

平顶山工人

PINGDINGSHAN WORKERS

06月号

2026

总第343期

平顶山市总工会

准印证号：(豫)LD401020

内部资料 免费交流

全市推进产业工人队伍建设改革局际联席会议暨工作推进会召开

市第五届职工运动会盛大开幕

柴影辉：匠心精研铸重器 初心如磐践使命

康养福地 温液涓涓



市第五届职工运动会盛大开幕



省总工会二级巡视员王志军致辞



市委副书记、政法委书记王如厂
宣布开幕



市人大常委会副主任、市总工会
主席荆建刚讲话



为职工打造更有特色的 “诗与远方”

静 悦

盛夏的鹰城,热浪与激情交织。随着平顶山市第五届职工运动会的火热开赛,一场属于劳动者的体育盛宴正以燎原之势,点燃整座城市的澎湃活力。脱下工装,合上报表,工友们齐聚赛场,在每一场竞技比拼中,让劳动精神与体育精神交相辉映,尽显鹰城职工的时代风采。这场盛会,正是平顶山工会大力繁荣职工文化、激发劳动者创新创造活力的鲜活实践。

近年来,各级工会广泛开展形式多样、内容丰富的文体活动,让职工在运动中强健体魄、在文艺里陶冶情操、在互动间激发干劲。从职工夜校里求知若渴的琅琅书声,到“跟着劳模去旅行”研学路上的坚实足迹;从职工运动赛场上震耳欲聋的呐喊欢呼,到“非遗平顶山”文艺展演中流光溢彩的视觉盛宴,一幅幅生动的文化画卷在鹰城大地徐徐展开。平顶山工会主动顺应形势、突破传统边界,把思政引领、便民服务、文旅消费等内容深度嵌入文体场景,打造出一大批职工叫好的新载体、新模式,一步步搭建起覆盖全域、极具鹰城特色的职工文化服务体系,极大提振了职工的精气神,激发了创新创造的澎湃活力。

面对职工群众对高品质精神文化生活的愈发向往,全市各级工会将持续推动职工文体活动创新形式、融合发展,进一步健全完善活动阵地和长效机制,策划推出更多接地气、有温度的文化惠民活动,打造更有特色的“诗与远方”,让广大劳动者在奋斗路上一路繁花、一路向阳。

2026 年第 6 期

(总第 343 期)

编印单位:平顶山市总工会

主 编:周卫东

副 主 编:李琨琨

编 辑:陈梦月 张春雷 王红波

何赛飞

特邀编辑:方 华 高鸿勋

封面:河南省最美职工、平高电气股份有限公司智慧电气装备技术研究院真空装备技术研究所所长 柴影辉
/ 平高集团

封二:市第五届职工运动会盛大开幕
/ 海 岩 摄影

封三:刘尊法书法作品选登

封底:长江三峡 / 高鸿勋 摄影

发送对象:本系统

印刷日期:2026 年 7 月 10 日

印 数:2000 册

地 址:平顶山市工人文化宫

邮政编码:467000

电 话:0375—3799658

准印证号:(豫)LD401020

E-mail:gyyjs@pdsgh.org

网 站:http://www.pdsgh.org

印刷单位:

河南金之林印刷有限公司

市总动态

04 全市推进产业工人队伍建设改革局际联席会议
暨工作推进会召开

05 市第五届职工运动会盛大开幕



07 市总工会领导赴鲁山县调研爱心驿站建设运营工作

08 市第五届职工运动会乒乓球比赛完美收官

09 市总工会党组理论学习中心组围绕“靠什么树政绩”
举行集体学习研讨

10 市总工会开展“七一”走访慰问老党员活动

11 市总工会领导赴快递行业调研工会工作

12 市总工会关爱职工健康体检活动启动

13 市总工会在全省工会专题研讨班分享职工思政教育
“平顶山经验”

14 市总工会在全省新时代“枫桥经验”工会实践工作座
谈会上作经验交流发言

15 市第五届职工运动会羽毛球比赛圆满落幕

16 市总工会开展“传承三苏文脉 共赏经典诗词”宣讲活动

17 市总工会常态化法律服务进社区助力基层治理

20 市总工会开展“高质量发展进社区”高考志愿填报暨心理调适服务活动

21 市总工会举办特殊社区家政服务职业技能培训

创建之窗

22 市总工会举办“六一”亲子活动

22 市总工会开展“我们的节日·端午”包粽子活动

23 市工人文化宫举办“端午有‘艾’‘粽’情闯关”游园活动

基层聚焦

24 郾县总工会助农抢收暖人心等 11 则

学习阵地

28 关于树立和践行正确政绩观的思考

人物特写

30 柴影辉：匠心精研铸重器 初心如磐践使命

32 郝维涛：用匠心雕琢平凡坚守

普法园地

33 用人单位不得滥用竞业限制
损害劳动者权益

职工文苑

34 康养福地 温液涓涓

健康同行

36 不要慌，体检报告上八种常见
“病症”大多是岁月痕迹

全市推进产业工人队伍建设改革局际联席会议暨工作推进会召开

◆ 文图 | 市总劳动和经济工作部

6月10日，全市推进产业工人队伍建设改革局际联席会议暨工作推进会召开，深入学习贯彻习近平总书记关于产业工人队伍建设改革的重要指示精神，全面落实《中共中央 国务院关于深化产业工人队伍建设改革的意见》及我省、我市实施意见，传达学习全省推进产改厅际联席会议暨工作推进会精神，通报全市产改工作情况，交流经验做法，部署下一阶段重点工作任务。市委副书记、政法委书记王如厂出席并讲话，市人大常委会副主任、市总工会主席荆建刚主持。

王如厂指出，我市产改工作启动以来，在市委、市政府的统一部署下，市总工会牵头抓总搭平台，各成员单位各司其职出政策，各县（市、区）主动作为抓落实，重点企业、标杆企业先行先试作示范，推动产改工作取得阶段性成效。全市产业工人队伍规模持续壮大，技能素质稳步提升，权益保障不断加强，涌现出一大批劳模先进、技能工匠、行业标兵，在重点产业链建设、重大项目攻坚中发挥了主力军作用。

王如厂强调，今年是“十五五”开局之年，做好产



改工作、夯实人才根基至关重要，关系未来五年高质量发展全局和成色。要提升站位，扛稳抓牢产改政治责任，推动产业工人知识化、技能化、创新化，让产业工人成为发展新质生产力的中坚力量。要突出重点，落细落实产改攻坚任务。聚焦示范带动，推动产改重点企业全领域覆盖；聚焦思想引领，营造崇尚劳动全方位社会氛围；聚焦素质提升，构建技能成才全链条培育体系；聚焦权益保障，完善价值实现全过程激励机制。要凝聚合力，协同推进产改系统工程，切实做到扛牢政治责任、注重典型引路、抓好跟踪落实，确保改革举措落地见效，为我市“十五五”开好局起好

市第五届职工运动会盛大开幕

◆ 文图 | 市职工教育活动中心



6月17日下午，市全民健身中心内群情振奋、气氛热烈，以“凝聚职工力量 奋进彰显作为”为主

题的平顶山市第五届职工运动会在此盛大开幕。本届运动会由市总工会、市委直属机关工委、市教育体育局联合主办。省总工会二级巡视员王志军，市委副书记、政法委书记王如厂，市人大常委会副主任、市总工会主席荆建刚，市政协副主席赵国良，平煤神马集团工会主席、河南能源党委委员、副总经理吴山保，平高集团工会副主席任黎和市总工会领导班子、市委直属机

步、不断开创高质量发展和高效能治理新局面贡献产业工人力量。

会上，国网平顶山供电公司、舞钢市总工会、石龙区总工会、市人力资源和社会保障局的负责人分别从不同层面、不同角度作交流发言。

市产改局际联席会议成员及联络员，市总工会

党组成员，各县（市、区）总工会，城乡一体化示范区、高新区工会联合会主席、党组书记，市产业工会，市直机关工会，市总直属企业工会负责同志参加会议。

会前，部分与会人员参观调研了平煤神马集团工匠学院智能化教学矿井、国网平顶山供电公司职工活动阵地和劳模工匠创新工作室。



关工委领导、市教育局领导出席开幕式。

盛会启幕：约 1800 名职工代表齐聚一堂

本次开幕式规模宏大，约 1800 人齐聚现场。来自各县（市、区）、市直单位及市属重点企业的 30 支代表队的运动员精神抖擞、步伐铿锵地依次入场；全国、省、市五一劳动奖状单位以及 30 名扎根一线、无私奉献的劳动模范代表应邀参加开幕式，此外，来自供电、热力、自来水、燃气等保障城市民生的服务行业职工代表，以及教育、金融等各行各业的职工代表悉数亮相，彰显了鹰城职工在各自岗位上的建功立业与担当作为。

领导寄语：弘扬劳模精神，争当现代化排头兵

王志军在致辞中充分肯定了我市广大职工在产业转型升级、城市创新发展一线谱写的壮丽篇章。他指出，本届运动会是职工文体成果的集中检阅，各级工会要坚守服务职工初心，当好“娘家人”，持续推动职工体育向基层延伸，团结引领广大职工为奋力谱写中原大地推进中国式现代化新篇章展现新作为。

荆建刚在讲话中强调，职工运动会不仅是竞技舞台，更是弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神的重要载体。他勉励广大职工以此次运动会为契机，普及全民健身理念，以更昂扬的姿态、更充沛的精力创造新业绩，为平顶山资源型城市现代化建设作出更大贡献。

随后，在热烈的掌声中，王如厂宣布平顶山市第

五届职工运动会开幕。

赛场争锋：篮球赛荣耀加冕，颁奖仪式推向高潮

作为本届运动会的重头戏，篮球赛前期已于 5 月 25 日率先打响。来自全市各企事业单位的 36 支代表队 400 余名职工健儿历经 7 天紧张激烈的角逐，用精准的投篮、默契的传球和顽强的防守，奉献了一场场精彩绝伦的篮球盛宴。在开幕式当天，万众瞩目的巅峰对决在平煤神马首山碳材料有限公司代表队和汝州市工会代表队之间展开，将现场气氛推向了高潮。

