球比赛正式开赛。

开幕式结束后,首轮小组赛的哨声随即吹响。赛场上,球员们迅速进入状态,攻防转换、默契配合、精准投篮,每一个矫健的身影都展现出强烈的求胜欲望,将现场氛围一次次推向高潮。

今年是“十五五”开局起步之年,也是中国共产党成立105周年。举办此次赛事不仅是丰富职工业余生活、锤炼队伍作风的绝佳平台,更是全方位展现



全市干部职工朝气蓬勃、团结奋进精神风貌的重要窗口。本次赛事由市总工会、市委直属机关工委、市教育体育局联合主办,河南城建学院承办。比赛共吸引了来自全市各县(市、区)、市直单位及大型企业的36支职工代表队近500名运动员踊跃参赛。赛程设置科学紧凑,分为A至H八个组别,涵盖小组循环赛、交叉赛、半决赛及决赛四个阶段。

5月26日至28日,各小组展开第二至第五轮的激烈角逐,最终汝州市工会代表队、郏县工会代表队、鲁山县工会代表队、叶县工会代表队、新华区工会代表队、城乡一体化示范区工会联合会代表队、平煤神马首山碳材公司代表队、市教育体育局代表队进入八强;在5月30日举行的半决赛中,城乡一体化示范区工会联合会代表队获得市第五届职工运动会篮球比赛季军。而备受全市职工瞩目的冠亚军巅峰对决,由汝州市工会代表队和平煤神马首山碳材公司代表队在第五届职工运动会开幕式当天精彩上演。

“中国梦·劳动美”平顶山市职工 宣讲团成立暨示范宣讲启动仪式举行

◆文图 | 市总宣传部



为深入学习贯彻党的二十大和二十届历次全会精神,大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,5月14日上午,市总工会举行“中国梦·劳动美”职工宣讲团成立暨示范宣讲启动仪式。市总工会党组书记、副主席赵红利出席仪式并为宣讲团成员代表颁授聘书。市总机关和文化宫全体人员、各县(市、区)总工会、市总直属企业分管宣传的负责人等200余人参加活动。

赵红利指出,成立职工宣讲团,打造“中国工人大思政课·平顶山篇”,是深化“劳模匠星耀鹰城”品牌、创新职工思想引领的有力抓手。要运用“理论+

故事+体验”等方式,把党的创新理论和劳模精神、劳动精神、工匠精神讲深讲透,送到车间班组和职工心头;要把牢政治方向、创新宣讲方式;注重实际效果,推动宣讲成果落地见效,不断凝聚起全市职工奋进新征程、建功新时代的磅礴力量。

在示范宣讲环节,胡中辉、李绮雯、郭晓广、周博、刘蓓5位来自不同行业、不同岗位的宣讲团成员代表依次登台示范宣讲,以“用奋斗诠释初心,用实干书写担当”为主题,结合自身成长经历和感悟,为现场人员带来了一堂生动深刻、直抵人心的“工人大思政课”。“听完宣讲后很感动,这不仅是一次思想的洗礼,更鼓足了在工作中的干事劲头。”参加活动的职工纷纷表示。

此次“中国梦·劳动美”平顶山市职工宣讲团的60名成员是从全市精心遴选的劳模工匠、思政名师、工会干部及职工代表,政治素质高、理论功底强、表达能力好。后续,他们将通过“理论+故事+体验”“线上+线下”“集中+分散”等多种形式,深入车间班组和项目一线,广泛开展宣讲活动,不断用思想力量凝聚职工共识,激励全市广大职工在现代化建设实践中发挥主力军作用。

市总工会深入社区开展专题调研 赋能基层高效能治理提质增效

◆文 | 市总法律和社会工作部 图 | 海岩

为纵深推进工会服务深度融入基层高效能治理,精准对接社区职工群众需求、夯实基层治理工会根基,5月26日,市总工会党组书记、副主席赵红利带队,深入新华区湛河北路街道八中北街社区、卫东区优越路街道华西社区、湛河区九里山街道光明社区开展专项调研,实地察看各社区工会服务落地、基层治理融合推进情况并召开座谈会,复盘阶段工作、剖析问题短板、部署重点任务。

座谈会上,新华区、卫东区、湛河区总工会先后汇报工作进展。各区重点围绕特殊社区工作清单落实、市总工会5月份高效能治理专项活动推进情况,详细介绍了现阶段特色服务开展、工会资源下沉、服务阵地提质等工作成效,并结合辖区社区治理实际、职工群众需求,阐述了下一步工作思路与推进举措,为区域工会基层治理联动提质交流了经验、凝聚了共识。

赵红利对当前工会融入基层治理各项工作取得的阶段性成效给予充分肯定,并立足工会职能、紧扣基层治理痛点难点,聚焦精准服务、提质增效、特色赋能,明确五项核心工作举措提出了要求:一是精准



对接需求,真心实意融入社区治理。坚持需求导向推进工会服务下沉,摒弃形式化、表面化工作模式,精准摸排社区治理短板、职工群众急难愁盼,以真心服务、务实举措全方位融入社区治理体系。二是深耕资源落地、优化服务供给、打造特色品牌。充分盘活劳模先进等优质资源常态化下沉社区,开展思想引领、法律服务、健康讲座等普惠性服务,把优质资源转化为惠民实效;兼顾传统技能与新兴产业需求,探索开展AI技术等新型技能培训,同时,联动辖区企业打通培训就业对接通道;建立服务动态调整机制,立足社区资源禀赋精准施策,持续深耕特色活动、淘汰低

市第五届职工运动会钓鱼比赛圆满收竿

◆ 文图 | 市职工教育活动中心

5月20日,由市总工会、市委直属机关工委、市教育体育局联合主办,市钓鱼运动协会承办的平顶山市第五届职工运动会钓鱼比赛,在风景如画的湛河畔(新华路至开源路段)开赛。市总工会在赛前进行了周密部署,充分发挥工会组织网络优势,动员全市各企事业单位职工积极报名参赛,力求实现行业与区域的全覆



盖,来自全市各县(市、区)的300名职工钓友齐聚一堂,抛竿垂纶以渔会友。
(下转第11页)

效项目,引导各社区差异化打造“一社一品”服务体系,让服务更贴合社区实际与群众期盼。三是强化精准帮扶,做实暖心惠民实事。加大硬件支持力度,补齐社区基础设施短板;组织社区一线职工、网格员及职工子女参与“跟着劳模去旅行”、疗休养等活动,扩大工会关爱覆盖面、提升职工幸福感。四是坚持久久为功,常态长效深耕基层治理。紧扣全市高效能治理工作部署,牢牢把握群团工作服务大局方向,持续深化工会驿站建设、基层服务下沉等重点工作,坚定不移推进工会服务融入基层治理各项任务落地落实。

五是强化骨干培训,提升基层工会履职能力。以三个试点社区为突破口,抽调新华区、卫东区、湛河区工会业务骨干开展专项培训,总结提炼可复制、可推广的经验模式,持续延伸工会服务触角。

下一步,市、区两级工会将持续立足主责主业,紧扣高效能治理工作要求,精准对接社区需求、深耕特色服务品牌、健全长效工作机制,持续推动工会资源下沉、服务下移、效能提升,以高质量工会服务助力基层治理现代化,切实彰显工会担当、贡献工会力量。

“中国梦·劳动美”平顶山市职工宣讲团 开启系列宣讲活动

◆文 | 市总宣传部

5月19日下午,由市总工会主办的“中国梦·劳动美”平顶山市职工宣讲团首场宣讲活动,以“劳动铸就中国梦,奋斗书写机关美”为主题,在市行政服务综合楼一楼会议室举行,来自市委市政府办公区的400余名机关职工聆听宣讲。

5位宣讲团成员依次登台,用真挚的情感、朴实的语言、鲜活的事例,带来了一场有温度、有深度、有力量的“工人大思政课”。全国劳动模范、大国工匠胡中辉21年匠心坚守,在0.01毫米的极限公差里雕琢特高压“大国重器”;宝丰县委宣传部宣教中心主任李绮雯扎根基层,用直播带货为乡村振兴谋路子、促发展,贡献青春力量;全国劳动模范郭晓广勇担责任,不畏艰难,将三代矿工人“井下无人”的智能煤矿梦变为现实;市委党校马克思主义基础理论教研室主任、副教授周博深情讲述《习近平与一线职工朋友们》,结合书中事例,从三个层面读懂领袖对劳动者的深切关怀;平顶山日报社县区新闻记者刘蓓讲述外卖员刘蒙蒙的感人故事,生动展现新就业形态劳动群体的精神风采。

宣讲现场气氛热烈,掌声不断。大家纷纷表示,

将从先进典型的故事中汲取精神滋养,以劳模工匠为标杆,以更加昂扬的斗志、更加务实的作风,投身到工作实践中去。此次职工宣讲团进机关宣讲活动,通过身边榜样讲初心、一线职工谈担当,以接地气、有温度、聚人心的宣讲形式,让劳模精神、劳动精神、工匠精神在机关干部职工中落地生根。

5月25日下午,平顶山市职工宣讲团走进市委党校,市委党校2026年春季学期县处级干部进修二班、县(市、区)科级干部进修班、乡科级正职干部任职班学员和市委党校教职工260余人现场聆听宣讲。此次宣讲活动是“工会+党校”联动的创新探索,通过将劳模精神、劳动精神、工匠精神深度融入党校课堂,在学员中厚植爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献的劳模精神,把榜样的感召转化为锤炼党性的自觉行动。

下一步,市总工会将持续丰富宣讲载体、创新宣讲形式,以宣讲凝聚思想力量,不断擦亮“劳模匠星耀鹰城”品牌、推进“中国工人大思政课·平顶山篇”走深走实,为谱写资源型城市现代化建设新篇章贡献工会智慧与力量。

市总工会举办“会聚良缘·情满鹰城” 单身职工联谊活动

◆文图 | 市总女职工部



5月20日,由市总工会主办,湛河区总工会、湛河区妇联、共青团湛河区委员会协办,国网平顶山供电公司承办的“会聚良缘·情满鹰城”相约520单身职工联谊活动在国网平顶山供电公司综合楼举行。市总工会女职工委员会主任刘阳出席活动并致辞。

刘阳在致辞中强调,青年职工是城市发展的蓬勃力量与未来希望。市总工会始终将服务职工作为工作的出发点和落脚点,此次借“520”之机举办联谊活动,正是为了精准对接青年职工的情感需求,助力大家收获幸福人生。她寄语在场青年,既能在此收获真挚友谊,更能觅得美好爱情,让个人的小确幸与鹰

城发展的大蓝图同频共振。

活动现场气氛热烈,主办方精心策划了“听歌识曲”“心形气球传递”“蒙眼送花”“爱的拼图”等一系列妙趣横生的互动环节。男女嘉宾在轻松愉悦的协作中迅速破冰,拉近了彼此的距离。经过多轮趣味互动,不少职工凭借默契配合赢得了精美礼品,更有多对单身青年在现场勇敢牵手,定格下甜蜜瞬间。

下一步,市总工会将继续发挥“娘家人”的桥梁纽带作用,常态化、精准化开展形式多样的婚恋交友服务,用心用情为青年职工搭建相识、相知、相恋的广阔平台,助力更多优秀人才在平顶山安心安家、扎根奋斗。

市总工会开展“六一”特别关爱系列活动

◆ 文图 | 市总女职工部

“六一”前夕,市总工会紧扣职工需求,聚焦新业态劳动者、高效能治理试点社区职工及子女等群体,精心组织开展了“六一”特别关爱系列活动。累计投入专项资金 3.8 万元,以实际行动传递党和政府及工会组织的温暖,为孩子们的节日增添了别样色彩与精神力量。