在随后的颁奖仪式上，荆建刚为获得篮球比赛冠军的平煤神马首山碳材料有限公司代表队、亚军汝州市工会代表队和季军城乡一体化示范区工会联合会代表队颁发了奖牌，吴山保为在赛事组织与团队协作中表现突出的郏县工会代表队、鲁山县工会代表队和市人社局代表队颁发优秀组织奖奖牌。市总工会党组书记、副主席赵红利为在赛场上严守纪律、文明参赛的舞钢市工会代表队、平顶山学院代表队和河南城建学院代表队颁发道德风尚奖奖牌。

赛场上奋勇争先，岗位上担当作为。赛场上的坚持，终将化作明日工作中的专注；团队的默契，也将成为未来攻坚克难的基石。市第五届职工运动会的举办，不仅丰富了广大职工的精神文化生活，更激励着全市劳动者把赛场上的拼搏进取精神转化为履职尽责、干事创业的强大动力，为奋力谱写资源型城市现代化建设新篇章注入源源不断的动能。

市总工会领导赴鲁山县调研爱心驿站 建设运营工作

◆文 | 鲁山县总工会

为扎实推进户外劳动者服务阵地规范化建设,精准提升爱心驿站服务质效,切实将工会的暖心服务延伸至基层一线,5月29日上午,市总工会党组书记、副主席赵红利带队赴鲁山县,就爱心驿站的建设运营、服务保障及提质升级等重点工作开展实地调研督导。

调研组一行深入鲁山县旅游沿线爱心驿站,通过实地察看、现场问询、查阅台账以及的一线劳动者面对面交流等方式,对驿站的硬件设施配置、环境卫生、物资储备及开放时长等情况进行了全面检查。同时,调研组重点了解了驿站日常管理、人员值守、经费保障及群众满意度等核心指标,并认真听取了鲁山县总工会关于爱心驿站整体布局、运营模式、特色亮点及当前面临难点问题的汇报,现场梳理短板弱项,提出针对性整改指导意见。

赵红利在调研中指出,工会爱心驿站是服务职工群众的前沿阵地,是连接党委政府与一线劳动者的暖心桥梁,更是彰显工会“娘家人”温度的重要窗口。建好、管好、用好爱心驿站,对于关爱保障户外劳动者权益、完善基层民生服务、提升职工幸福感具有十分重要的意义。

针对下一步工作,赵红利强调,一要规范建设,提质达标。要严格对照爱心驿站建设标准,坚持查漏补缺与优化升级并重。持续完善饮水、充电、休憩、应急药箱、雨伞租借等基础便民功能,配齐配全各类服务设施,确保驿站功能齐全、规范有序、常态开放,真正打造标准化的“职工港湾”。二要精细管理,长效运营。要健全完善日常运行、人员值守、物资更新等管理制度,细化管理流程,坚决杜绝“重建设、轻运营”现象。通过建立常态化巡查与动态化管理机制,切实提升驿站规范化、精细化管理水平,保障驿站长效良性运转。三要聚焦需求,优化服务。要立足户外劳动者实际需求,精准对接不同岗位、不同群体的服务诉求。不断丰富服务内容、创新服务形式,常态化开展“夏送清凉、冬送温暖”、便民咨询、权益普法宣传等特色活动,将驿站打造成集休憩补给、应急保障、权益维护于一体的综合性服务平台。四要整合资源,打造亮点。要结合鲁山县地域特色与职工群体特点,进一步优化驿站整体布局,积极整合各类工会服务资源。探索“工会+文旅”等融合发展新模式,打造一批有特色、有温度、有亮点的标准化爱心驿站,持续扩大工会服务的覆盖面与影响力。

市第五届职工运动会 乒乓球比赛完美收官

◆ 文图 | 市职工教育活动中心

6月10日,由市总工会、市委直属机关工作委员会、市教育体育局联合主办,河南城建学院承办的市第五届职工运动会乒乓球比赛,在河南城建学院综合训练馆拉开帷幕。

开幕式上,市教育体育局党组成员、副局长郭志勇致辞,他指出体育赛事是凝心聚力、展现精神风貌的重要载体,希望全体参赛队员依托赛事平台加强各单位交流协作,推动全市职工文体事业高质量发展。市委直属机关工委副书记崔利杰在讲话中强调,职工队伍是城市建设与发展的中坚力量,广大职工把赛场上的拼搏精神转化为履职尽责、干事创业的工作动力。随后,市总工会党组书记、副主席赵红利宣布比赛正式开赛。

随着开赛令的发出,赛场内气氛迅速升温,精彩对攻频频上演。直拍横打、削球、弧圈球等多种打法轮番亮相,选手们步伐矫健、反应迅捷,乒乓球在球台两端来回穿梭,充分展现了扎实的球技与昂扬的斗志。

来自各县(市、区)和企事业单位的38支代表队近400名乒乓球爱好者齐聚一堂,在为期三天的赛



程中挥洒汗水、奋勇拼搏,充分展现了新时代鹰城职工昂扬向上的精神风貌。经过多场激烈角逐,各项荣誉最终揭晓。在单项比拼中,赵菁、赵艳、付媛媛斩获女子单打前三名;杨博、马晓航、刘梦圆荣获男子单打前三名。在团体赛中,汝州市工会代表队、卫东区工会代表队、新华区工会代表队凭借出色的团队协作获得女子团体前三名;鲁山县工会代表队、郏县工会代表队、平煤仓储配送中心代表队夺得男子团体前三名。此外,宝丰县工会代表队、叶县工会代表队、平高集团代表队荣获“优秀组织奖”,市政府办公室代表队、市卫健委代表队、南水北调代表队荣获“体育道德风尚奖”。

市总工会党组理论学习中心组围绕 “靠什么树政绩”举行集体学习研讨

◆文 | 刘文历

6月29日,市总工会党组理论学习中心组举行集体学习研讨,围绕“靠什么树政绩”开展专题研讨交流。市总工会党组书记、副主席赵红利主持会议并讲话。市总党组理论学习中心组成员、各部室负责人参加。

与会人员集中学习了焦裕禄同志正面典型案例《科学决策,真抓实干——从档案看焦裕禄的政绩观》《为人民出政绩,以实干出政绩——习近平总书记引领全党以正确政绩观干事创业》。市总工会党组书记、副主席赵红利,市总工会党组成员、副主席苏新娜,市总工会三级调研员李亚平作发言交流。

会议强调,政绩观问题是一个根本性问题,关乎

立党为公、执政为民。一是要靠坚强党性树政绩,始终把牢工会工作的正确政治方向,把坚强党性作为树政绩的根本。二是要靠为民造福树政绩,始终坚持以职工为中心的工作导向,杜绝形式主义、官僚主义,真正把工会工作做到职工群众心坎上。三是靠真抓实干树政绩,持续推动工会工作高质量发展,重点抓好产业工人队伍建设改革、基层组织建设、维权服务等工作。四是要靠科学求实树政绩,以更高标准更严要求推进学习教育,营造“实干为荣、虚功为耻”的鲜明导向,以更高站位、更严要求、更实举措一体推进学查改。要把学习成果转化为推动工会工作高质量发展的实际行动,团结引领广大职工为奋力谱写中国式现代化建设新篇章贡献工会力量。

此次乒乓球赛事的成功举办,既是对全市职工体育文化建设的有力推动,也是凝聚广大干部职工奋进力量的生动实践。比赛期间,各单位职工在竞技中交流技艺,在互动中增进感情,充分展现了团结拼搏、昂扬向上的时代风采,有力提升了队伍的向心

力。广大职工纷纷表示,将以此次比赛为契机,切实将赛场上激发出的拼搏精神内化于心、外化于行,把竞技激情转化为推动工作的强大引擎,以更加奋发有为的精神面貌,为推进资源型城市现代化建设贡献智慧与力量,展现新时代职工的新担当、新作为。

市总工会开展“七一” 走访慰问老党员活动

◆ 文图 | 张博



为庆祝中国共产党成立 105 周年，深入落实党内关怀帮扶机制，用心用情做好离退休干部服务保障工作，传承工会优良作风。6 月 30 日上午，市总工会党组书记、副主席赵红利带队开展“七一”走访慰问活动，上门看望退休老党员、因公牺牲党员家属，为他们送去党组织的关怀与节日祝福。

在退休老党员刘建兴家中，赵红利与老同志促膝长谈，细致询问其身体状况、日常起居、医疗保障及思想生活情况，认真倾听老同志对工会党建、离退休干部服务管理工作的意见建议。赵红利指出，老党员老同志是市总工会的宝贵财富，他们在职期间深

耕工会一线、服务职工群众，退休后始终坚守党员初心，持续关心全市工运事业发展，主动发挥老党员经验优势、威望优势，为我市工运事业发展建言献策，彰显了老党员忠诚于党、甘于奉献的政治本色。

在因公牺牲党员李学安家中，赵红利仔细了解遗属张惠芳的日常生活、就医就业等方面的实际困难，详细讲解工会帮扶救助、党内关怀相关政策，代表市总工会党组向因公牺牲党员干部致以崇高敬意，向家属多年来的理解、支持与付出表示衷心感谢。赵红利强调，市总工会党组始终关心关注因公牺牲党员家属的生产生活情况，市总离退休干部科要勤上门、多服务，逐步建立专项关怀台账，实行常态化跟踪帮扶，主动对接解决家属生活难题，切实把组织温暖落到实处。

此次“七一”走访慰问，不仅传递了组织温暖、凝聚了思想共识，更进一步夯实了离退休干部工作的政治基础和服务根基。下一步，市总工会将持续完善离退休干部关怀服务体系，做实做细党内关爱工作，以暖心服务凝聚奋进力量，推动全市工会离退休干部工作再上新台阶。

市总工会领导赴快递行业 调研工会工作

◆ 文图 | 市新业态工会

6月15日上午,在端午佳节即将来临之际,市总工会党组成员、经审委主任郭强深入快递行业一线,开展新业态工会工作调研暨端午节特别关爱活动,为辛勤奔波的新就业形态劳动者送去“娘家人”的节日祝福与关怀。

活动现场,郭强代表市总工会向全市快递行业劳动者致以诚挚的节日问候。他指出,随着数字经济与平台经济的蓬勃发展,快递物流等新就业群体已成为城市运转不可或缺的重要力量。广大快递员始终坚守在服务大众的最



前沿,用脚步丈量责任,用双手创造价值,无论严寒酷暑,每一份包裹的准时送达,都彰显着他们的坚韧与担当。郭强还反复叮嘱大家在坚守岗位的同时,务必强化安全防范意识,合理安排作息,切实做好防暑降温工作。

此次活动市总工会共发放节日关爱物资300份,将工会组织的温暖实实在在地送到了新业态劳动者的心坎上,进一步增强了他们的获得感、幸福感和归属感。

市总工会关爱职工健康体检活动启动

◆ 文图 | 市职工发展服务中心

6月23日上午,市总工会关爱职工健康体检活动启动仪式在河南省工人温泉疗养院举行。市总工会党组成员,省工人温泉疗养院党委书记、院长靳汀雁出席并致辞,市总工会三级调研员杨国利出席仪式并讲话,宣布活动正式启动。

靳汀雁在致辞中表示,服务广大职工是疗养院义不容辞的责任。在今年的体检工作中,疗养院将结合各县(市、区)实际情况,精心定制体检方案,全面提升服务意识与水平;严格规范操作流程,确保每一份体检报告都严谨、科学、精准;坚持以劳模精神服务一线职工,切实把这件惠及广大职工群众的好事办好、做实。

杨国利指出,多年来,市总工会持续推进关爱职工健康体检工作,已惠及职工数万名,取得了显著成效。就做好今年的体检工作,他提出四点要求:一是各级工会要压实责任、精细统筹,保障职工应检尽检;二是承办单位要提质增效、优化服务,打造暖心体检体验;三是全域拓宽宣传渠道,营造关爱职工的浓厚氛围;四是健全健康档案与随访管理机制,推动职工健康服务长效落地。

根据工作安排,市总工会统筹组织省工人温泉



疗养院为全市8800名职工提供免费健康体检。本次体检设置了血常规、内外科、心电图、彩超及DR胸部透视等多项细致检查项目。体检结束后,将为参检职工建立专属健康档案,持续跟踪健康状况,切实帮助职工防范各类健康风险。

本次关爱职工健康体检活动,是深入贯彻落实习近平总书记关于工人阶级和工会工作重要论述的生动实践,也是扎实推进《河南省总工会2026年“五大行动”“十件实事”专案》的重要举措。活动旨在将党和工会组织对技术工人、新就业形态劳动者及广大企业职工的有关心关爱落到实处,切实维护职工健康权益,不断增强职工群众的获得感、幸福感和安全

市总工会在全省工会专题研讨班分享 职工思政教育“平顶山经验”

◆文 | 刘文历

6月22日至26日，全省工会学习贯彻习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述专题研讨班在省委党校举行。市总工会党组成员、副主席程成参加学习并在结班式上作经验交流发言，全面介绍了平顶山市总工会在职工教育及思想政治引领方面的创新思路与务实举措。

近年来，市总工会积极探索职工思政教育新模式，通过阵地破圈、内容破局、系统赋能、服务走心等多维举措，有效打破了传统宣教单向灌输、场景单一的固有壁垒。一是推动阵地建设“破圈”，让思政场景延伸至职工身边。通过打造开放式劳模主题雕塑公园、开设“劳模号”流动公交课堂、构建四级劳模工匠学院体系，实现常态化浸润式教育；二是推动内容形式“破局”，让思政教育可感可及。创新宣讲主体，活化教育载体，让劳模工匠走上主讲台，精心培育“跟

着劳模去旅行”、职工书香阅读等特色品牌，打造可行走、可感知、可体验的“大思政课”；三是强化工作保障“赋能”，构建全域联动“大宣传”格局。健全长效工作机制，坚持线上线下同步发力，并将思政引领与服务职工深度融合。聚焦职工急难愁盼，健全激励成长机制，做实暖心惠民服务，让思想引领更有温度、更具质感、更富力量，真正实现思政有味、润心无声。

下一步，市总工会将以此次研讨班为契机，切实将学习收获转化为履职尽责、实干担当的具体举措。持续深耕“中国工人大思政课”品牌建设，积极借鉴兄弟地市先进经验，不断创新职工思想政治教育的方式与载体，团结引领广大职工坚定不移听党话、矢志不渝跟党走，推动全市职工思想政治教育工作走深走实、提质增效。

感，为全市高质量发展凝聚工会力量。下一步，市总工会将压紧压实工作责任，指导省工人温泉疗养院进一步细化体检流程、明确责任分工、优化现场服务环境，

以高质量、高标准做好职工体检保障工作，用心当好广大职工的“健康守门人”，让职工群众在贴心暖心的服务中真切感受到工会“娘家人”的关怀与温暖。

市总工会在全省新时代“枫桥经验” 工会实践工作座谈会上作经验交流发言

◆文 | 市总法律和社会工作部

6月26日，全省工会融入服务党建引领基层高效能治理暨新时代“枫桥经验”工会实践工作座谈会在郑州召开。会上，市总工会党组成员、经审委员会主任郭强代表市总工会作经验交流发言，全面分享了平顶山工会践行新时代“枫桥经验”、赋能基层高效能治理的创新实践与显著成效。

近年来，市总工会紧扣省委关于党建引领基层高效能治理的重大部署，立足“党政所需、职工所盼、工会所能”，推动维权服务全面嵌入基层治理体系，实现了从“被动参与”向“主动融入”的深刻转变，走出了一条富有工会特色、彰显时代特征的基层治理新路径。

一是推动服务末梢下沉，夯实基层治理“桥头堡”。市总工会以涉企特殊社区为突破口，精准选取新华区湛河北路街道八中北街社区、湛河区九里山街道光明社区、卫东区优越路街道华西社区3个试点，设立高效能治理工会服务点，扎实推进工会服务“六进”社区活动。依托社区党群服务中心设立劳动争议调解室，全面推行“三固定”服务模式，构建起“阵地+调解”的一体化服务机制。截至目前，已累计开展惠民活动40余场，服务职工群众近千人次，真正将工会服务送到职工“家门口”。

二是融合非遗法治文化，激活基层善治“新动能”。

创新打造“非遗传承·法润人心”法治宣传品牌，巧妙地将工会法律知识融入鼓儿哼等本土非遗说唱艺术中。在马街书会期间，高标准举办工会专场法治文艺演出，并特邀著名评书表演艺术家刘兰芳登台展演，以群众喜闻乐见的形式开展普法宣传，累计覆盖受众超50万人次，让法治精神在潜移默化中深入人心。

三是健全多元联动解纷，提升矛盾化解“硬效能”。积极构建“工会+”劳动争议多元化解模式，推动全市县级工会全部入驻同级综治中心，联合人社、法院等部门组建“一站式”调解中心，形成维权合力。同时，强化工会劳动法律监督，全市各级工会累计发出“一函两书”67份，成功为职工挽回经济损失117万余元，有效将劳动争议化解在基层、消除在萌芽状态。

会议对平顶山市总工会主动融入基层高效能治理大局，特别是在社区服务下沉、非遗普法创新、多元解纷机制建设等方面的探索与成效给予了充分肯定。

会议强调，全省各级工会要深入贯彻落实省委部署要求，持续深化新时代“枫桥经验”工会实践，推动工会资源和服务进一步向基层倾斜、向一线下沉，在助力构建共建共治共享的社会治理格局中，不断彰显工会组织的责任与担当。

市第五届职工运动会 羽毛球比赛圆满落幕

◆ 文图 | 市职工教育活动中心

6月22日上午,由市总工会、市委直属机关工委、市教育体育局联合主办,河南城建学院承办的市第五届职工运动会羽毛球比赛在河南城建学院羽毛球馆热力开赛。开幕式上,河南城建学院体育部主任于修涛致词,市委直属机关工委副书记崔利杰讲话,市总工会副主席李重阳宣布开赛令。来自全市各条战线的43支代表队的322名羽毛球爱好者齐聚一堂,在为期5天的赛程中挥洒汗水、奋勇拼搏,为全市职工呈现了一场精彩绝伦的体育盛宴。

作为市第五届职工运动会的重要赛事之一,本次羽毛球比赛旨在进一步丰富广大职工的精神文化生活,增强职工队伍的凝聚力和向心力,激励全市职工以更加昂扬的姿态投身现代化建设。本次比赛设置了混合团体、男子单打、女子单打三个项目。赛场上,随着清脆的击球声,洁白的羽毛球在空中来回穿梭。参赛选手们精神饱满、斗志昂扬,时而网前轻吊,时而跃起扣杀,精湛的球技和默契的配合赢得了现场观众的阵阵喝彩。

经过多轮紧张激烈的角逐,各项荣誉最终揭晓。在混合团体赛中,汝州市工会代表队、平煤神马集团



代表队、叶县工会代表队凭借出色的团队协作和过硬的实力脱颖而出,分别斩获前三名。在单项比拼中,多名选手展现出极高的竞技水平,郭志成、郑志豪、虎庆祥分获男子单打冠亚季军,亢佳妮、曾玉婷、曹书铭获得女子单打冠亚季军。此外,赛事组委会还根据各代表队的赛场表现及组织情况,为石龙区工会代表队、城乡一体化示范区工会代表队、国网平顶山供电公司代表队颁发了“优秀组织奖”,为市教育体育局、市自然资源和规划局、市烟草公司代表队颁发了“体育道德风尚奖”。

此次羽毛球比赛不仅是一场体育竞技的较量,更是一次凝聚职工力量、彰显时代风采的生动实践。比赛充分展现了新时代鹰城职工敢于拼搏、迎难而上的良好风尚。广大职工纷纷表示,将以此次比赛为契机,把赛场上激发出的拼搏精神转化为干事创业的强大动力,立足岗位、实干笃行,为奋力谱写资源型城市现代化建设新的更大力量。