情暖校园 书香润心

市总工会先后走进新华区光明路小学和城乡一体化示范区湖光小学开展慰问活动。在光明路小学,崭新的篮球、足球等体育器材送到同学们手中,鼓励孩子们在体育锻炼中增强体质、砥砺品格。在湖光小学,500 余册精心挑选的优质图书被送到孩子们手中,内容涵盖科普、文学、历史等多个领域,引导青少年品读经典、博览群书,在墨香里开阔眼界、涵养品格。

关爱暖“新” 温情涌动

针对快递员、外卖配送员等新业态劳动者工作繁忙、陪伴子女时间有限的实际情况,市总工会特别慰问了 30 位新业态职工代表及其子女,为他们送上



学习用品和生活物资,感谢新业态劳动者为城市运转付出的辛勤努力,并鼓励其孩子们理解父母、努力学习、自立自强。一份份饱含关爱的礼物,一句句暖心贴心的叮嘱,让现场温情涌动。

下沉社区 精准帮扶

围绕高效能治理试点社区建设,市总工会分别走进湛河区九里山街道光明社区、新华区湛河北路街道八中北街社区、卫东区优越路街道华西社区,

为 60 名职工代表及其子女送去节日的礼物和祝福。慰问活动不仅传递温情、纾解民忧,更增强了社区职工的归属感与凝聚力。此次行动是市总工会主动融入基层治理大局、延伸服务触角的有力举措,推动工会服务与社区治理深度融合、同频共振,为构建共建共治共享的基层治理格局贡献了工会力量。

劳模领航 沉浸体验

市总工会还分批组织新业态职工子女及高效能治理试点社区职工子女,参加“跟着劳模去旅行”市区人文线周末游活动。孩子们近距离聆听劳模故事,在沉浸式城市人文研学中感悟家乡历史文化的深厚

底蕴。活动推动工会关爱从传统物质帮扶向精神滋养、思想引领延伸,实现了关爱职工、赋能成长、浸润童心的多重成效。

此次“六一”特别关爱系列活动,是市总工会深化职工服务、助力基层高效能治理的生动实践。通过物资帮扶与精神引领并重,市总工会将温暖送达职工心坎,更在孩子们心中厚植劳动光荣、热爱家乡的价值理念。活动以小切口做实大文章,为培育有理想、有担当的新时代接班人贡献了工会力量,也为建设更具温度、更富活力的现代化平顶山凝聚了人心与合力。

(上接第 7 页)上午 8 点 30 分,开幕式在地质碑广场举行,市总工会党组书记、副主席赵红利宣布开赛令,市教育体育局党组成员、副局长郭志勇致辞,市委直属机关工委副书记蔡学礼讲话,卫东区委副书记朱晓鹏、市钓鱼协会会长赵军辉出席仪式,仪式由市总工会党组成员、副主席苏新娜主持。

上午 9 时整,随着裁判长一声令下,比赛正式拉开帷幕。一根根鱼竿整齐划一地抛出,银线划破水面,参赛选手们凝神静气,目光紧锁水面上的浮漂。赛场上,有人稳坐钓台、静心守候,耐心等待鱼儿咬钩的那一瞬;有人则轻提鱼竿、微调饵料,反复琢磨着诱鱼的技巧与手感。相邻钓位的选手偶尔低声交流垂钓心得,彼此切磋、互相鼓励,整个赛场洋溢着和谐融洽的氛围。

为确保赛事公平公正,组委会选派了 48 名裁判员全程执裁。本次比赛采用 3.6 米至 5.4 米手竿钓混合鱼尾数赛制,要求使用无倒刺钩,并严禁使用含活饵在内的违规饵料,有效鱼种为全部有鳞鱼。赛事

总时长 300 分钟,分为上下半场,既考验选手的耐心与技巧,也考验其体能与策略。此外,组委会还贴心地为每位参赛选手配发了专属赛事物资,包括鱼护、防晒服和帽子,保障选手们更加专注地投入比赛。

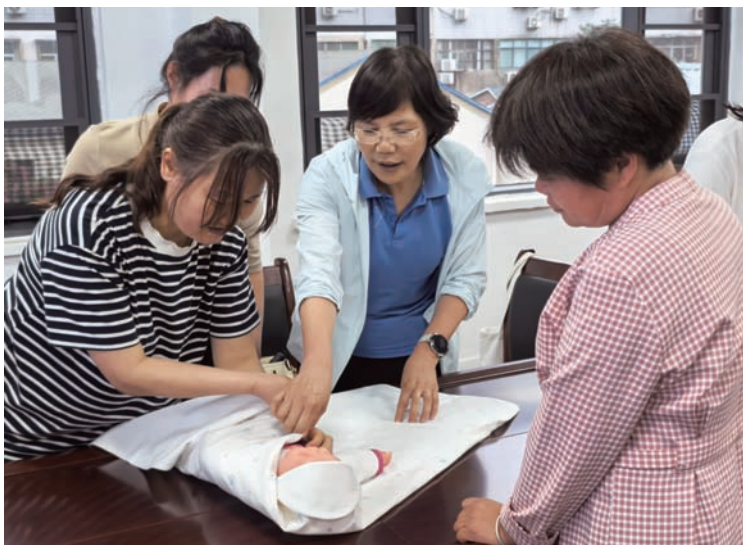
下午 5 时,比赛圆满结束,最终赵金旺、孙军、葛晓刚等 6 人凭借稳定的发挥斩获一等奖,12 人获得二等奖,18 人获得三等奖。市人大常委会副主任、市总工会主席荆建刚,市委直属机关工委副书记蔡学礼,市教育体育局党组成员、副局长郭志勇分别为一、二、三等奖获奖选手颁奖。

此次比赛不仅丰富了职工的精神文化生活,推动了全民健身运动的深入开展,也进一步拉近了职工之间的距离,增进了彼此的情谊,为初夏的鹰城增添了一道亮丽的风景线。

作为市第五届职工运动会的首场赛事,本次钓鱼比赛的成功举办,为本届运动会拉开了精彩序幕。接下来,篮球、乒乓球、羽毛球、游泳、足球等多项赛事将相继展开,持续点燃全市职工的运动热情。

市工人文化宫 2026 年度家政服务 (母婴护理)职业技能提升培训结课

◆文图 | 王路航



5月20日上午,市工人文化宫2026年度家政服务(母婴护理)职业技能提升培训迎来理论知识考试和实操考试。70余名参训学员经过为期9天的“充电蓄能”,顺利完成全部课程。

本期培训在巩固传统优势课程的基础上实现了“双维扩容”,理论教学不仅涵盖了职业礼仪、新生儿日常护理及产妇照护等内容,更前瞻性地增设了婴幼儿早期教育与辅食添加、产后恢复训练等全新模块,填补了学员的知识盲区。在技能实操环节,授课

老师通过“手把手”指导新生儿被动操、抚触等专业手法,确保每名学员动作规范标准;在月子餐制作教学中,学员们现场学习并实操了清蒸鲈鱼、黄豆猪蹄汤、粉蒸红萝卜丝等经典膳食,深入领会了营养配餐逻辑,精准掌握了烹饪技法。考试合格的学员将发放培训合格证书,并可获得就业推荐服务。

此次培训不仅是落实省总工会2026年“五大行动”“十件实事”和“工会送岗 乐业河南”就业创业服务的具体行动,更是市工人文化宫秉持公益宗旨、坚守服务初心的务实举措。作为职工群众的“学校和乐园”,市工人

文化宫充分发挥阵地辐射作用,持续开展技能提升培训,帮助重点就业群体实现了向技能型人才的转变,有效拓宽了就业增收渠道。

下一步,市工人文化宫将紧扣服务大局、服务职工群众主线,把技能培训作为长期工程常抓不懈,持续扩大培训覆盖面,优化培训模式、更新课程体系,真正将文化宫打造成提升技能的“加油站”和稳岗就业的“助推器”,为我市经济社会高质量发展贡献“工”字力量。

市总工会开展党员捐赠图书活动

◆文图 | 市总机关党委

5月15日,市总工会举办“党员先锋献书香、工会帮扶促振兴”图书捐赠活动。机关党员干部化身“文化搬运工”,用一本本满载知识与关爱的书籍,为基层群众送去了一份特殊的精神食粮。

本次活动共募集到各类图书268册,内容涵盖政治理论、文学经典、实用技能、乡村振兴及科普读物等多个领域。这些书籍不仅种类丰富、实用性强,更精准对接了基层群众的精神文化需求,为基层单位的学习阵地建设注入了文化动能。

此次图书捐赠,是市总工会深化“我为群众办实事”实践活动的生动缩影。下一步,市总工会将持续



擦亮党员志愿服务与文化帮扶品牌,推动更多优质文化资源下沉基层一线,不断丰富职工群众的精神文化生活,以书香力量凝聚奋进合力,为全市高质量发展贡献工会力量。

市总工会开展民法典宣传进社区系列活动

◆文图 | 市总法律和社会工作部

为扎实推进法律服务进社区,深入开展“美好生活·民法典相伴”主题普法宣传活动,切实提升职工群众法治意识和维权能力,5月26日至28日,市总工会先后走进卫东区优越路街道华西社区、湛河区九里山街道光明社区、新华区湛河北路街道八中北街社区,依托“律师接待日”,开展基层普法宣传活

动,精准为职工群众提供公益法律服务。

活动期间,市总工会在各社区设置普法服务台,工作人员与值班律师紧密配合,聚焦《民法典》《工会法》《劳动合同法》等法律法规,面对面细致解答劳动权益保障、劳动合同纠纷、邻里矛盾化解等各类法律疑问,引导职工群众理性表达诉求、依法维护自身合

市总工会志愿者为市第五届职工运动会钓鱼比赛保驾护航

◆ 文图 | 付瑞红

5月20日，市第五届职工运动会钓鱼比赛在风景如画的湛河畔举行。在这场汇聚了全市300名职工钓友、以“逐趣河畔，渔悦同行”为主题的体育盛会中，除了选手们精彩的垂钓竞技，还有一群默默奉献的志愿者，他们用实际行动为赛事的顺利进行保驾护航，成为河畔一道亮丽的风景线。

当天上午，比赛现场秩序井然。从开幕式现场的有序引导，到比赛期间各竞赛



法权益，让法律服务直达基层、直面群众。

活动现场，市总工会为过往居民、职工群众发放

各类普法宣传资料和便民物资，共计发放《民法典》《工会法》《河南省工会条例》《劳动法》《劳动合同法》普法读本400余本，各类普法宣传彩页500余份，同步发放便携带手袋150个、消暑扇300个。此次活动将民法典宣传与基层法律服务高效能治理深度融合，有效拓宽了法治宣传覆盖面，切实打通了服务职工群众“最后一公里”，进一步营造了尊法学法守法用法的浓厚社会氛围。

下一步，市总工会将持续立足工会维权服务基本职责，常态化开展法律服务进基层活动，不断深化普法宣传实效，全力筑牢职工群众法治屏障，以优质法治服务助力基层高效能治理。

市工人文化宫举办“六一”书香游园会活动

◆文图 | 市工人文化宫



为积极响应国家全民阅读号召，丰富社区少年儿童精神文化生活，5月31日下午，市工人文化宫联合新华区中兴路街道文化宫社区、弘书店、蒙童读书会举办“六一”书香游园会活动。

本次活动通过创新“游戏+阅读+亲子”的模式，借助趣味闯关形式激发少儿的阅读兴趣，同时增进亲子感情、凝聚社区温情，营造和睦美好的社会氛

围。活动吸引了100余名儿童参与，现场气氛热烈，设置了集知识性、趣味性于一体的互动关卡，除了经典的“纸网捞金鱼”“沙包投篮”“经典套圈”“蒙眼贴鼻子”等游戏，活动还设置了“小小荐书官”风采展示环节，小朋友们用稚嫩而真诚的语言向大家分享读书心得，既让孩子们在欢声笑语中度过了快乐时光外，又让阅读的种子在孩子们心中悄然生根发芽。