市总工会开展 “传承三苏文脉 共赏经典诗词”宣讲活动

◆文图 | 市总组织部

为深入推动工会力量融入基层高效能治理,创新思想引领方式,丰富广大职工群众精神文化生活,传承弘扬“三苏文化”,涵养优良家风民风,6月12日,市总工会邀请《中国诗词大会》(第四季)季军胡艳琴,走进湛河区九里山街道光明社区,开展“传承三苏文脉 共赏经典诗词——以先贤智慧涵养新时代社区人”主题诗词宣讲活动。辖区职工、亲子家庭,在悠悠诗韵中品读先贤智慧、汲取精神力量。

胡艳琴用通俗易懂、生动鲜活的语言讲解了我市陶瓷、三苏、说唱“三张文化名片”,以“三苏文化”为核心脉络,结合生动的历史典故和鲜活的诗词案例,解读了三苏父子勤学笃行、清正廉洁、豁达包容的家风智慧与深厚家国情怀。围绕经典诗词的意境、内涵和时代价值展开细致分享,将古典文学魅力与现代家庭教育、个人品德修养、文明社区建设紧密结合,让古老文脉焕发全新活力。活动设置了趣味诗词问答、现场互动交流等沉浸式环节,孩子们踊跃举手、对答如流,家长们认真聆听、积极参与,大小居民一同沉浸在笔墨书香与千年文脉之中,在互动体验中感悟经典魅力。

整场活动兼具知识性、趣味性和教育性,内容充



实、氛围浓厚、感染力极强。孩子们在书香浸润中积累诗词知识、传承文化根脉,家长们在聆听学习中感悟优良家风要义,收获家庭教育新思路、新方法。参与职工及居民纷纷表示,此次宣讲干货满满、受益匪浅,既近距离领略了中华优秀传统文化的独特魅力,也深刻体会到先贤智慧对个人成长、家庭建设、社区文明建设的重要指导意义。

此次文化宣讲活动,是市总工会深耕基层治理、做实文化惠民、赋能群众精神生活的生动实践。市总工会精准聚焦辖区职工群众精神文化需求,积极联动社区搭建普惠性文化服务平台,以文化赋能基层治理,切实提升职工群众精神文化获得感、幸福感。下一步,市总工会将立足工会职能,深度融入全市基层高效能治理工作大局,以“思想引领进社区、凝聚职工精神力量”为载体,不断丰富基层文化服务方式、拓宽服务范围,依托优秀文化聚人心、润民风、促治理,充分发挥工会桥梁纽带作用,以贴心细致的“娘家人”暖心服务赋能基层高效能治理,为全面提升基层治理效能积极贡献力量。

市总工会常态化法律服务 进社区助力基层治理

◆文图 | 市总法律和社会工作部

为切实打通法律服务基层“最后一公里”，把优质、专业的法治服务送到职工群众家门口，持续提升基层治理法治化、精细化水平，6月上旬至中旬，市总工会先后组织专业律师志愿服务团队分别深入新华区湛河北路街道八中北街社区、湛河区九里山街道光明社区、卫东区优越路街道华西社区，常态化开展公益法律服务进社区活动，以精准普法、暖心答疑助力基层高效能治理。



本次活动，市总工会精心遴选3名经验丰富的专职律师，分批次、常态化下沉社区开展法律咨询服务，共开展专场法律服务活动6场次。活动现场，律师团队立足职工群众日常工作生活中的法律需求，聚焦劳动关系纠纷、劳动报酬追索、工伤权益保障、邻里纠纷、婚姻家庭等问题，依托专业法律知识，面对面为前来咨询的职工群众答疑解惑、释法说理。

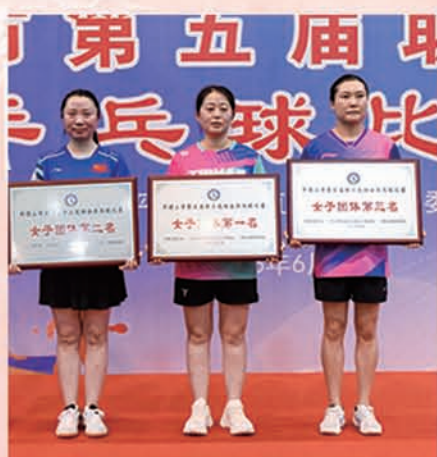
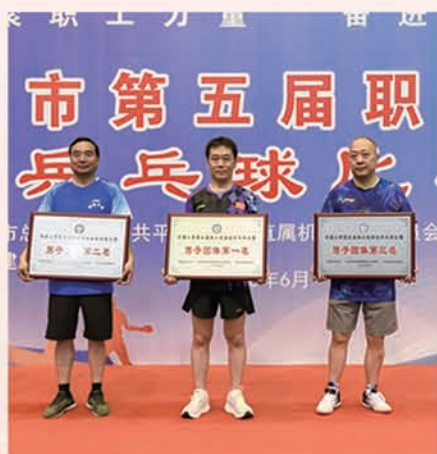
针对群众提出的各类法律疑问，律师坚持以案释法、以理释法，用通俗易懂的语言解读《民法典》《工会法》《劳动合同法》等相关法律法规，细致讲解维权途径、办理流程和注意事项，引导职工群众学会

理性表达诉求、依法维护自身合法权益。

此次法律服务进社区活动，有效将优质法治资源下沉基层一线，让职工群众在家门口就享受到免费、专业的法律服务，进一步拉近了工会与职工群众的距离，切实提升了职工群众的法治意识和维权能力。

下一步，市总工会将持续深耕法治惠民服务，常态化推进法律服务进社区、进企业、进基层活动，不断丰富普法形式、拓宽服务覆盖面，精准对接职工群众法治需求，以常态化、专业化法治服务赋能基层高效能治理，切实当好职工群众的“娘家人”。

平顶山市第五届职



工运动会

赛事花絮



市总工会开展“高质量发展进社区” 高考志愿填报暨心理调适服务活动

◆ 文图 | 刘文历



为深入贯彻落实市委关于基层高效能治理的工作部署,推动工会服务资源向基层治理一线下沉,高考前后,市总工会联合新华区湛河北路街道八中北街社区、湛河区九里山街道光明社区、卫东区优越路街道华西社区,精心组织开展“高质量发展进社区”高考志愿填报暨心理调适专项服务活动。通过开通心理援助热线、举办专题讲座、提供“一对一”面对面咨询等多元形式,切实为辖区高考考生及家长办实事、解难题。

在活动现场,市总工会坚持“智力支持”与“心理护航”双管齐下。一方面,针对志愿填报这一核心痛

点,特邀资深高报专家紧扣最新招录政策与历年录取数据,围绕院校筛选、专业取舍、梯度填报及职业适配规划等关键环节进行系统剖析,帮助考生和家长打破信息壁垒,实现科学合理决策;另一方面,同步筑牢心理健康防线,心理辅导老师精准聚焦考后焦虑、迷茫浮躁等常见情绪,通过案例解析与互动答疑传授情绪调节技巧,并围

绕亲子沟通、家庭教育提供专业指导,引导家长以高质量的陪伴助力考生平稳度过升学关键期。

此次贴心服务赢得了现场群众的广泛赞誉。面对家长和考生的踊跃提问,专家们耐心细致地逐一解答。不少家长表示,活动不仅解开了志愿填报的困惑,更有效缓解了考后压力,让人真切感受到了工会“娘家人”的温暖与担当。下一步,市总工会将持续立足主责主业,深耕基层治理,聚焦职工群众的“急难愁盼”,常态化开展公益宣讲、困难帮扶、心理疏导等惠民服务,不断完善民生服务保障体系,以精准化、暖心化的举措将工会关怀送到群众心坎上。

市总工会举办特殊社区家政服务职业技能培训

◆文图 | 王路航

6月9日至16日,市总工会2026年特殊社区家政服务职业技能培训在市工人文化宫举办,三个试点社区的25名学员在为期7天的免费培训中学技能、提素质。

为贯彻落实“发展赋能进社区”专项行动,切实提升失业人员、有技能提升和就业意愿的社区居民等群体的技能水平,本次培训依托文化宫技能培训平台,为学员们量身定制教学课程,在教学模式上采用“理论实操一体化”教学模式,注重将理论知识转化为生动的情景模拟与沉浸式实操。课程内容不仅涵盖产前产后护理、婴儿喂养及形体恢复等产妇全方位照护内容,还包括新生儿洗澡、被动操、抚触操



等日常护理实操技能以及奶具消毒、奶粉冲调、常见病观察与护理及衣物清洗消毒等专业护理细节。在月子餐制作教学中,授课老师将引导学员在“学中做、做中学”,确保每位学员都能独立、规范地完成月子餐制作,技能掌握扎实到位。培训结束后组织理论与实操双项考核,为合格者颁发证书。

本次培训将工会服务下沉至社区一线,打通了服务职工群众的“最后一公里”,不仅拓宽了重点就业群体的增收路径,更提振了创造美好生活的信心。未来,市工人文化宫将以此次试点为契机,进一步擦亮“发展赋能进社区”工作品牌,着力构建供需精准对接长效机制,做实做强免费技能培训,为增进民生福祉注入强劲动能。

市总工会举办“六一”亲子活动

◆ 文图 | 叶金

为庆祝“六一”国际儿童节,关爱机关干部职工子女健康成长,搭建亲子互动温馨平台,6月1日下午,市总工会“童心飞扬 快乐成长”亲子活动在机关四楼会议室欢乐举行。

在主持人热情鼓励下,小朋友们争先恐后举起小手,大胆登上舞台,有的用稚嫩的童声介绍自己的姓名、年龄和梦想,有的落落大方地表演诗朗诵等才艺,现场笑声、掌声不断,孩子们在展示中锻炼了胆量、收获了自信,家长纷纷举起手机记录精彩瞬间。随后,亲子绘画环节温馨展开。孩子与家长共同构思、调色、描绘。五彩画笔在画纸上沙沙作响,天马行空的想象跃然纸上。绘画结束后,孩子们自豪地举起自己