本次活动营造了“寓教于乐、亲子共融”的良好氛围，有效提升了社区儿童对阅读的兴趣，让书香在欢声笑语中浸润童心，同时增进了亲子沟通，拉近了邻里距离，增强了社区凝聚力。下一步，市工人文化宫将继续发挥职工群众文化阵地作用，积极联合社会资源，打造更多符合职工群众需求的高品质文化活动品牌，为建设书香社会贡献力量。

分区的物资分发与秩序维护，志愿者们始终活跃在赛事的各个环节。他们身穿统一服装，精神饱满地坚守在自己的岗位上。无论是协助裁判员做好钓位抽签定位，还是为选手们发放鱼护、防晒服等赛事物资，亦或是随时解决选手们的临时需求，志愿者们都展现出了极高的专业素养和热情的服务态度。

在长达300分钟的激烈角逐中，志愿者们顶着烈日全程陪伴，用细致入微的服务保障了赛场的整洁与比赛的公平公正。志愿者们用无私的奉献和真诚的微笑，不仅为来自各行各业的职工钓友们营造了温馨和谐的比赛氛围，更充分展现了市总工会志愿者的无私奉献与责任担当。

宝丰

宝丰县总工会：技能比拼见功底

5月26日，河南五星新材科技股份有限公司焙烧车间内，引擎低鸣、焊花飞溅，由宝丰县总工会主办的职工技能大赛在这里热力开赛。50余名职工拿出各自绝活，在赛场上比拼真功夫。

本次技能大赛紧贴企业生产岗位实际需求，聚焦一线核心工种设置竞赛内容，共开设叉车绕桩运货、电工控制箱设计、焊工T形三通制作3大实操竞赛项目，赛事内容针对性强、贴合生产实际，兼具专业性与实操性，以真正实现以赛促练、以赛提能。比赛现场秩序井然、竞技氛围浓厚，参赛职工个个精神饱满、沉着应战，严格对照操作规范和技术标准完成每一项竞赛任务：叉车司机精准把控方向稳过障碍、电工精心布线调试逻辑清晰、焊工落弧平稳焊缝成型工整。大家用娴熟的操作、精湛的技艺，充分展现了一线职工扎实过硬的业务能力、严谨细致的工作作风和奋勇争先的职业风貌。最终，李克召、吉轲轲、雷超前分别获得叉车组、电工组、焊工组一等奖。

技能竞赛出高手，岗位建功树信心。宝丰县总工会将深入推进产业工人队伍建设改革，健全技能人才培养体系，持续锻造高素质技能型职工队伍，为企业高质量发展提供坚实人才保障。

（文图 | 宝丰县总工会）



供电公司

国网平顶山供电公司举办“讲安全、讲技术、讲业绩、讲奉献”劳模先锋讲堂活动

5月27日，国网平顶山供电公司举办“讲安全、讲技术、讲业绩、讲奉献”劳模先锋讲堂活动。本次活动旨在深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，进一步凝聚广大干部职工干事创业的合力。

活动开始前，职工代表和青年团员纷纷写下对劳模的敬意与向往，张贴在主题展板上，表达“学习先进、争当先进”的坚定决心。

随后，与会人员共同观看劳模风采专题视频，学习劳模工匠先进事迹，青年职工现场分享感悟。在劳模访谈环节，河南省劳动模范、国家电网公司劳动模范、中原大工匠等多位劳模代表分享了扎根一线、攻坚克难的奋斗故事。他们结合自身专业领域，讲述了守护电网安全、深耕技术创新的初心与坚守，以及立足基层岗位、服务地方发展、保障民生用电的实践体会。朴实的话语、感人的事迹引起强烈共鸣，赢得阵阵掌声。

在“悦读分享”环节，青年职工代表围绕《习近平与一线职工朋友们》一书，结合自身岗位畅谈学习体会，表示将牢记总书记嘱托，把学习成果转化为履职尽责的实际行动。企业文化知识竞答环节中，职工们围绕安全规程、企业文化、劳模事迹等内容展开激烈角逐，展现出良好的知识储备和精神风貌。

活动最后，公司领导向劳模工匠代表敬献鲜花和书籍，向他们致以崇高敬意。本次活动通过劳模访谈、读书分享、知识竞答等多种形式，搭建了学习先进、凝聚共识的平台。下一步，公司将持续深化对劳模精神、劳动精神、工匠精神的宣传，充分发挥先进典型的示范引领作用，引导广大职工以实干笃定前行，为公司高质量发展贡献智慧和力量。

（国网平顶山供电公司工会）

叶县

国网叶县供电公司开展“光影+非遗”主题活动

近日，国网叶县供电公司举办“光影传匠心 非遗润初心”摄影+非遗剪纸活动成果展，用镜头定格奋斗瞬间，以指尖传承匠心技艺，让劳模精神、劳动精神、工匠精神变得可感可触、直抵人心。

镜头对准一线，光影记录奋斗。本次职工摄影活动一线职工化身“摄影师”，把镜头聚焦线路巡检、电网建设、运维检修、安全管理等日常场景，记录下一个个真实而动人的瞬间：抢修现场的争分夺秒的身影、深夜保电点亮的灯火、攻坚现场坚定的面庞……这些或专注、或坚毅、或温暖的画面，不仅定格了电力人攻坚克难的奋斗姿态，更用鲜活的光影语言，诠释了新时代劳模精神。

作品展现场，往来职工驻足观赏、交流探讨，有人在照片里看到了自己并肩作战的同事，有人被镜头里的场景深深触动。光影交错间，劳动的力量直抵人心，让“崇尚劳模、学习劳模、争当劳模”的氛围愈发浓厚。

一把剪刀，一张红纸，剪出红色信仰，也剪出电力初心。5月22日，非遗文化剪纸成果展同步亮相。一幅幅主题鲜明、构思精巧的剪纸作品，将传统非遗技艺与电力劳模精神、企业文化深度融合，生动展现了叶电人扎根一线、守护光明的精神风貌。

文化兴则企业兴，精神强则队伍强。国网叶县供电公司纪委书记、工会主席纪君玉表示，下一步，公司工会将持续聚焦职工精神文化需求，不断拓展活动形式、丰富内容载体，把劳模精神、劳动精神、工匠精神融入职工文化建设全过程，以榜样凝聚合力，以文化赋能发展，引导全体职工坚守初心、实干笃行，以昂扬姿态奋力谱写公司高质量发展新篇章。

（国网叶县供电公司工会）

宝丰

宝丰县总工会巾帼劳模宣讲进校园



5月15日，宝丰县总工会联合县司法局走进县第一高级中学，举办奋进“十五五”巾帼建新功——2026年中国梦·劳动美“巾帼劳模工匠宣讲”活动，将法治教育、劳模精神与思政教育有机融合，为500余名高中生送上一堂生动实用的成长教育课。

县劳动模范李文博紧扣高中生青春期身心发展规律和校园生活实际，以贴近青少年的真实案例、通俗易懂的语言，围绕电信网络安全使用、校园欺凌防范应对、未成年人预防犯罪等重点内容，以案释法、以情育人，既普及法律知识，又传递安全防范理念，引导同学们增强法治意识、提升自我保护能力，自觉远离违法犯罪行为。“劳模把劳动精神、奋斗精神、法治精神融入思政教育，让我们对法律知识、思政理念有了更全面、更深刻的理解。”同学们认真聆听、积极交流，现场氛围热烈而温暖。

本次活动是宝丰县总工会落实平顶山工人大思政课实践课堂，深化思政教育、弘扬劳模精神，推进法治宣传进校园的重要举措，既筑牢了青少年法治安全防线，又以劳模精神引领青少年成长。下一步，宝丰县总工会将持续开展工人大思政课、劳模工匠宣讲进校园等活动，不断丰富教育形式、拓展育人载体，以法治护航、以劳模引路、以思政铸魂，助力青年健康成长、全面发展。

（文图 | 宝丰县总工会）



平顶山市第五

平顶山市第五届职工运动会



第二届职工运动会

赛事花絮



卫东区

卫东区总工会开展“六一”特别关爱活动

为切实做好职工关爱工作，解决职工后顾之忧，守护职工子女健康成长，5月31日上午，卫东区总工会联合团区委在卫东区蒲城街道开展“六一特别关爱”暖心活动，为辖区30名困难职工子女、新就业形态职工子女、留守儿童及困境儿童送上节日关怀。

工作人员向孩子们发放爱心节日礼包，送上节日祝福，传递工会组织的温暖与关爱；同时聚焦职工子女心理健康成长需求，特邀专业心理咨询师开展沉浸式心理健康团辅活动，围绕情绪管理、亲子沟通、安全自护、劳动教育等内容开展互动教学，引导孩子树立阳光积极的心态。随后，针对存在心理困扰的孩子开展一对一专项疏导，细致化解心理压力，把贴心慰问送到儿童身边、把暖心服务落到职工心坎上。

此次活动是卫东区总工会做实做细职工暖心服务、心系职工家庭、关爱未成年儿童的具体举措。下一步，卫东区总工会将持续聚焦职工急难愁盼，常态化开展子女关爱、心理赋能、暖心帮扶系列活动，切实当好职工“娘家人”，用心用情护航职工子女健康快乐成长。（卫东区总工会）

舞钢市

舞钢市总工会：工会搭鹊桥 书香遇知音

5月20日下午，舞钢市总工会联合共青团舞钢市委、市妇女联合会在舞钢建业职工书屋共同举办2026年“书香传韵 阅遇知音”青年阅读交友活动，32名爱阅读的青年职工以书为媒赴一场青春之约。

活动现场暖意融融、氛围雅致。职工们在阅读分享中谈书籍、说感受，在趣味游戏中破冰协作、互帮互助，在知音互选中加深了解、增进友谊、寻觅知音，现场欢笑声、掌声此起彼伏。活动最后，职工们领取

精美伴手礼，用集体合影定格美好，完成一场温柔雅致的书香之约。

下一步，舞钢市总工会将持续聚焦青年职工所思、所想、所盼，以服务青年成长、守护青年幸福作为工作重点，常态化开展各类文体、联谊、暖心服务活动，切实丰富职工精神文化生活，增强他们的归属感、幸福感、获得感。（舞钢市总工会）

汝州市

河南龙山集团工会开展押运技能竞赛活动

5月23日上午，河南龙山集团工会组织开展押运业务技能竞赛活动，平安押运公司全体职工积极参加。本次竞赛紧贴实战、聚焦岗位核心，设置车辆轮胎换装、押运员拆装枪械、车长拆装枪械三大项目。

赛场上，参赛职工精神饱满、动作规范、精准高效，充分展现了押运队伍纪律严明、训练有素、忠诚担当的良好风貌。竞赛现场公布并表彰了一、二、三等奖获得者，工会组织方为获奖职工颁发了证书，并勉励大家珍惜荣誉，发挥标杆引领作用，时刻绷紧安全之弦，把规范操作、严谨履职贯穿执勤全过程，坚决杜绝各类安全隐患和责任事故。要坚持以赛促建，全面锻造集团过硬押运铁军，完善常态化、制度化、实战化训练机制，全面提升专业化、标准化、实战化水平。要严抓枪弹、车辆、勤务、人员、值守全链条管理，以过硬队伍、过硬技能、过硬安全、过硬服务，树立集团押运专业品牌。

通过开展此次竞赛活动，进一步凝聚了队伍士气、提升了整体专业技能。参赛职工表示，在今后的将以更严明的纪律、更精湛的技能、更务实的作风，严守安全底线，筑牢责任防线，为集团高质量发展作出更大贡献。（文图 | 河南龙山集团工会）