的作品共同合影留念,将这份快乐永久定格。

此次亲子活动不仅为机关职工子女提供了展示自我、享受艺术的机会,更增进了亲子感情,营造了和谐温馨的机关氛围。下一步,市总机关工会将继续创新服务载体,开展更多贴心活动,不断提升干部职工的获得感与幸福感。

市总工会开展“我们的节日·端午”包粽子活动

◆ 文图 | 付瑞红

为传承中华优秀传统文化,弘扬端午民俗精神,丰富机关干部职工精神文化生活,6月18日,市总工会组织开展“我们的节日·端午”主题包粽子活动,让全体干部职工在亲身实践中感受传统民俗魅力,共度温情端午。

活动现场暖意融融、气氛热烈。工作人员提前精

心准备了翠绿的粽叶、饱满的糯米、香甜的蜜枣、油润的蛋黄等新鲜食材,大家围坐在一起,纷纷化身“巧手能手”,投入包粽子的乐趣之中。经验丰富的老同事手法娴熟,快速包出一个个棱角分明、紧实饱满的粽子;年轻人虚心请教、认真学习,从生疏笨拙到慢慢熟练,在反复尝试中掌握技巧、收获乐趣。现场



市工人文化宫举办“端午有‘艾’‘粽’情闯关”游园活动

◆文图 | 王路航

为充分发挥文化阵地作用，赋能职工群众品质生活，6月19日端午节当天，市工人文化宫举办“端午有‘艾’‘粽’情闯关”游园活动，通过创新性的民俗体验形式，引导职工群众认知传统、尊重传统、弘扬传统。

本次活动采用极具参与感的“通关打卡”模式，巧妙地将包粽子、射五毒、端午投壶、蒙眼击鼓及蒙眼贴艾草五大民俗项目整合为完整的体验链条，注重互动的连贯性与趣味性，吸引了众多市民群众前来“解锁”新玩法，大家在指尖翻飞中体验了包粽子的制作技艺，在射五毒与投壶的竞技比拼中感受传统文化的活力与雅趣，在“蒙眼”系列带来的错位与反差感中，真切感受到了民俗游戏带来的纯粹快乐与轻松氛围。成功集齐五项通关印章的市民即可解

锁香包DIY与艾草花束DIY的专属体验权，将满载安康祝福的手作好礼带回家。活动现场欢声笑语不绝于耳，节日氛围感瞬间拉满。

此次端午游园活动不仅是对中华优秀传统文化的生动传承，更是文化宫履行公益职能、提升服务效能的缩影。活动通过“小而美”的互动设计，不仅丰富了职工群众的业余文化生活，更在潜移默化中增强了对传统文化的认同感。市工人文化宫将继续做实公益文化服务，围绕重要传统节日时间节点，深入挖掘其背后的文化底蕴与时代价值，持续创新活动载体，打造更多有温度、有深度、有热度的“工”字特色系列品牌活动，切实满足职工群众日益增长的精神文化需求，让工人文化宫真正成为职工群众信赖的“学校和乐园”。



欢声笑语不断，大家相互交流技巧、互帮互助，一边忙碌包粽，一边畅谈端午习俗、分享传统文化故事，在轻松愉悦的氛围中拉近了彼此距离，感受着传统

节日的独特魅力。

此次活动不仅让机关干部职工近距离体验了传统民俗文化的乐趣，深入感受端午节的文化内涵与独特韵味，有效厚植了大家的传统文化情怀，更进一步增强了市总工会机关干部职工的凝聚力、向心力和归属感。

下一步，市总工会将持续依托“我们的节日”系列主题活动，深耕传统文化传播，丰富干部职工业余文化生活，积极营造团结奋进、文明和谐的机关氛围，引导全体职工在传承经典中汲取奋进力量，以更加饱满的精神状态、更加务实的工作作风投身工作。

郟县

郟县总工会助农抢收暖人心

麦田抢收忙,民生放心上。6月2日,郟县总工会驻村干部联合李口镇闫集村党员干部组建“三夏”抢收志愿者服务队,为村内特殊困难农户排忧解难,确保家家户户颗粒归仓。

村内79岁老人闫金祥家中接连遭遇家庭变故,过着独居生活。近日,家中3亩多小麦成熟待收,无奈老人年事已高,无力开展收割作业,每日眼看满地成熟的麦子愁眉不展。郟县总工会派驻李口镇闫集村驻村第一书记了解到这一情况后,主动对接联系帮扶单位,统筹协调农机设备上门开展抢收工作,并多方沟通落实、垫付全部农机作业费用,彻底打消老人的后顾之忧。

与此同时,村党支部全程跟进帮扶工作,在小麦顺利收割完成后,积极对接销路、联系收购商户,帮助老人将收获的小麦全部售出,实实在在为困难群众解决了收粮、卖粮两大难题。

田间地头忙收割,真情帮扶暖人心。下一步,郟县总工会与闫集村“两委”将持续聚焦群众急难愁盼,紧盯“三夏”生产重点工作,用心用情做好帮扶服务,全力保障夏粮丰产丰收。(郟县总工会)

宝丰

宝丰县劳模工匠宣进科普健康知识

6月12日,宝丰县总工会携手宝丰县人民医院在河南康龙实业集团股份有限公司开展“中国梦劳动美”劳模工匠宣讲活动,把专业贴心的健康科普服务送到一线职工身边。

活动中,平顶山市劳动模范、宝丰县人民医院副院长王延宏,宝丰县劳动模范、县专业技术拔尖人才、副主任医师闫素霞等医护骨干受邀登台宣讲。针对一线职工日常劳作、作息压力大等实际情况,专家们聚焦大家高频关切的健康问题,细致讲解平稳血

压养护、常见疼痛疾病防治、科学作息与合理饮食等实用知识。同时,依托真实临床案例,用接地气的通俗表述拆解知识点,让内容简单易懂、实操性强,确保在场职工听得明白、学得扎实、落地能用,以劳模力量守护职工身心健康。

宝丰县总工会将继续围绕“中国梦·劳动美”主题,聚焦一线职工急难愁盼问题,联动不同领域劳模工匠,联动不同领域劳模工匠,开展更多劳模宣讲进基层活动,把专业服务、榜样力量送到职工群众“家门口”。

(文图 | 宝丰县总工会)



宝丰

宝丰县总工会助力“三夏”生产

为关心关爱高温一线职工的身体健康、助力“三夏”生产,6月4日—5日,宝丰县总工会组织开展“三夏”慰问活动,深入14个乡镇(镇、示范区、街道办),为奋战在田间地头的一线职工群众送去关怀。

慰问组详细了解“三夏”生产进展、粮食抢收、秸秆禁烧、农机保障等工作情况,与一线职工群众亲切交流,对大家坚守岗位、辛勤劳作表示感谢,并叮嘱大家注意防暑降温、保障生产安全。县总工会为一线职工群众送上方便面、纯净水等慰问品,有效缓解一线职工高温劳作的压力。

下一步,宝丰县总工会将持续发挥职能优势,做实做细职工关爱服务,以暖心举措当好职工“娘家人”,为全县“三夏”生产圆满完成和农业高质量发展贡献工会力量。(宝丰县总工会)

江河公司

豫西集团江河公司工会首份
“清凉”关怀送到一线

6月9日下午2时,体感温度已达33摄氏度。豫西集团江河公司(以下简称江河公司)铜材分厂主工房里走出一群身着蓝色工装短袖的职工,从一辆货车上搬下矿泉水、藿香正气水等物品。“这是工会送的第一批防暑降温物品,真及时!”职工们笑着说。

进入夏季,江河公司的生产任务也进入火热的攻坚阶段。为保障一线职工的身心健康、筑牢安全生产防线,深入落实“我为职工办实事”工作举措,江河公司工会提前谋划、精准部署,全面开展夏日“送清凉”慰问活动,将购置的第一批250件矿泉水、250盒藿香正气水以及急救医药包等防暑降温物品送到生产一线,把贴心保障与“清凉”关怀送到各个岗位、送进每位职工心间,有效缓解高温作业带来的燥热与疲惫,提振一线职工的生产积极性。

在聚焦一线生产岗位保障的同时,江河公司工会针对各办公室日常办公场景,统一配置藿香正气水、急救包、专用医药箱等防暑急救用品,完善办公区域防暑降温、应急救护保障体系;会同相关部门常态化排查通风、降温设备运行情况,细化夏季防暑防护举措,全方位、多层次筑牢职工夏季健康安全“防护网”,为职工营造安全、舒适、舒心的办公环境。

“我们始终立足职工需求,提前研判高温天气工

作特点,细化服务保障举措,切实把企业的关怀、工会的温暖精准送达每一位职工。”该公司工会负责人表示,将常态化落实防暑降温、安全生产、职工关怀等各项工作。

(文图 | 郝红伟)

新华区

新华区首家区域性联合工会
成立

5月29日,在新华区总工会、光明路街道的共同推动下,新华区首家区域性联合工会——新程街社区工会联合会正式成立。今后,该工会联合会将精准对接辖区小微企业职工、新就业形态从业者的现实需求,进一步深化党建引领基层高效能治理。

作为中心城区典型居住型社区,新程街社区沿街商户密集、灵活就业人员众多,汇聚着大量小微企业从业者、快递员、外卖配送员、小店店员等新就业形态群体,流动性大、就业分散、需求多元。该工会联合会将紧扣“党工联建”核心主线,依托街道片区网格化治理体系,把工会服务精准下沉到街巷商户、一线岗位,让每一位新业态劳动者都能在片区找到工会组织,真切感受工会关怀。

为赋能基层治理,该工会联合会将积极推动新业态从业者深度参与社区共建共治共享,引导沿街商户、新就业形态从业者主动投身社区环境维护、文明劝导、隐患排查等志愿服务,让原本的“服务对象”成长为社区的“治理力量”,激活基层治理活力。同时,搭建起工会与职工群众、小微从业者之间的沟通桥梁,常态化摸排从业者在职业发展、生活保障、权益维护等方面的急难愁盼,从思想政治引领、职业技能提升、暖心服务保障等维度提供全方位支持,用心当好职工群众的贴心人。