叶县

叶县总工会电力高手赛场过招



5月8日,由叶县总工会主办、县供电公司承办的2026年“建功十五五 奋进新征程”电工技能竞赛在廉村中心供电所实训基地举行,来自全县15家企事业单位的53名电工选手同台竞技、一展风采。

“举办本次竞赛,既是落实技能人才培养工作的具体实践,更是深入推进产业工人队伍建设改革的重要举措。”县总工会党组书记刘岳表示,通过以赛促学、以赛促练、以赛促干,在全县电工队伍中掀起“强能力、转作风、重实干、创一流”热潮,为县委“1310”总体部署的落地见效提供坚实支撑。

为确保竞赛实效,本次竞赛设置万用表使用、电工接线两个实操项目,采取个人独立参赛、两项成绩综合计分方式进行。

竞赛现场秩序井然,参赛选手精神饱满、沉着应战。万用表使用赛区内,选手们手持万用表,眼神紧紧锁定表盘与待测设备。随着裁判一声令下,他们迅速切换档位,红黑表笔精准触碰测试点,指尖在旋钮上灵活转动,电压、电阻、通断等参数在表盘上跳动,选手们快速记录数据,动作流畅而沉稳。旁边的接线赛区同样紧张有序,选手们熟练地运用工具剥去导线绝缘层,将线芯弯成规范的形状,逐一接入接线端子。参赛选手们边操作边默念要点,额角渗出细密汗珠,却丝毫不敢分心,每一个操作都严格遵循规范,确保全程安全合规;裁判们在一旁仔细观察、严谨评判,不放过任何一个操作细节。

经过激烈的角逐,叶县供电公司郭东升、平顶山

神马帘子布发展有限公司闫世辉获得一等奖。“这次竞赛不只是一次技能的比拼,更是一场自我的提升。在锻炼操作力的同时,我也重新理解了‘安全规范’的意义。”郭东升赛后高兴地说,他会把竞赛中学到的标准化操作融入日常工作,并带动大家一起提升技能。

(文图 | 叶县总工会)

鲁山

鲁山县总工会纵深推进产改
赋能农业企业高质量发展

5月14日,鲁山县总工会工作人员到河南玉尧赫成农业科技有限公司调研产改工作。

近年来,鲁山县总工会紧扣产业工人队伍建设改革总体要求,聚焦农业龙头企业精准发力,持续推进河南玉尧赫成农业科技有限公司产改工作,以党建引领强根基、技能赋能提素质、权益保障暖人心,走出一条工会引导、企业主体、职工受益、联农带农的特色产改之路。

鲁山县总工会坚持靠前指导、闭环推进,推动企业将产改融入发展全局,健全“党建带工建、工建促产改”工作机制,常态化开展政策宣讲与思想引领,建立“党员+骨干”双培养模式,不断凝聚产业工人听党话、跟党走的思想共识。围绕农业产业发展需求,指导企业开展技能培训、“五小”创新、电商主播孵化等活动,累计培训职工及农户300余人次,多项工艺革新实现降本增效,线上销售额年均增长25%以上。

同时,鲁山县总工会督促企业全面落实劳动合同、工资增长、社保缴纳、安全生产等制度,建成职工活动阵地,常态化开展关爱帮扶与文体活动,切实维护职工合法权益。目前,该企业以产改带动就业68人,联农带农覆盖10余个乡镇、500余名农户增收,为全县乡村振兴注入了强劲的产业工人力量。

下一步,鲁山县总工会将持续深化产改提质扩面,总结推广典型经验,打造更多农业领域产改示范样板,为县域经济高质量发展贡献工会力量。

(鲁山县总工会)

江河公司

豫西集团江河公司工会：以
赛促干提质效 “四比一创”激活
力

“产品加工过程中一定要把控好尺寸公差和表面质量，这个月咱们争取把材料利用率再提升2%，到月底考核时班组拿到竞赛第一名”，5月8日，豫西集团河南江河机械有限责任公司型材分厂挤压拉拔组班长杨得山在班前会上给大家鼓劲加油。

近日，该公司工会“四比一创”（比生产、比质量、比安全、比成本，“五小”和职工创新活动）主题劳动竞赛全面启动，旨在以竞赛为抓手，进一步激发全体员工干事创业热情，强化岗位履职效能，推动公司生产经营、质量管控、安全管理、降本增效及技术创新工作全面提质升级。

本次主题劳动竞赛覆盖公司所有单位，按照分厂（部室）、班组、个人三个类别进行，历时8个月。在竞赛核心内容上，五大比拼维度精准聚焦公司生产经营关键环节。比生产任务，紧盯公司月度、季度、年度生产计划与装备保供指标，全力比拼生产进度、任务完成率、产能达标情况及装备保障及时性；比质量，聚焦产品与装备运维质量，以产品合格率、良品率、质量问题整改率为比拼核心，严格落实质量管控标准，最大限度减少质量缺陷与次品产出，严守质量事故底线；比安全，坚守安全生产红线，强化安全制度执行、隐患排查与规范操作落实，以“零容忍”态度筑牢安全防线，全力实现“零违章、零隐患、零事故”的安全管理目标；比成本，紧扣降本增效核心工作，围绕原材料消耗、利用率、能耗及设备运维成本管控，优化生产流程、杜绝生产浪费，持续降低生产成本，提升企业经营效益；比创新，大力鼓励职工开展“五小”（小发明、小创造、小革新、小设计、小建议）和职工技术创新活动，聚焦生产工艺优化、装备技术改进、生产效率提升、安全隐患破解等重点，以微创新推动生产环节大提升。

为保障竞赛公平有序、成果落地，该公司工会建立完善月考核、季度评比奖励、年度总评比表彰的阶

梯式考核奖励机制，实现竞赛全过程闭环管理。同时将竞赛成绩作为员工及单位年度绩效考核、评优评先的重要依据，充分发挥竞赛激励导向作用。

此次劳动竞赛的开展，是激发职工活力、提升运营管理水平、推动高质量发展的重要举措。下一步，该公司工会将持续推进竞赛走深走实，引导全体员工以饱满热情投身竞赛比拼，在比学赶超中锤炼本领、争创佳绩，以实干实绩为公司持续稳健发展注入强劲动力。

（郝红伟）

新华区

新华区总工会：工会送关怀
夏季护安康

5月27日上午，新华区总工会慰问组开展关爱快递员、外卖骑手、物流从业者等新就业形态劳动者慰问活动，为炎炎夏日里的户外工作者送去“清凉”关怀。

慰问组一行先后走进河南省顺丰速运有限公司平顶山分公司新华区营业部、美团外卖平顶山一站、河南中盛安物流产业园有限公司、平顶山奔腾物流有限公司等企业，向坚守岗位的新就业形态劳动者致以诚挚问候，并为大家送上100份包含水杯、防晒面罩等夏季防护礼包。“大家高温作业时要做好防暑降温措施，注意出行安全、劳逸结合，遇到困难和问题要及时向工会组织反映，我们是大家最可靠、坚实的后盾。”新华区总工会党组书记、常务副主席轩永奎一边详细询问新就业形态劳动者们的日常工作情况，一边送上温暖的叮嘱和鼓励。

“工会对我们的关怀总是这么及时、实在。”活动结束后，拿到礼包的劳动者们高兴地试戴防晒面罩和冰袖。下一步，新华区总工会将持续聚焦新就业形态劳动者急难愁盼问题，常态化开展各项关爱活动，不断优化服务举措、创新服务形式，切实维护新业态劳动者合法权益，增强大家的获得感、幸福感和归属感。

（新华区总工会）

平煤
神马中国平煤神马集团召开产业
工人队伍建设改革先进代表座谈会

5月15日，中国平煤神马集团召开2026年产业工人队伍建设改革先进代表座谈会。与会人员学习了习近平总书记关于产业工人队伍建设改革的重要论述、上级相关会议精神。相关部门负责人、基层单位工会代表、集团劳模代表分别发言。

此次会议深入贯彻落实河南省推进产业工人队伍建设改革厅际联席会议暨工作推进会会议精神，总结前期产改工作成效，分析当前形势任务，安排部署下一阶段重点工作，持续推动集团产改工作走深走实、提质增效。

会议肯定了集团近年来产改工作成效，分析了存在的问题和不足，确立了“五抓五强”工作思路。一抓思想引领强合力。坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，推动党的创新理论进车间、进班组、进头脑；二抓技能提升强能力。加快构建“培训—练兵—竞赛—晋级—激励”五位一体培养体系，落实“新八级工”职业技能等级制度，完善内部技能人才评价机制，持续开展师带徒、“匠”带兵活动；三抓平台建设强赋能。完善覆盖“研究攻关、评审评估、激励奖励、成果转化、推广孵化”的全链条职工创新机制，广泛开展“五小”等群众性经济技术创新活动。四抓成长发展强激励。让产业工人干事有舞台、发展有空间、付出有回报，是产改工作的硬任务。持续优化“四类四层十一级”职业发展体系，推动技能等级、技术职称、管理职务横向贯通、纵向衔接，强化薪酬激励，实现“多劳者多得、技高者多得、创新者多得”。五抓维权服务强保障。筑牢民主根基，畅通诉求表达渠道，构建规范有序、公正合理、互利共赢、和谐稳定的劳动关系，建立常态化帮扶机制，做到“职工有所呼、工会有所应”。

作为省属重点骨干企业，近年来，集团党委坚定扛起国企产改主体责任，成立专项工作领导小组，出台实施方案及配套制度，构建起“党委统一领导、行政全力支持、工会牵头抓总、各部门协同联动”的工

作格局。集团坚持思想铸魂，引导产业工人坚定不移听党话、跟党走；精进技能本领，建成80个专业化技能实训基地、与20所高校共建产业学院，实施“222”技能人才培养工程，累计培育全国能源化学地质系统“大国工匠”10人、中原大工匠6人、集团工匠近300人，各级“创新蓝领”2万余人；拓宽建功平台，建成四大创新实训基地，率先开展首席技能大师评聘，搭建技术创新联盟，年均完成创新成果1100余项、创效超1亿元，集团工匠学院获评全国能源化学地质系统工匠学院建设点；畅通发展通道，全面落实“新八级工”制度，完善管理、研发、技术、技能“四类四层十一级”人才体系，210名首席技能大师、首席技术专家享受班子副职年薪待遇。凭借扎实成效，集团多次在全国、全省会议作典型发言，获评产业工人队伍建设改革示范单位，跻身全国产改“新样板”行列。

（中国平煤神马集团工会）

石龙区

石龙区总工会开展慰问新就
业形态劳动者活动

5月18日，石龙区总工会组织开展慰问新就业形态劳动者活动，聚焦一线劳动者实际需求，切实将工会组织的温暖关怀送到职工心坎上。

慰问组先后走进百邦物流、快递公司、豫龙公交，与一线职工亲切交流，详细了解他们的工作状况和生活需求，倾听他们的心声和建议，并送上洗漱包106个。新就业形态劳动者们纷纷表示，他们将把这份关怀转化为工作动力，在今后的工作中继续爱岗敬业、奋勇争先，立足本职岗位履职尽责，以更加饱满的热情投入工作。

下一步，石龙区总工会将持续聚焦劳动者群体的实际需求，不断完善服务举措，常态化开展暖心服务，切实当好职工群众的“娘家人”，凝聚起全区职工同心奋进的强大合力，为谱写资源型城市现代化石龙新篇章贡献工会力量。

（石龙区总工会）

青年干部要树立和践行正确政绩观

◆ 工 言

政绩观是青年干部世界观、人生观、价值观、权力观、事业观在工作实践中的集中体现,对其履职用权、干事创业具有重要导向作用。在“十五五”开局起步的关键节点,青年干部必须自觉以正确政绩观为引领,将个人理想融入党和国家工作大局,真正成为堪当民族复兴重任的先锋力量。

正确政绩观是为政之德、从政之道、施政之要。正确政绩观既是一种价值立场,也是一套实践逻辑。选择什么样的政绩观,就会在服务党和人民、推动经济社会发展中做出怎么样的成绩、功绩、实绩。当今世界,意识形态领域斗争形势复杂严峻,一些错误思潮和不良风气潜滋暗长。青年干部如果缺乏正确政绩观的定力支撑,就容易在“圈子文化”“关系哲学”“晋升焦虑”中迷失自我,甚至会“消极躺平”。只有从认识论高度认清“为谁创造业绩、创造什么样的业绩、怎样创造业绩”的问题,才能真正把心思和精力聚焦到为党分忧、为国尽责、为民奉献的实干实绩上来。青年干部作为党和国家事业发展的生力军,应当深刻认识到,坚持做正确的事远比“正确”地做事更有智慧。

青年干部应坚持锻造自我,在知行相济中主动作为。正确政绩观,核心要义是干在实处、务求实效、赢

得民心。青年干部应当认识到,真正的能力是在实践中磨炼出来的。要放下身段、扑下身子到改革发展的主战场、服务群众的最前沿,遇事不“推、拖、混、躲”,用切实行动回答好“我是谁、为了谁、依靠谁”的问题。要积极发扬延安时期“只见公仆不见官”的优良传统,时刻牢记全心全意为人民服务的根本宗旨。坚持“民之所盼,政之所向”,把人民群众的“小事”当作自己的“大事”,在解决孩子便捷求学的渴望里、老人安享晚年的期盼里、群众便捷就医的诉求里倾注心力,让才干在实干中不断升华。同时,要常怀“本领恐慌”的危机感,持续提升调查研究能力、应急处突能力、群众工作能力和沟通协调能力,努力成为政治上靠得住、工作上有实绩、作风上过得硬的新时代栋梁。

青年干部应强化深耕潜绩,夯实长远发展的坚实基础。不谋万世者,不足谋一时。正确政绩观是立足当下、着眼长远的政绩观,崇尚“功成不必在我、功成必定有我”的精神境界。要甘于做铺垫性的工作,乐于抓未成之事,创造出真正夯实基业、泽被后世的政绩。青年干部风华正茂,拥有承接现在与未来的时间和精力,这既体现出他们的独特优势,更意味着沉甸甸的责任。尤其在数字时代,要警惕片面追求“流量”“速成”等浮躁风气对政绩观的侵蚀。坚决摒弃

打造技能人才“新样板” 为建设高质量帘子布产业蓄势赋能

——在市产业工人队伍建设改革工作会议上的发言

神马实业股份有限公司帘子布公司

神马股份帘子布公司、帘子布发展公司是中国平煤神马集团下属的地面生产企业，目前两家公司一体化运营。作为河南省首家上交所上市公司，公司是中国第一卷高品质尼龙 66 浸胶帘子布的诞生地，是全球产能最大的尼龙 66 工业丝、帘子布制造商，同时也是全球前 20 大知名轮胎企业的一流供应商。

产品广泛应用于汽车轮胎、航空航天、军工产品、风力发电等领域，客户遍布欧洲、美洲、亚洲等 40 多个国家和地区，产品 60% 出口，国际市场份额达 37%。

公司围绕“建机制、搭平台、强激励”三个方面，持续打造实用新型技能人才培养“新样板”，不断推动产业工人队伍建设在企业落地生根。

“任期思维”与“投机心态”，绝不能为了任期内的“数字好看”而寅吃卯粮、涸泽而渔，损害群众利益，影响长远发展。

青年干部应勇于开创先例，顺应时代发展需要。抓创新就是抓发展，谋创新就是谋未来。青年干部往往思维活跃、接受新事物快，富有创新创造激情。正确政绩观要求青年干部将这种优势转化为推动新质生产力发展、服务高质量发展的实际效能。一方面，要拿出年轻人的朝气和活力，在改革攻坚的关键领域大胆探索，积极运用新理念、新技术、新工具先行先试，努力成为善用创新思维解决问题的“破题人”。另一方面，要走好新时代党的群众路线，掌握“从群众中来”的科学方法，避免“闭门造车”，在深入调研、科学论证的基础上“开创先例”，将创新构想转化为从无到有、从有到优的发展成果，奋力成为新征程上

的“先行者”。

青年干部应保持清正廉洁，使政绩能够经得起实践、人民、历史检验。正确政绩观，不仅需要进取的智慧与激情，更离不开清正廉洁的定力与坚守。多数青年干部身处干事创业的第一线，面临的风险考验更为直接、更为复杂。青年干部应从入职之初、从当下做起，扣好廉洁从政的“第一粒扣子”。要时刻牢记权力姓“公”不姓“私”，不断增强政治敏锐性和政治鉴别力，坚持原则、恪守规矩，做到秉公用权、依法用权、廉洁用权。自觉净化社交圈、生活圈、朋友圈，严守政策红线、法律底线和纪律高压线。保持“检身若不及”的精神，努力做到“心不动于微利之诱，目不眩于五色之惑”，在自重自省自警自励中夯实信仰根基、把稳行动方向，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业站好岗、办好事。

一、建机制,让职工成长成才有保障

一是建立培养机制。为新进员工量身定制职业生涯规划,实施公司领导班子成员“一对一”联络、基层单位班子“一对一”结对、一线岗位“一对一”搭档师带徒的三级培养机制,从源头上“墩苗壮骨”。完善职业技能等级认定,高质量推进“人人持证、技能河南”建设,在公司建立纺丝工、熔融聚合工、纺纱工、织布工职业实操考核基地,对450余名职工实现了岗位技能认定,打破了过去技能等级认定因工种限制、无法取得技能等级证的壁垒。二是健全成长体系。将高技能人才纳入党管人才统筹考虑,制定《特殊人才认定工作实施办法》《优秀年轻人才“育苗计划”实施方案》,完善人才“引、育、留、用”体系,确保引得来、育得好、留得住、用得上。三是畅通晋升渠道。构建“四纵三层”选人用人体系,对技术、技能人才提供成长通道,8名优秀人才先后被聘为集团首席技能大师、首席技术专家,分别享受公司领导班子副职年薪待遇。19名技术工人被聘为“集团工匠”,分别给予一次性奖励。8名优秀班组长被授予集团“金牌班长”,除享受“明星班组长”待遇外,年度内享受所在分厂正职工资系数,营造“有技术光荣、技术高吃香”的良好氛围。

二、搭平台,让职工创新实战有舞台

一是搭建职业技能竞赛平台。依托省级、集团级、公司级、分厂级四级技术比武平台,开展工种全覆盖的“百岗千人”大比武活动,先后有万余人次参与岗位大练兵、大比武,培养出一大批“金牌技术工人”“金牌操作工”。在集团级以上职工职业技能大赛中,培养的技术工人成为集团“技术状元”、河南省“技术能手”“全国技术能手”,一线技术工人在企业技能竞赛的舞台上实现了人生出彩,引领广大技术工人为企业高质量发展建功立业。二是打造“大师工作室”平台。以“全国优秀共产党员”“全国技术能手”“大国工匠”王建勋命名的“建勋创新工作室”先后荣获国家发明专利3项,国家实用新型专利17项,全国行业工会创新项目2等奖项。实施强强联合,组建“大师技术创新联盟工作室”,打造电气、仪表技术孵化平台,研发创新成

果62项,培养技术骨干和优秀青工70余名。两个“大师工作室”被授予“河南省示范性劳模和工匠人才创新工作室”。三是推广群众性技术创新平台。将“专家不研究、厂家不制造、市场买不到、生产急需要、职工能做到”作为“五小”创新活动的出发点和落脚点,构建“党委重视、行政支持、工会组织、部门协作、基层落实、职工参与”的六级联动格局,按照宣传发动、项目立项、中期验收、现场发布、考核评比、推广应用六项流程推动活动“落地生金”。公司连续举办21届职工“五小”创新成果发布评审会,职工以实物模型+动画演示的方式发布,现场评选出486项创新成果,47项成果获得国家实用新型发明专利,累计为企业创效数千万元。目前,帘子布公司和帘子布发展公司已经实现一体化运营,两家公司工艺相同,设备相同,首创“智慧+”反应器清理机器人、高温低温预警系统等创新成果已经实现共享。同时,从基层走出一大批草根发明家、蓝领创客。

三、强激励,让职工建功立业有动力

建立劳动成果、劳动贡献与物质、精神奖励相统一的激励机制。在经济上优待,30余名集团级以上劳动模范入住了国内最大的工人劳模小区,安排劳模先进外出疗休养;以万元奖金重奖“技术状元”和“五小”创新成果,结合“揭榜挂帅”项目,对攻关人员奖金激励、分红激励;“双一流”院校毕业生落实集团薪酬标准、福利待遇等政策。在政治上优先,劳动模范、技术能手优先推荐选拔公司级中层管理岗位,两名工匠人物被集团破格提拔为集团级中层领导干部,让政治上有待遇、经济上得实惠、发展上有空间的导向更加鲜明。

在中国平煤神马集团创建世界一流企业的新征程中,作为建设“千亿级”中国尼龙城的骨干力量,帘子布公司将以此次会议为契机,深入贯彻落实《中共中央 国务院深化产业工人队伍建设改革的意见》,加快建设一支知识型、技能型、创新型产业工人队伍,把产改的成果成效转化为企业发展的新质生产力,为中国式现代化平煤神马实践蓄势赋能,为中国式现代化强国建设作出新的更大贡献。

深耕劳模工匠培育 彰显先锋引领担当

——在劳模工匠座谈会上的交流发言

(2026年5月27日)

平顶山市总工会

西宁市总工会各位领导和同仁、各位劳模工匠代表：

大家好！今天我们相聚在美丽的河南工人温泉疗养院，和西宁市总工会的同行朋友、和各位劳模工匠代表交流座谈，感到非常的荣幸和欣喜！这既是我们互学互促、共享共赢的宝贵机会，更是我们建立友谊的良好契机！首先我代表平顶山市总工会热烈欢迎大家莅临平顶山！希望你们在这里的疗休养之旅顺利圆满，也希望大家留下宝贵意见建议，督促我们不断提升进步！

劳模工匠是工人阶级的杰出代表，是推动高质量发展的宝贵人才资源。平顶山市总工会高度重视劳模工匠群体，持续在劳模工匠遴选培育、平台搭建、作用发挥、服务保障全链条工作上下功夫，以深化产业工人队伍建设改革为牵引，推动全市劳模工匠在思想引领、技术攻坚、人才培养、服务大局中当先锋、作表率，为平顶山市“7群12链”产业升级和现代化鹰城建设注入强劲动力。

一、夯实培育基础，厚植劳模工匠成长沃土

我们始终把劳模工匠队伍建设作为服务中心大局、赋能产业发展的关键抓手，健全选育管用全链条机制，持续壮大先进队伍、提升能力水平、优化成长环境。

一是健全梯次培育体系。联合人社部门开展工匠培育工程，每年遴选30—40名鹰城工匠和鹰城大工

匠培育对象，设立专项培育资金，构建“鹰城大工匠—鹰城工匠—企业首席工匠—县级领军工匠”多层级工匠人才培育体系。目前，我市培育“大国工匠”1名，省市“大工匠”及培育对象超百人，省级“师带徒”标兵、先进9人。将“名师带高徒”“工匠带尖兵”行动纳入鹰城工匠培育计划，各级劳模工匠累计签订师带徒协议5000余份，带动青年后备工匠人才成长。劳模工匠手把手传授技艺、面对面传导作风，培养高级技师、技术能手数百人，推动绝技绝活代代相传。