该工会联合会还将通过打造多元化职工服务阵地,推动建设“共享职工之家”,开展技能提升培训、法律援助咨询、健康义诊关爱、亲子互动联谊等普惠性服务,让“共享职工之家”成为职工群众歇脚充电、交流学习、舒缓身心的温馨港湾。(新华区总工会)

石龙区

石龙区总工会创新早餐券发放新模式

6月10日,石龙区总工会在农贸市场爱心驿站持续开展第22周“站长日”活动,为环卫工人、绿化队队员送去244张早餐券,职工可凭券自行前往3家指定早餐店用餐,灵活便捷。

此前,早餐券发放时间不够固定,有时会影响环卫工人、绿化队队员的正常作业。为解决这一问题,石龙区总工会将发放时间固定在每周三“站长日”期间,由相关负责人统一领取后逐一发放到环卫工人、绿化队队员手中,他们无需在作业时段分心等待,真正实现关爱“零打扰”。同时,石龙区总工会建立了闭环管理机制,下次领取新一周早餐券时,负责人需将职工领取签收表交至“一日站长”手中,方可继续领取。这一做法既确保了每位职工都能领到早餐券,也让发放过程更加透明规范、有据可查。

一份早餐券,传递的是“娘家人”的温暖与牵挂。石龙区总工会将持续做实做细“站长日”活动,用一次次暖心举措,把工会组织的关怀真切地送到每一位户外劳动者的心坎上。(石龙区总工会)

示范区

示范区工会举办“端午安康 情暖环卫”暨环卫工人免费早餐慰问活动

为传承中华优秀传统文化,切实关爱城市美容师,6月18日上午,示范区工会在湖滨户外劳动者爱心驿站举办“端午安康 情暖环卫”暨环卫工人免费早餐慰问活动,以实实在在的举措传递工会“娘家人”的温暖。

活动现场,工作人员将热气腾腾的豆浆、粽子、包子、鸡蛋等营养早餐分发给环卫工人,并叮嘱大家注意防暑降温、劳逸结合,在保障作业效率的同时守护自身健康。环卫工人纷纷表示,这份早餐暖胃更暖心,真切感受到工会与社会的关心关爱,今后将以更饱满的热情投入工作,为建设干净、整洁、美丽的示

范区贡献力量。

此次活动不仅为一线环卫工人送上节日祝福与营养保障,更营造了尊重劳动、关爱户外劳动者的良好氛围。下一步,示范区工会将持续聚焦职工急难愁盼,深化暖心服务与工会驿站功能,常态化开展关爱慰问、健康保障、权益维护等活动,不断提升职工获得感、幸福感与安全感。(示范区工会)

鲁山

鲁山县职工宣讲团用职工身边事传播劳模精神

“我们会扛起职责使命,讲好劳模故事、传播奋斗声音。”5月底,在鲁山县职工宣讲团成立仪式上,邢春瑜等首批5名成员接过聘书后激动地说。

组建职工宣讲团是鲁山县总工会传播榜样力量,厚植劳动情怀和升级打造“中国工人大思政课”的重要举措。为用职工身边的故事传播党的创新理论、讲好新时代“中国梦·劳动美”故事,鲁山县职工宣讲团首批成员由5人组成,其中3名是鲁山籍平顶山工人大思政课名师、职工宣讲团讲师。“希望宣讲团通过常态化宣讲,让榜样精神走进企业、车间、乡村、校园。”鲁山县总工会党组书记、副主席田海泉鼓励宣讲团。

随后,市劳动模范、市职工宣讲团讲师邢春瑜以《弘扬英模精神,争做时代先锋》为题讲了一堂“大思政课”。他结合自身成长经历与职业感悟,以鲜活的案例、朴实的语言,围绕信念、智慧、汗水、感恩、坚强、毅力等方面进行了深入浅出的宣讲。“理想信念是力量源泉,脚踏实地是成事智慧,辛勤汗水是成功基石,要深耕本职岗位、提升综合素养,在平凡岗位上坚守初心、争创不凡。”邢春瑜的生动讲解赢得了一片掌声。

在场的先进模范们认真聆听记录,纷纷表示不但深刻感悟了新时代劳模精神内涵,更明晰了工作方向,今后在工作岗位将处处起到模范带头作用,为鲁山高质量发展贡献力量。(鲁山县总工会)

湛河区

湛河区总工会巾帼劳模进企业宣讲

6月5日,由湛河区总工会主办的“奋进‘十五五’ 巾帼建新功”——2026年“中国梦·劳动美”巾帼劳模工匠宣讲活动在河南双鹤华利药业有限公司会议室举行,平顶山市劳动模范雷微微为大家上了一堂奋进拼搏的思政课。

宣讲中,雷微微以朴实真挚的语言,分享了她如何扎根生产一线、从普通技工成长为技术骨干的奋斗历程,讲述了自己钻研新技术、探索新方法,以创新提效降错、护航企业发展的实践故事,以及带领团队攻坚重大项目的难忘经历,用“办法总比困难多”的实干信念,生动诠释了劳模精神与工匠精神。

宣讲在职工中引发强烈反响。大家纷纷表示将以劳模为标杆,立足岗位、实干担当,以实际行动践行奋斗初心,为企业高质量发展、湛河区“十五五”发展大局贡献力量。(文图 | 湛河区总工会)



叶县

叶县总工会物资送进驿站“清凉”浸润心窝

6月12日上午,叶县总工会慰问组深入各户外劳动者爱心驿站,为高温下坚守的环卫工人、快递员、外卖配送员、网约车司机等户外劳动者送去防暑降温物品和“清凉”慰问。

活动现场,慰问组详细查看各驿站的设施配备与物资储备情况,与歇脚的户外劳动者亲切交流,叮嘱大家做好防暑、劳逸结合。随后,叶县总工会工作人员为驿站补充了仁丹、风油精等防暑物资和毛巾、卫生纸、洗手液、蚊香、雨衣等便民用品,发放了《工会法》《民法典》等法律宣传手册,既保障驿站生活服务物资充足,也为户外劳动者搭建便捷的普法学习渠道,引导大家知法懂法、依法维权。

小小驿站,装着工会对每一位户外劳动者最实在的牵挂。目前,叶县15家标准化户外劳动者爱心驿站均建立了常态化管理制度,站内配备饮水机、空调、充电设备、应急药箱等便民设施,实现“冷可取暖、热可纳凉、渴可饮水、累可歇脚”,让工会的牵挂化为对劳动者们最实在的服务。下一步,叶县总工会将继续以驿站为依托,拓展服务项目,提升服务效能,努力把爱心驿站打造成服务职工群众的亮丽品牌,不断增强一线劳动者的获得感、幸福感和安全感。(叶县总工会)

新华区

新华区总工会请专家为考生“支招”

为切实解决职工家庭高考志愿填报难题,护航学子顺利开启人生新阶段,6月23日上午,新华区总工会在光明路街道综治中心举办2026年高考志愿填报公益辅导课,众多考生及家长到场参与学习。

本次活动特邀平顶山学院专家现场授课。专家结合今年高考招生政策,为大家细致讲解志愿填报核心技巧、院校与专业筛选方法、长远生涯规划思路,同时梳理填报流程中容易踩坑的各类注意要点,内容贴合考生实际、通俗易懂。讲解结束后,现场开设一对一咨询专区,家长与考生围绕分数定位、专业就业、冲稳保搭配等个性化问题踊跃提问,专家针对性答疑解惑,精准化解大家志愿填报焦虑。

下一步,新华区总工会将持续聚焦职工急难愁盼,推出更多便民惠民公益服务,用贴心举措当好职工群众的“暖心娘家”。(新华区总工会)

关于树立和践行正确政绩观的思考

◆ 工 言

政绩观问题关乎立党为公、执政为民。习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的系列重要论述,深刻阐明了“政绩为谁而树、树什么样的政绩、靠什么树政绩”等重大问题,具有鲜明的时代品格、理论特质和实践伟力。如何树立和践行正确政绩观?结合学习体会谈几点思考。

树立和践行正确政绩观,要持续增强党性

树立和践行正确政绩观,起决定性作用的是党性。坚持立党为公,具体到每名党员就是要增强党性。衡量党性强弱的根本尺子是公、私二字。中国共产党的党性是无产阶级固有属性的集中表现,是政治性、人民性、组织性、纪律性和斗争性的高度统一,是对每名党员的基本要求。

政治性要求我们坚定政治立场、做到绝对忠诚,不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力。人民性要求我们始终牢记人民是国家的主人,谋划推进工作一定要坚持全心全意为人民服务的根本宗旨,坚持以人民为中心的发展思想。组织性要求我们坚持民主集中制,自觉顾全大局,严格遵守个人服从组织、少数服从多数、下级服从上级、全党服从中央的基本原则。纪律性要求我们做到令行禁止、步调一

致,坚守底线、不碰红线、不触高压线。斗争性要求我们面对乱云飞渡、惊涛骇浪,始终敢于斗争、善于斗争。

每名党员干部都要自觉加强党性锻炼,增强党性修养,牢记自己的第一身份是共产党员。这就要求我们在任何时候,都要坚守信仰坚定、旗帜鲜明的政治立场,秉持鞠躬尽瘁、夙夜在公的为民情怀,发扬自我革命、守正创新的革新精神,保持清正廉洁、勤政务实的优良作风,展现踔厉奋发、勇毅前行的精神状态,砥砺敢于斗争、善于斗争的昂扬气概。

树立和践行正确政绩观,要保持为民情怀

为民造福是最大政绩。我们要始终牢记“民心是最大的政治”,开展的每一项工作都要坚持为民造福,服务群众必须真心实意、全心全意,唯有用心用情、走心务实,才能真正赢得民心。