二是打造工匠学院品牌。构建市、县、企业三级工匠学院体系，为产业工人提供专业化、系统化的培训研修平台。平顶山市现有市级工匠学院1家、县级工匠学院1家、企业工匠学院2家，各级工匠学院依托职业院校、教培中心等硬件设施，通过校企共育、新型学徒制培养、集中研修等形式，累计培训技能人才2500人次、承办市级及以上职业技能竞赛项目8项、培养输送技能竞赛选手400余人。其中，平顶山市工匠学院和平高集团工匠学院获全国总工会重点支持。同时，以我市各级工匠学院为平台，吸引了中国机械冶金建材行业工匠学院、省机械冶金建材行业工匠学院、省能源化学地质工会工匠学院在我市设立分院，为全省工匠队伍建设作出了贡献。

三是放大典型示范效应。充分发挥劳模工匠的示范引领和技术攻关作用，组建由中原大工匠、省级以

上技术能手等工匠类专家和高校推荐产生的高校专家组成的工匠学院专家人才库,聘任我市有行业影响力的大国工匠、中原大工匠担任工匠培育兼职导师,搭建起“工匠”专家和“高校”专家双向流动的双师型人才培养队伍。组建“劳模工匠进校园”师资库,开展“劳模工匠进校园”线上线下活动,带动广大职工见贤思齐、争先创优。

二、突出思想引领,彰显劳模工匠时代价值

我们坚持把精神引领摆在首位,构建全方位、立体化宣传培育体系,让劳模精神、劳动精神、工匠精神深入人心、蔚然成风。

一是凝聚新时代精气神。创新推出“跟着劳模去旅行”免费周末游活动,精心设计人文线、工业线、品味劳模线等精品线路,面向全市职工市民免费报名参与,将劳模事迹、工匠故事与文旅资源深度融合,让职工在休闲中感受榜样力量。建成全省首家劳模主题雕塑公园,打造劳模园、劳模示范基地等爱国主义教育新地标,将“劳模元素”“工匠元素”融入市民休闲文化生活,吸引市民“打卡”。开通“劳模号”公交线路,设置“工匠”公交站台,在车厢内外展示全国劳模与大工匠的先进事迹,让公交载体成为流动的“三种精神”传播窗口。推动河南劳模学院在平顶山学院挂牌成立,开设劳模先进研修班,打造模范培育阵地。

二是擦亮新时代“工”字牌。利用传统媒介打造品牌,《劳动者之歌》广播电视栏目、“奋斗者·正青春”日报专题、“劳模风采”“鹰城人物”杂志专栏,常态化讲述劳模工匠事迹;利用工会平台展示形象,工人文化宫固定宣传栏、企业厂区“星光大道”“劳模长廊”,宣讲职工身边的产业工人奋斗故事;利用宣讲活动营造氛围,组建劳模宣讲团广泛开展劳动创造幸福主题宣传教育,覆盖职工 30 万人次。

三是唱响新时代主旋律。坚持精准传播“吸粉”,挖掘各行各业涌现出来的劳模工匠典型事迹,在不同群体树立好接受、可学习、能模仿的先进代表;坚持主流媒体“引航”,加大与报纸、电台合作,年均发稿 200 篇,受众 20 万人次;坚持与时俱进“增流”,利用新媒体集中时段、精准推送“劳模匠星耀鹰城”系列先进人

物报道,在公众号开设劳模宣传专题,阅读量达 26 万人次。

三、聚焦建功立业,搭建劳模工匠出彩平台

我们坚持以用为本、服务大局,把劳模工匠作用发挥融入产业发展、项目建设、技术创新全过程,让劳模工匠在实干中建功、在奉献中出彩。

一是以劳动竞赛激活力。围绕重点工程、绿色发展、安全生产、产业链提升,持续举办职工技术运动会、行业技能竞赛、“安康杯”竞赛,深化“培训、练兵、比武、晋级、激励”一体化模式,年均开展竞赛项目近百项,覆盖职工 30 万人次,一大批劳模工匠在赛场脱颖而出、成长成才,成为技术领军人物和岗位标杆。

二是以创新工作室攻难关。以劳模工匠创新工作室、职工“五小”创新为载体,搭建职工创效平台,制定平顶山市劳模工匠创新工作室建设管理办法,每年发布 15 家的创新工作室,并予以专项资金支持。组建创新工作室联盟,联盟平台累计开发共享精品技能课程 86 门,孵化“五小”(小发明、小创造、小革新、小设计、小建议)创新成果 3000 余项,总结推广先进操作法百余项,征集实施合理化建议超过 2 万条。在平煤神马集团成立“五小”成果孵化基地,每年推出“五小”创新成果上千项、创效近亿元,成为破解技术瓶颈、推动降本增效的“攻坚队”。

三是以助企服务显担当。组建劳模工匠助企服务队,组织劳模工匠充分发挥专业技术特长,深入开展“劳模工匠助企行”活动,聚焦专精特新中小企业技术瓶颈与发展需求,建立健全常态化劳模工匠助企服务对接机制,帮助企业解决问题。依托各级工匠学院、企业培训中心、劳模工匠创新工作室及联盟等开展和参与助企活动。深化“乡村振兴劳模出彩”行动,组织劳模先进投身乡村建设,在技术帮扶、产业带动、公益服务中展现劳模担当,积极宣传推荐典型案例。

榜样凝聚力量,匠心成就未来。下一步,平顶山市总工会将持续用心用情为劳模工匠创新创造、履职尽责、建功立业保驾护航,发挥劳模工匠队伍示范引领作用,团结带领广大职工锐意进取、创新创造,为全市经济社会高质量发展贡献力量!

凝心聚力护清流 锐意创新铸先锋

——记市自来水有限公司焦庄水厂运行二班

◆文 | 丁晨 图 | 市自来水有限公司

在南水北调中线工程的宏大版图中，市自来水有限公司焦庄水厂犹如一颗璀璨的明珠，肩负着向鹰城输送优质生命水的重任。自 2019 年投产以来，这里便活跃着一支钢铁般的队伍——焦庄水厂运行二班。

这是一支平均年龄 45 岁的中坚力量，14 名职工中有技师、有骨干，更有大专以上高学历人才。他们以“打造知识型、担当型一流班组”为愿景，将“安

全优质供水”的使命融入血脉。从市级“青年文明号”到“河南省工人先锋号”，荣誉的背后，是他们日复一日在平凡岗位上书写的非凡篇章。

淬炼内功，锻造素质过硬的“硬核团队”

深知“工欲善其事，必先利其器”，运行二班始终将理论武装与技能提升视为立身之本。面对现代化水厂高度自动化、技术集成化的挑战，班组打破传统，创新推行“师带徒、老带新”的深度培养模式。经验丰富的技师化身“领航员”，手把手传授净水工艺精髓、设备操作技巧及应急处置绝活。

通过月度定期学习、现场“以工代训”及实操大比武，班组营造了浓厚的“比学赶帮超”氛围。2025 年，针对变配电、PLC 自控、反冲洗工艺等核心领域的专题培训与实战演练就达 20 余次。如今，班组成员人人懂原理、个个会操作、关键时刻能应急，为水厂的安全运行筑牢了坚不可摧的人才基石。

集智攻关，破解生产运行的“疑难杂症”

作为新建水厂，运行初期的磨合在所难免。面对自动化系统波动、新设备故障等“拦路虎”，运行二班从不退缩，而是充分发挥集体智慧，建立故障联动分析机制，誓要啃下硬骨头。

近年来，从滤池反冲异常到余氯分析仪传输偏差，从电机柜供电故障到流量计计量不稳，一个个技术难题被成功攻克。特别是在解决 2# 加药流量计



量不稳问题时，班组骨干带领成员在无备件的情况下，创造性地拆解调整单向逆止阀膜片方向，迅速恢复生产。2026年初，罕见寒潮导致电动进水阀门因冰堵“力矩跳断”，班组敏锐发现、迅速上报，配合机修人员科学施策，通过物理加温消除冰堵，高效化解了极寒天气下的供水险情，展现了卓越的应急素养。

精益求精，守护水质安全的“生命线”

在高负荷运行常态下，运行二班将“精细化管理”刻入工作细节。他们严格落实巡检制度，练就了一双“火眼金睛”。无论是排泥车电缆滑道的细微变形，还是离心机废水管道的淤堵隐患，亦或是生物景观池的浑水问题，都在他们的“事前预防、事中控制、快速处置”原则下消弭于无形。

2025年，班组牵头组织两次全厂关键构筑物大规模清淤，显著提升处理效能。当年7月，面对原水蓝藻爆发的风险预警，班组闻令而动，迅速制定并执行涵盖加密监测、物理拦截、工艺优化等七项综合措施。经过两周的高强度奋战，成功遏制藻类影响，确保了出厂水各项指标优质达标。多年来，班组始终保持设备安全运行率100%、出厂水质合格率100%的辉煌战绩。

创新驱动，挖掘节能降耗的“效益源泉”

不满足于守成，运行二班更致力于追求高效、智慧的运营新模式。针对冬季水源“低温低浊”的处理顽疾，班组深入研究，通过精准调整聚合氯化铝药液浓度与投加参数，有效提升了混凝效果。在节能降耗

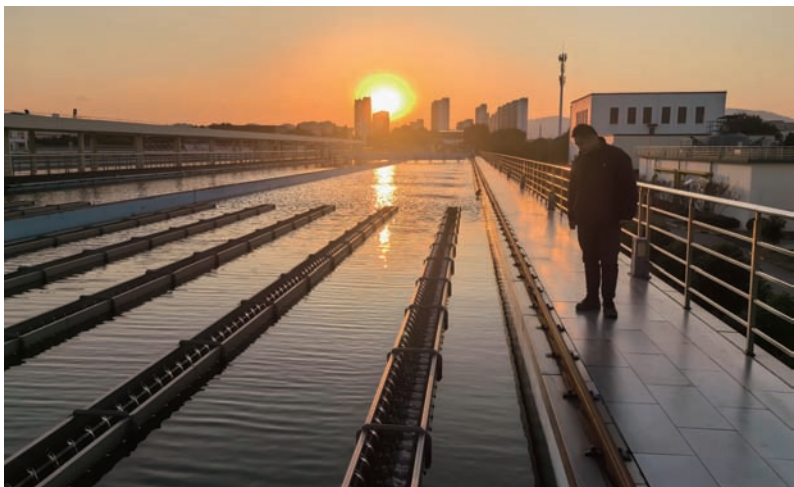
方面，班组更是展现了“算盘精神”。针对加氯系统原设计导致的管道压力过高、电耗大等问题，班组骨干大胆试验，实施启用滤前滤后压力水连通阀方案，仅用一台管道泵即满足四台水射器需求。这一“小技改”每月可节约电量约5400千瓦时，实现了安全与效益的双赢。此外，班组还积极参与编制《中控指挥调度操作手册》、《点巡检规范手册》等标准化文件，为水厂的科学化管理绘制了清晰的“导航图”。

严守底线，彰显使命担当的“铁军风采”

安全是供水的底线，也是运行二班不可逾越的红线。运行二班不仅满足于保障安全供水，更致力于追求高效、经济、智慧的运营。他们紧盯生产薄弱环节，勇于技术革新。针对冬季水源“低温低浊”的处理难题，班组深入研究，通过调整聚合氯化铝药液浓度与投加参数，有效提升了混凝效果，保障了特殊时期的水质安全；在节能降耗上，班组同样展现智慧，针对加氯系统原设计造成管道压力过高、易爆管、电耗大的问题，班组骨干积极思考、大胆试验，通过验证并实施启用滤前滤后压力水连通阀、仅用一台管道泵满足四台水射器需求的方案，每月可节约电量约5400千瓦时，实现了安全与效益的双赢。此外，班组还积极参与水厂标准化建设，参与编制了《中控指挥调度操作手册》《点巡检规范手册》《反事故演练方案》及各类操作规程，为水厂的科学化、规范化管理贡献了重要智慧，提供了清晰的“导航图”。

征程万里风正劲，重任千钧再出发。市自来水有

限公司焦庄水厂运行二班，用忠诚与汗水守护城市供水“大动脉”，用智慧与创新诠释新时代产业工人的风采。他们是一支善于学习、勇于攻坚、甘于奉献、追求卓越的先锋队伍，是保障城市供水安全、服务民生福祉的坚强堡垒，无愧于“工人先锋号”的光荣称号。展望未来，他们将继续以昂扬的斗志、精湛的技能、严谨的作风，在城市供水事业高质量发展的道路上奋勇前行，谱写更加绚丽的篇章。





刘建永：平凡岗位上的坚守与奉献

◆文图 | 刘永军

看似平凡,却温暖人心,时刻用自己的实际行动诠释着一名变电站运行工的真善美;没有豪言壮语,怀着对职业的赤诚和热爱,用无私的奉献谱写着当代青年的文明赞歌。他就是天通电力公司运行三车间一级员、集控中心班班长刘建永。2006年7月,大学毕业的他进入平煤集团电务厂,从普通变电站运行做起,一干就是20年,工作中刻苦钻研、脚踏实地、任劳任怨,铸就了他爱学、坚毅、务实的性格,体现了他爱岗敬业、无私奉献的职业道德素养。

集控中心从2019年12月1日成立起,他就时刻把安全工作放在首位,利用每周班组安全活动会、企业微信工作群等,学习安全和业务知识,牢固树立“风险自识、隐患自治、平安自保”安全管理理念,进一步落实安全责任,要求每名员工都要清楚自身的安全职责,做到有责任、有担当。为提高员工综合业务技能,每天晚上坚持20:00至22:00在监控班组组织夜间小课堂培训,内容涵盖变电站年度定期检修措施、操作流程、应急预案、运行方式调整、应急处置、案例分析、设备巡视维护等多个方面,累计培训3000人次、3000课时。为使集控中心员工熟练掌握



所辖子站设备设施,他带领全体员工随车现场学,不断加强业务融合,通过这些措施的落实,营造了良好的学习氛围。在巡操工作中,严格执行“双监护”制度,全年累计现场及视频巡视8个子站2600余次、其中现场巡视1500次、视频巡视1100次、闭灯巡视150次、特殊巡视60次、专业巡视150次;执行倒闸操作票1569张、一类工作票156张、二类工作票128张,倒闸操作票正确率100%，“两票”合格率100%,全年累计发现各类隐患缺陷及处理各类异常情况160次,确保了所辖变电站安全运行。

在2025年集控中心所辖八座变电站定期检修及七站、田庄站智能化改造期间,为确保定期检修及

设备安全运行,周一至周五他每天坚持 24 小时吃住在岗。根据每天工作计划,提前与电调、修试车间、用户等部门和人员联系沟通,全面考虑第二天工作流程,分析和预控可能存在的危险点。同时,根据工作内容,认真编写操作流程、应急预案、验收作业指导书和后台遥控操作校验专项流程措施。经过几个月的日夜奋战和辛勤付出,圆满完成了定期检修及改造任务,他的一心为公的职业道德精神获得了大家的一致称赞。

有一次,八站定检第三天,妻子突然打电话说做过心脏支架手术的母亲突然感觉心口一阵阵疼痛,电话那端的妻子已经吓得潸然泪下,但刘建永为了不影响工作现场的秩序和班组成员的工作热情,交代完一些紧急注意事项后就继续投入工作。当天工作结束后,车间领导发现他已经筋疲力尽了,并劝他回家休息几天,照顾一下家人,被他简单的一句“没事,都已经安排好了”给拒绝了。他说:“定期检修工作是公司年度的重点工作,不能因为个人家庭的一些琐事影响班组的大事,班组定检动员会上,我一再向大家强调,在定期检修期间要有克服困难的决心和毅力,如果我自己都做不到,怎么带动大家呢?”就这样,他带着饱满的热情继续投身到繁忙的定期检修工作中。这种对工作的使命感和责任心,极大地鼓舞了大家的工作热情,确保了八站定检工作安全顺利完成,获得了公司和车间领导的好评。

“人人都献出一份爱,社会将变得更加美好”这句话一直深深地刻在刘建永的心里,并一直坚持不求汇报的去默默付出,奉献着自己的一份爱心。2026 年 1 月 5 日晚,一位 70 多岁的老大爷在湛河区益民街不小心摔倒,地上撒满了鲜血,刚好被路过的他遇见了,在面对众多人围观、纷纷议论“扶不起”的当下,他毫不犹豫的去搀扶,并第一时间喊来了开门诊的妻子和医护人员帮助止血、清擦伤口、缝针、包扎。经过多方打听,终于联系到了老大爷的家人,并将其送到家中,再三叮嘱家属一定要按时换药,清洁伤口,防止感染,安顿好老大爷后就默默地离开了。

日常工作中,班组的每一位员工,他都给予真心

关怀,尽最大努力帮助解决困难。通过每天与班组成员的朝夕相处,他了解了每位员工的家庭状况、生活习惯和爱好兴趣。谁家有经济困难,谁家孩子小需要照顾,谁家有老人需要护理,他都一清二楚。在值班安排上、人员搭配上都给与合理的安排。平时班组成员生病需要手术住院时,他都会安排人员,代表全体班组看望慰问生病员工,并送上慰问品,并嘱咐生病员工安心养病,尽早康复,有什么困难随时和班组说,班组会给予最大的帮助。同时,为了让大家有一个健康的体魄,他积极向车间申请了一些文体活动用品,开展文体娱乐活动,丰富了班组成员业余文化生活。

“没有大家,哪来的小家”这是他经常挂在嘴边的一句话。不管是烈日当头的酷暑盛夏,还是寒风刺骨的三九严冬,一次又一次地穿梭在单位与家之间,由于煤矿安全供电工作的重要性和特殊性,尽量不因病、不因事歇班请假,这一切的支撑,是背后一个幸福美满的家庭。父母眼里,他是一个有孝心的好儿子;妻子眼里,他是一个扛起生活重担的好丈夫;女儿眼里,他是一个遮风挡雨的好爸爸。榜样的力量是无穷的,在他的带领下集控中心成立六年来,共排查出 300 多条设备缺陷,消除多起安全隐患,为集控中心所辖子站的安全运行奠定了坚实基础。

作为“兵头将尾”,班长集指挥员与战斗员于一身,既要“言传”当好老师,又要“身教”处处模范带头;既要从严带兵,又要像兄长、慈母般关爱体贴战士。作为班长,要不断深化理论学习,提升法律意识,用科学理念适应新时代带兵要求,同时多向优秀的老班长请教,及时总结带兵方法和经验。在刘建永的身上,我们看到了坚守在电力一线默默无闻,无私奉献的职业道德品质,他用淳朴的心灵和高尚的行为,展现了当代电力卫士的人生风采。

“带头比领头更重要,榜样的力量是最好的教育;班长只有模范带头、率先垂范、以身作则,才能赢得大家的尊重、钦佩和信赖;我们要自觉当好先锋、做好模范,从自身做起、点滴做起,凝心聚力、担当干事,团结奋进、拼搏创新。”刘建永说。

事业单位职工提前离职应当支付培训违约金吗？

【案情】

某区中医院系事业单位，柳某于2015年7月入职，成为在编人员，双方订立了聘用合同。其中约定，柳某（乙方）经某区中医院（甲方）出资培训后提出解除聘用合同的，对甲方培训费的补偿金额具体见双方签订《培训协议》的约定内容。2016年8月25日，柳某与某区中医院签订《培训协议》，约定甲方为乙方提供住院医师规范化培训，时间自2016年9月1日至2019年8月31日，乙方参加完培训后及时返回并回到原岗位继续工作，服务甲方安排，乙方培训后双方约定服务期五年，即2019年9月1日至2024年8月31日。《培训协议》第五条违约责任约定，乙方保证不在服务期内提出调动、辞职，如果乙方违约，需向甲方支付违约金500000元整（含进修期间进修费用、各种补助、劳务费及其他费用等），按照服务期每满一年违约金逐年递减20%支付剩余年限。脱产培训期间，某区中医院正常支付柳某相应工资待遇。2019年9月培训完毕后，柳某回到某区中医院工作。2022年9月1日，柳某向某区中医院递交辞职信，载明因个人原因决定辞职。中医院提出按照《培训协议》，柳某应赔偿医院违约金150000元。柳某不服向仲裁委员会申请仲裁。

【争鸣】

中医院认为柳某签订了《培训协议》，就应该履行协议相关内容赔偿违约金。

柳某认为中医院出资培训是自愿行为，不应该要求个人赔付违约金。

【点评】

《国务院办公厅转发人事部关于在事业单位试

行人员聘用制度意见的通知》（国办发〔2002〕35号）中规定，“受聘人员经聘用单位出资培训后解除聘用合同，对培训费用的补偿在聘用合同中有约定的，按照合同的约定补偿。”本案中，某区中医院为柳某提供了三年脱产医师培训，该培训属于专业技术培训，可以约定服务期。培训期间，柳某除了正常领取某区中医院的工资待遇外，在培训基地也享受相应补贴。从培训模式的角度考虑，即使是实践性的，也无法直接等同于向用人单位实际提供了劳动。用人单位在劳动者脱产期间未实际获得劳动者劳动而负担的用工成本高昂，劳动者享受培训后的工资待遇增幅明显，如完全漠视用人单位的成本，不允许其约定适当的违约金，会导致双方利益的明显失衡。

事业单位与职工约定专业技术培训服务期，保障事业单位对职工技能培训投入的相应收益，既有利于职工人力资源的开发，也有利于事业单位提升竞争力，对增强人事关系的稳定性具有积极意义。事业单位在与职工就出资培训事项进行约定时，应特别注意培训内容、培训费用、服务期及违约金的约定。培训内容应当是专业技术培训，而非普通且必要的岗位培训。培训费用可以是整个培训过程所有的开支，应当有相关凭证或票据予以佐证，但不应包含劳动者在培训期间的工资。在解除聘用合同时，如因违约金发生争议，双方应本着互谅互让、友好协商方式解决。确因违约金金额不能通过协商或调解方式达成一致的，应依法、及时通过仲裁或诉讼方式解决，切勿久拖不决影响事业单位正常工作秩序及职工再就业。

（市总法律和社会工作部）



母亲的针线筐

◆ 张军停

母亲至今还保存着她多年以前用过的那个针线筐。每年的夏日“抱伏”时她都要拿出来连同衣服一道放在太阳底下曝晒。

母亲的针线筐是个用柳条编成的物件。筐底呈圆形,筐口呈六边形。筐身枣红色,筐边绕着一圈黑边,像一件精致的工艺品。因天长日久,有的地方稍有磨损,露出柳条原本的颜色,但整体还是黑红分明、油光锃亮。

那柳条编成的针线筐似乎是一个能容纳生活襟襟补补的“百宝筐”,里面盛载着常用的针头线脑:有凹孔的顶针,成团的线蛋,张合的剪刀,给力的针锥,工整的鞋样,蜷曲的纽襻,一年四季的鞋样儿,做针线活用的针箍,剪刀以及五颜六色的补丁块布片儿,白的,黑的,红的,月蓝的,藕荷的,皂青的,除了母亲的拾掇,它们平时就静静地躺在筐里。补丁布块是从旧衣上裁剪下来的,大的如巴掌,小的如柿饼。它们相依互偎在一起,成了一家十来口人的衣裳“补给站”和“后勤部”。