政绩观是立场问题、宗旨问题,也是情感问题。对群众有没有感情,是不是带着深厚感情做工作,对工作实际成效有着重要影响。试想,如果对群众的呼声置若罔闻、对群众的意见熟视无睹,何以巩固党的执政地位,又何谈创造经得起实践、人民、历史检验的实绩?唯有带着感情去做事,谋划工作首先考量群

众是否受益、是否方便,想方设法出实招、下实功、求实效,才能在贴近群众、倾情奉献中创造出经得起检验的实绩。

为民造福,根本在于厘清“相信谁、依靠谁、为了谁”的根本立场,关键在于明晰“入党为什么、在职干什么、离任留什么”。要牢固树立“群众利益无小事”的理念,始终正确处理管理与服务的关系。具体到林草工作实际,特别是涉及审批、资源监管、野生动植物保护等一线业务处室,更要注意工作方式方法,抓实抓细每个环节,切实做到从“我为林草管人民”到“我为人民管林草”的理念转变,推动林草工作各领域、各环节都始终维护人民利益,让群众从具体工作中真切感受到为民情怀,以实际行动和工作成效赢得人民群众的认可与支持。

树立和践行正确政绩观,要坚持实事求是

要让政绩经得起实践、人民和历史的检验,必须坚持科学决策,而科学决策的核心,是要坚持实事求是。能否做到实事求是,一切从实际出发,直接关系到决策是否科学务实。

每名党员干部都要坚持实事求是。领导干部作决策、定政策,掌握真实情况非常重要,来不得半点含糊。“壁立千仞,无欲则刚。”敢于坚持实事求是,就必须心底无私、没有杂念。反之,就会有所顾忌、察言观色,只报喜不报忧,甚至装聋作哑、回避问题,导致真相被掩盖、决策出现偏差。

怎样才能做到实事求是?一要深入调研掌握实情。躲在办公室闭门造车,没有深入基层开展调研,没有掌握第一手资料,就不可能讲出真话、讲准实情。二要简明务实表达观点。大道至简,实事求是就是要力戒穿靴戴帽、空话套话,坚持开门见山、简洁明了、通俗易懂。三要民主集中、集思广益。作为党员干部,只有“闻过则喜”,广大干部群众才愿意敞开心扉、讲出实话。

坚持实事求是,还要避免三种情绪:一是盲目乐观,切不能表面的、暂时的平静就觉得万事大吉,看不到潜在的危机和问题,思想上松懈麻痹导致工作上疏忽大意;二是忽左忽右,不出事的时候觉得形

势一片大好,一旦出事又把形势看得一团糟,从一个极端走向另一个极端,导致畏难不前;三是简单地以出不出事来判断形势的好坏,看不到事件发展的周期性,意识不到风平浪静可能只是暴风骤雨的酝酿期。

树立和践行正确政绩观,要带头担重担难

业绩都是干出来的,真干才能真出业绩、出真业绩。真抓实干,就是要行不避难、担重担难,以“功成不必在我”的境界和“功成必定有我”的担当,压茬推进、递进积累,积小胜为大胜,做到守土有责、守土负责、守土尽责。

在锤炼政治素养上作表率、重实干。要保持绝对忠诚,不做“两面人”、不当“两面派”,在大是大非面前旗帜鲜明,在风浪考验面前无所畏惧,在各种诱惑面前立场坚定。要坚决服从大局,在党和人民需要的时候,在组织有部署要求的时候,主动冲锋战斗在一线,把各项任务落实到底。要始终保持战略定力,正确处理当前与长远、“显绩”与“潜绩”的关系,坚决防止摆拍代替实干、名利侵蚀心智。

在树牢宗旨意识上作表率、重实干。坚持问题导向,以“越是艰险越向前”的英雄气概和“狭路相逢勇者胜”的斗争精神,下沉基层,扎根一线,向急难险重任务聚焦发力。坚持结果导向,紧扣党同人民群众血肉联系这一关键,积极回应人民群众新期待,紧盯要点、突出重点、猛攻难点、干出亮点。坚持目标导向,运用系统观念、求解思维,抓两头带中间,抓关键的具体和具体的关键,以“四两拨千斤”的巧劲,走好高质量保护和发展之路。

在严明纪律规矩上作表率、重实干。从严管党治党,要坚持依法用权、廉洁从政、依规办事,拿出逢山开路、遇水搭桥的闯劲,结合实际创造性开展工作。敢于从严执纪,坚持把纪律和规矩挺在前面,把握运用好监督执纪“四种形态”,尤其要在第一种形态上下功夫,抓早抓小、防微杜渐。坚持规范用权,始终牢记公权姓公,讲党性、讲原则、讲正气,对上尊而不谀、对事公而不偏,以公道公正凝聚士气、汇聚合力,推动全局工作形成“一盘棋”格局。

柴影辉：匠心精研铸重器 初心如磐践使命

◆ 文 | 丁晨

在鹰城这座因煤而兴、因智而变的工业城市，有一位科研工作者，用近二十年的坚守与实干，在特高压与绿色装备的领域里，书写着中国高端电工装备自主化的硬核担当。他，就是河南平高电气股份有限公司智慧电气装备技术研究院真空装备技术研究所所长——柴影辉。

2007年，从郑州大学机械工程学院毕业的柴影辉，怀揣着“报效家乡、建设美好河南”的赤子之心，入职平高集团。从此，他便将自己的青春与智慧，深深扎根于这片热土。在特高压直流设备研发的最前沿，他是攻坚克难、打破国外垄断的“创新尖兵”；在助力“双碳”目标的转型赛道上，他是绿色赋能、引领行业变革的“标杆人物”；在基层党建与公益事业的一线阵地上，他是心系群众、躬身实干的“暖心书记”。

铸魂立心，锚定科技报国航向

柴影辉始终坚定政治立场，深刻领悟“国之大者”的丰富内涵，将个人的科研追求与国家能源安全、高端装备自主化、民生福祉改善紧密相连。他以服务国家战略、推动技术自立为己任，在特高压直流输电、环保型开关设备、海上风电装备等关键领域勇攀高峰，用一项项国际首创的技术成果，书写着科技报国的壮志豪情。他扎根基层、热心公益，以实际行动践行着“科技报国、创新为民”的初心使命，在科研与公益的双重赛道上，绽放出新时代科技工作者与基层党组织带头人的璀璨光芒。

攻坚特高压，铸就自主化国之重器

特高压输电，是我国能源战略布局的核心，是保障能源安全、优化能源配置的“大动脉”。直流穿墙套管，作为特高压输电线路的关键节点装备，其重要性不言而喻。为了攻克这一技术壁垒，柴影辉带领团队一头扎进实验室，开展了上百次仿真模拟与试验验证。为了获取精准的试验数据，团队成员常常连续数周坚守在试验现场。白天，他们进行设备调试与数据采集；夜晚，则分析数据、优化方案，即便是节假日也主动放弃休息，全身心投入这场技术攻坚战。

功夫不负有心人。2022年4月，国内首台自主化 ± 800 千伏气体绝缘直流穿墙套管在陕北至湖北特高压直流工程中成功实现工程应用。随后， ± 800 千伏、 ± 400 千伏、 ± 150 千伏系列化直流穿墙套管均入选“能源领域首台套重大技术装备”。这不仅为我国特高压输电工程的自主化、规模化建设提供了核心装备支撑，更凭借高可靠性、高性价比的优势赢得了市场的广泛认可，近两年市场占有率高达50%。截至目前，该系列产品已在白鹤滩水电送出、西北绿色新能源送出等多个国家重大特高压工程中批量应用，自2022年至今，累计新增产值达15亿元。未来，它们还将在雅江水电工程建设中继续发挥关键作用，进一步提升我国高端直流输电装备的国产化水平。

聚焦“双碳”，争当绿色转型践行者

为推动电力装备绿色转型，助力“双碳”目标落地，柴影辉立志打造“零碳足迹”的电力装备产品。他

带领团队经过反复论证,最终确定了“真空灭弧+合成空气绝缘”的技术路线。这种真空环保开关创新性地采用真空灭弧室作为开断单元,以环保型合成空气作为绝缘介质,彻底摒弃了传统的六氟化硫气体,实现了全生命周期的零温室气体排放。然而,这条创新之路荆棘丛生:真空灭弧室在高电压下的开断能力、合成空气的绝缘稳定性、设备结构的优化设计等,都是亟待攻克的技术难题。在真空灭弧技术方面,他们优化灭弧室结构设计,提升电弧熄灭效率,确保在252千伏高压等级下实现可靠开断;在合成空气绝缘技术方面,他们筛选适配的气体组分,优化混合比例,通过大量试验反复验证绝缘性能与稳定性。

经无数次试验与改进,团队终于取得重大突破。2022年,国内首台126千伏真空环保型封闭式组合电器(GIS)在河南鹤壁思德变电站成功投运。凭借其显著的环保优势与稳定的运行性能,该产品被国家能源局评定为“能源领域首台套重大技术装备”,成为河南省乃至全国电力装备绿色转型的典范。2024年,他们成功研制出国际首台252千伏单断口真空环保型柱式断路器,并在广州芳村站实现首台套工程示范应用。运行数据表明,其各项性能指标均优于传统六氟化硫开关设备,标志着我国在高压环保开关领域已跻身国际领先行列。这一成果也获得了行业与河南省政府的高度认可,成功入选2025年“河南省绿色低碳先进成果目录”,成为电力行业绿色转型的标杆产品。2025年,团队再接再厉,完成了国内首台145千伏真空环保封闭式组合电器的研制,并通过了由院士领衔的行业专家鉴定,技术水平国际领先,已成功中标欧洲市场。同时,他们还完成了72.5千伏海上风电用真空环保开关的研制,提升了海上风电装备的环保化水平。据测算,该系列真空开关产品批量应用后,将全面替代传统六氟化硫开关设备,按年推广应用规模计算,预计每年可实现减碳350万吨,对推动电力行业绿色低碳转型、助力河南“双碳”目标落地具有深远意义。