筐里整齐地放着缠着各种颜色线的线板。五颜六色的线,红的似火,黑的似墨,白的似玉,黄的如金,绿的像翡翠……每一根线,都承载着母亲对生活的热爱和对家人的深情。筐里还有剪刀、顶针、尺子以及一卷卷裁衣服剩下的布头。筐内放着一本旧书,书页里夹着用牛皮纸裁剪的全家人大大小小的鞋样,还有正在做的鞋底、鞋帮与衣服,满满当当一线筐。

尤其那金灿灿如大戒指般的针箍,状如花生壳般且上面布满了细密的小坑点,很是惹人喜爱,小时候

我经常戴在手指间把玩,还真引来了小伙伴们的羡慕与围观。

母亲把她全部的爱都装进了这个看似普通的针线筐里。家中日常的缝补都从这个针线筐开启,缝衣做鞋更不必说了。针线筐饱经了岁月的沧桑,亦如母亲一样也逐渐苍老,它由原先的雪白变成了如今的灰褐色,即使再陈旧,母亲也舍不得扔弃。那时的针线筐在家里可起着举足轻重的作用,是一个家庭的至宝,是全家渡过寒冬的保障。

如今,我们的生活条件好了,不用再穿母亲做的手工鞋了,那“束之高阁”的针线筐也逐渐淡出了我们的视线,但母亲在灯光下为我们缝做的一幕是那样的温暖,忆及至此,思绪立即将我拉回到了从前……

母亲心灵手巧,女红精湛,在村里是出了名的。我们家老少四季穿戴,全靠母亲一针一线缝制。单衣、单裤、棉衣、棉裤、帽子和鞋,无一不是母亲辛劳付出的心血。母亲白天在田间干农活,晚上在昏暗的煤油灯下做针线活。她有时缝制新衣服,有时给我们缝补衣服上磨出的破洞。她找来颜色相近的旧布,反复比对尺寸,裁剪大小合适的补丁,再用细密匀称的针脚仔细缝补,不细看根本看不出补丁的痕迹。有时母亲在纳鞋底,麻绳拉扯穿过厚鞋底发出的声响,像一首韵律悠扬的古老歌谣。深夜,我们经常睡醒一觉,还看到灯光中母亲忙碌的身影。总被父亲戏称“熬干灯”。

针线在布料划线上游走跳跃,母亲有皱纹的脸庞在布料上扫描紧靠。换线时,她用手指蘸着唾沫捻着线头,穿针引线,时不时还将衣针往鬓发上轻轻抵几

下,使针头更顺溜。黄铜顶针套在母亲右手中指上,像一枚小小的盾牌,针鼻顶在上面一用力,就能穿透层叠的衣料。经过两天一夜的辛劳,一身得体的仿缝纫机针脚的新衣就试穿在我的身上。衣服上还留有母亲的温度,细密的针脚蕴含着母亲的希望。

清楚记得小时候每年的冬日母亲做鞋的情景。她选定一个天气晴好的日子,洗净晒干针线筐里的碎布片,打上一小盆浆糊,搬出家里闲置的木板门,用浆糊把布片一层层糊好,到了所需要的厚度时,在最表面糊上崭新的鞋面,经过几日太阳的照晒,那糊好的“骨子”已全干,坚硬又厚实。母亲便根据我们脚的大小用鞋样画好后剪下,接下来就准备做棉鞋了。最费时间的要数纳鞋底,母亲白天忙着下地干活,纳鞋底的事只能缓在晚饭后。寒冬腊月,村庄早已进入了梦乡,母亲还在昏暗的灯光下忙着穿针引线纳鞋底儿。此刻“嘶嘶”抽线声打破了冬夜的静谧,母亲每纳几针便用针尖在发间划动一下,主要作用是让头油润滑针尖,使针尖更具穿透性,也更省力。有时候针尖实在拔不出来得借助针箍,用它顶住针尾,再用针拔拔出。就这样一针一线在母亲头顶飞梭着,就这样也不知过了多少个夜晚,母亲做好了全家过冬的棉鞋。此刻的母亲才彻底松了一口气,有了御寒的棉鞋才是她最大的满足与安慰啊!

当我在那个清晨醒来时惊喜地发现枕边那柔软且厚实的棉鞋时,心情如绽放的花朵般,每一片花瓣都洋溢着幸福的味道。是啊,穿上母亲做的棉鞋,我再也不惧怕寒冬的来临,也有了与寒冬相抗衡的资本了,穿上母亲做的暄腾腾的棉鞋,脚永远都是暖和的,再怎样的冷冬在我的脚下也只有俯首称臣了。

小时候,老家人人都穿自家织的粗布中式衣服。男人穿对襟衣服,女人穿偏襟衣服,衣服上钉着自己编的布扣子。有一年,堂姑从大城市回乡探亲,身穿一件淡粉色的翻领对襟衬衫,衣服上钉着精致的塑料纽扣,格外好看,姐姐羡慕极了。堂姑来家中看望母亲,母亲连连夸赞堂姑时髦好看。随后,母亲按照我和妹妹的衣服尺寸,用新织好的红白相间的格子粗布,仿照堂姑的衣服样子给姐姐做了一件衬衣,还到镇供销

社买来红色塑料纽扣钉好。她穿上新衣服对着镜子照,和堂姑买的成衣别无二样,心里欢喜不已。穿着新衣服去学校,引来同学们的围观。女同学们都十分羡慕,说:“真好看!真洋气!”几个女同学带着自己的母亲上门,请母亲帮忙裁剪新式衣服。无论多忙碌,母亲从来不推辞,认真量尺寸、剪衣样。当她们也穿上新式衣服时,都忍不住显摆一番,纷纷夸赞母亲心地善良、手艺精巧。

针线筐里的旧书里,还放着对门王奶奶的鞋样。母亲每年都会帮王奶奶拆洗被褥、缝制衣服,还给她做单鞋和棉鞋。王奶奶穿着母亲做的衣服和鞋子,逢人就夸奖母亲善良。母亲用柔弱的双手为家人和他人编织着温暖的生活,用细腻的心思创造出一个个精美的物件。

春夏秋冬,日月更迭。针线筐紧跟母亲的脚步,在母亲的手下翻转着农历的页码,过着细碎的日子。随着时光的推移,生活的积淀赋予了针线筐的灵性:剪刀的钢韧,碎布的柔绵,绳线的牵绕,针锥的尖挺,还有母亲滴落在筐里的汗水,让生活的艰辛有了出口,使柴米油盐的日子得以维持。

母亲的一生,以针为犁,以线为铧,在几近生活荒芜的土地上,开垦出慰藉家人心灵的田园,以此修补磨损的人生,缀连困苦的岁月。

母亲走了,装满了她音容笑貌的针线筐也远离了我们的视线。这针线筐伴随着母亲一生,她为家人熬红了眼,累坏了手,躬弯了腰,操碎了心。母爱的无私、博大与厚重,无以言表。“谁言寸草心,报得三春晖”。母亲去世后,我留下了她的针线筐。它虽然普通、破旧、过时,但我感觉里面有母亲端着它的手温,有母亲注视的目光,有母亲辛苦的汗水,有擦不掉的母亲情结,有涤不去的勤俭朴素的家风……我要永远保存珍藏,并向儿女孙辈讲述这针线筐的故事……

母亲的针线筐,是儿女永恒的记忆。几十年过去了,但母亲那个黑边枣红的针线筐,永远留在我的记忆里。那是藏在岁月深处的珍宝,曾装着母亲美好的青春年华,装着一家人细碎的温暖以及母亲深沉绵长的爱意。



晚饭一个改变,身体指标轻松变好

◆ 小 何

你是不是也经常有这种感觉:明明没怎么吃饭,但血糖血压都高了,脂肪肝也有了。为了控制体重,更是这不敢吃那不敢碰?其实,根本不用这么痛苦!只需要把晚饭时间稍微往前挪一挪,就能让你的体重、腰围和血糖在不知不觉中发生变化。

晚饭下午5点前吃,身体指标“自己”变好了

把晚餐时间往前挪一挪,真能这么神奇?2026年1月,《英国医学杂志—医学》发表的一项研究发现,把晚餐在下午5点前吃完,能显著改善代谢效果。

这项研究对2000多人进行了分析,发现了一种效果最佳的吃晚饭方式:下午5点前把晚饭吃了,下午5点后管住嘴。研究给不同吃饭时间排了个名次:

冠军:17时前吃完晚餐。这是当之无愧的减肥效果“王者”,同时降低胰岛素(关系到你的血糖和脂肪储存)的效果也最明显。亚军:17—19时吃完晚餐。效果也不错,但和冠军相比,稍逊一筹。季军:19时后吃完晚餐。虽然也有限制,但改善效果在这三类中是垫底的。

早点吃晚饭,身体还会发生什么?

将晚饭时间提前一点,除了对血糖很友好之外,身体还会发生一些意想不到的变化。

有利于减重。国际权威期刊《临床内分泌与代谢杂志》刊登的研究显示,比起18时吃晚饭,22时进餐的人血糖水平更高,并且身体消耗的脂肪量也较低。有助稳定血压。土耳其一大学对721名高血压患者研究发现,比起19时前吃晚饭,19时后吃晚饭的

人,在一整夜保持高血压的可能性高出2.8倍。睡眠质量好转。人在睡眠状态下,大脑若是活跃会导致失眠、多梦、浅睡等。晚饭吃得太晚,肠胃被迫“加班”,影响睡眠质量。胃食管反流减轻。早一点吃晚饭,对缓解胃食管反流也有帮助。胃食管反流的人多有饭后胃灼热、反酸的情况,这类人睡前4小时不宜进食。

健康吃晚饭,记住这4个“黄金法则”

黄金时间:晚餐最好在睡前3—4小时完成,比如22时左右睡觉,建议在18—19时之间吃晚餐。这样能给胃肠留出充足的消化时间,以免带着“未消化的食物”入睡,影响睡眠质量。

黄金分量:晚餐的“满分”状态是七分饱。所谓七分饱,胃里还没觉得满,但对食物的热情已经下降,吃饭速度也明显变慢。这时候就可以停止进食了,千万别吃到“撑得难受”才停。

黄金搭配:优先吃蔬菜、全谷物这类食物富含膳食纤维,好消化且能提供饱腹感;也可搭配少量低脂高蛋白食材,如鱼虾、鸡胸肉、豆制品等。

黄金习惯:你是不是也喜欢一边刷刷一边吃晚饭?这是长胖的“隐形陷阱”。注意力被手机分散,会不知不觉吃下更多东西。今天起,试试放下手机,专心感受食物的味道,你不仅会吃得更满足,还会吃得更少。

从今天起,试着把晚饭时间提前一点点,给身体一个更温和、更有效的呵护吧。

涂描 TUMIAO 国画作品选登

GUOHUAZUOPINXUANDENG



涂描，女，1942年生，当代实力派女画家。幼承家学，后入疆十七载，戈壁风骨尽收眼底。1980年，得遇徐悲鸿弟子肖飞先生，亲炙西画精髓，于素描、速写、水粉诸艺，朝夕钻研，深得师心。1986年，加入新疆兵团美术家协会；1990年，定居平顶山。曾于河北、河南、山东、安徽四省市书画擂台赛中荣获二等奖。涂描之作，以写意花鸟为最，山菊花、牡丹等小品画尤见匠心。笔下清丽淡雅，素净幽香自生；朴拙闲逸，古意灵韵兼得。其画风大胆豪放，用笔洒脱不羁，花卉小品则清幽雅致，别具一格。

数十年来，涂描潜心艺事，淡泊名利，唯以笔墨吐露心声。其作广为大众所喜，藏家争相珍存。2019年，为大吉斋文化传媒重点关注的女性艺术家之一。