硕果盈枝,坚守科研创新初心

在技术创新与科研攻关的道路上,柴影辉始终

坚守研发一线。近5年来,他累计发表核心期刊以上论文8篇,授权专利28项。作为技术带头人,他牵头负责国资委央企攻坚项目1项、省部级科研项目10余项。在这些项目中,他带领团队攻克了一系列“卡脖子”技术难题,斩获科技成果10余项,其中多项成果达到国际领先水平。他带领的团队已成为行业内极具影响力的创新团队,先后培养出多名高级工程师和技术骨干,为我国高压开关设备领域注入了源源不断的新鲜血液。

热心公益,深入基层显担当

自2023年担任基层党支部书记以来,柴影辉始终牢记岗位职责与使命,深耕公益事业,以实干践行初心、传递温暖、凝聚合力。任职期间,他累计组织健步走公益活动4次,带领大家沿城市河道、公园绿道清理垃圾,同步宣传生态环保理念,为文明城市创建贡献力量;他还牵头组织医疗行业的党员志愿者开展社区义诊活动3次,为辖区居民提供血压检测、健康咨询、常见病防治指导等便民服务。三年来,他累计牵头组织各类志愿服务活动20余次。

在助力乡村振兴工作中,他坚持每年带领支部党员深入夏园村,与村委会班子成员座谈交流,详细摸排村庄发展现状、面临的困境及实际需求,并结合当地自然资源禀赋,推动特色种植、农产品加工等产业落地发展。针对村内的贫困户,他组织党员志愿者开展“一对一”精准帮扶,累计为他们送去米、面、油、棉被等生活必需品,价值共计5000余元,切实帮助解决了生活中的实际难题。

5月7日,由省委宣传部、省总工会评选的2025年河南省“最美职工”名单公布,柴影辉成功入选。从打破国外技术垄断,到领跑绿色装备创新,再到扎根基层服务群众,柴影辉用近二十年的坚守与实干,诠释了新时代产业科研工作者的初心与使命。他的故事也印证了一个朴素而深刻的道理:产业升级的堵点难点、科技创新的现实考题,终究要靠那些脚踏实地、潜心钻研、甘于奉献的奋斗者破解。柴影辉和他的团队,正以更加昂扬的姿态,在科技报国的征程上,步履不停,再攀高峰。



郝维涛：用匠心雕琢平凡坚守

◆ 文图 | 郝红伟

5月12日清晨，在豫西集团江河公司F1分厂缠绕工房里，郝维涛提前30分钟到岗，开始忙碌着当班的生产准备，这一习惯已经坚持了13年。

2013年，郝维涛从豫西第三技工学校毕业参加工作，从一名学徒工做起，靠着沉得下心、耐得住性子的劲头，成长为豫西集团技能带头人、劳动模范、平顶山市五一劳动奖章获得者。他用一颗匠心，在平凡的岗位上刻下了不平凡的时光印记。

作为一名班组长、缠绕工，13年来，郝维涛始终对每一道工序、每一个参数都保持着一股近乎执拗的严苛，先后完成小改小革15项，提出合理化建议10项，有效破解了企业生产经营过程中出现的难题，创造经济效益上百万元。在某产品装配过程中，定位柱中心距精度不稳定，直接影响到部件互换性和装配效率，郝维涛反复测绘、推演，设计出一套“用于定位柱中心距高精度装配的工装”，攻克了工序瓶颈，装配效率提高30%，实现了定位精度的量级提升，产品一致性得到有力保障，同时，这一项目获得国家专利。他独创的“防渗色原子灰调配喷涂操作法”，啃下了产品涂装色差和腻子渗色这块硬骨头，让产品外观质感和防护性能双提升。使用此操作法，产品质量提升10%，工人劳动强度大幅降低，材料利用率同步提升15%。

作为一名班组长，他所在班组连续5年被公司评为优秀班组，并荣获平顶山市工人先锋号，靠的正是这种“眼里揉不得沙子”的作风，多年来班组产量稳、质量硬。近年来，郝维涛先后在重要期刊发表3篇专业论文，把实操经验提炼为可推广的理论。编写了3部公司级培训教材，并精心编制壳体成型及石膏模具制备作业指导书。在老设备改造和新产线贯通的过程里，他把每一次调试，都当成课堂，把每一个故障复盘都整理成案例，帮助产线在最短时间内实现稳定运行。

郝维涛把带徒弟当成和做产品一样重要的事情来做。从基础的手糊铺层、缠绕张力调节，到复杂的进口设备编程、维护保养，他都毫无保留，手把手地教、点对点地带。“师傅工作上一点不含糊，活干到哪儿他就盯到哪儿，一个参数不对都得返工重来。最关键的是，他把这些年摸爬滚打攒下的积淀全部教给我们，让我们心里有底气，都能独立扛起事来。”徒弟王萌杰提起师郝维涛，话语里满是感慨。

郝维涛说：“干工作，拼的是精品，靠的是传承。作为一名技能带头人，我会把荣誉归零，继续带头扎根一线。把自己这些年悟出的经验、趟过的坎，毫不保留地传给年轻人，为公司高质量发展贡献自己的智慧和力量。”

用人单位不得滥用竞业限制损害劳动者权益

◆文 | 市总法律和社会工作部

【案情】

2020年3月,桑某入职某健身会所担任私人健身教练,入职当日双方订立劳动合同,其中约定桑某在该健身会所工作期间所获悉的商业秘密,包括客户信息、相关资料不得以任何形式为自己或者他人进行使用,且离职两年内不得从事与该健身会所形成竞争关系或者帮助他人从事与该健身会所所有竞争性的工作,如违反上述约定应向该健身会所支付30万元违约金。2023年7月31日,桑某以某健身会所未为其缴纳社会保险等为由,提出解除劳动合同。2023年8月22日,桑某向仲裁委员会提出仲裁申请,要求某健身会所支付解除劳动合同经济补偿。

【争鸣】

某健身会所向仲裁委员会提出反申请,认为桑某现就职于距其公司800米处的某健身公司,利用其原有工作便利煽动其会所的众多会员退卡,并到其所在的健身公司办理健身卡,违反双方的竞业限制约定,应当按照约定向其会所支付违约金。

桑某认为因竞业限制约定支付违约金不合理。

【点评】

《中华人民共和国劳动合同法》第二十三条第二款规定:“对负有保密义务的劳动者,用人单位可以在劳动合同或者保密协议中与劳动者约定竞业限制条款,并约定在解除或者终止劳动合同后,在竞业限制期限内按月给予劳动者经济补偿。劳动者违反竞业限制约定的,应当按照约定向用人单位支付违约金。”该法第二十四条第一款中规定:“竞业限制的人

员限于用人单位的高级管理人员、高级技术人员和其他负有保密义务的人员。”本案中,首先,桑某仅系一名普通的健身教练,其工作职责及内容为教授客户锻炼身体及售卖健身卡等,并不属于公司的高级管理人员。桑某作为健身教练所掌握的技能,并非从履行职务过程中所获得的技能,且明显不属于高级技术人员。其次,某健身会所虽主张其公司经营期间的运作模式、课程内容、课程价格、客户信息等为商业秘密,但并未举证证明以上信息是不为公众所知悉、具有商业价值并经权利人采取保密措施的技术信息、经营信息等或者某健身会所确实研发了特殊的教学方法。最后,某健身会所虽主张桑某利用其原有工作便利煽动其会所的众多会员退卡,并到其所在的健身公司办理健身卡,但客户是否因此被“挖走”,更多取决于两家公司的服务品质而非桑某的“煽动”。综上,桑某不属于法律规定的可约定竞业限制的三类人员之一,某健身会所与桑某关于竞业限制的约定无效,故仲裁委员会裁决驳回某健身会所的仲裁请求。

《劳动合同法》设置竞业限制旨在保护用人单位的商业秘密和竞争利益,防范离职员工利用其在原单位掌握的核心技术、关键信息、知识产权等重要资源,对原单位的利益造成侵害。用人单位应当将竞业限制义务主体严格限缩在法律规定的主体范围之内,而不是将竞业限制泛化使用甚至滥用,既给自身增加不必要的竞业限制经济补偿开支,也限制了劳动者的职业发展和劳动力市场的流动性。

康养福地 温液涓涓

◆ 高德领

暮春时节，惠风拂面，从汝州市区驱车西行，路两旁的麦田一望无垠，绿意铺展。二十余分钟便抵达温泉镇，下高速拐过一个弯，三座大楼便矗立眼前，楼前“河南省工人温泉疗养院”的红色大字，在阳光下熠熠生辉，格外醒目。这座始建于1957年的疗养胜地，由前苏联专家规划设计、中华全国总工会投资兴建，占地150亩，建筑面积达3.2万平方米，有400余张床位。这些建筑掩映在绿树繁花之间，院内鸟语花香，曲径通幽，远离尘嚣，自成一方静谧康养天地。

在疗养院大门北侧不远处，81岁的李朝铎已在此等候。他是温泉村一组村民，生于斯、长于斯，温泉是他少年时听长辈讲不完的掌故，更是刻进骨血里的乡愁印记。老人站在武后池遗址旁侃侃而谈，顺着他的话语，汝州温泉的千年脉络缓缓铺展开来。温泉村、温泉镇的得名，皆因地下汨汨涌出的天然热泉。早在数千年前，这里的热泉便自然喷涌，先民们用它烫鸡子、沐浴、饮用，将这份地心馈赠融入日常。传说轩辕黄帝曾游历至此，据《后汉书》《旧唐书》等史料记载，历史上共有十位帝王、三位后妃先后二十一次驾临此地，沐浴观光，史称“十帝三妃”浴温泉。西汉薄姬、东汉明帝刘庄、唐太宗李世民等，都曾数次临幸这片灵泉之地。而真正让这里镌刻下深厚文化烙印的，当属一千多年前那场媲美兰亭雅集的宫廷盛会。

公元700年，武则天即位第十年，时值久视元年春日，天下太平，为庆贺嵩山封禅礼成，她率领苏味

道、上官婉儿、李峤等一众文臣，第三次巡幸汝州温泉。为仿效东晋王羲之兰亭雅集的风雅，武则天下令开凿人工池渠，即后世所称的“武后池”“流杯池”，并在池侧修建流杯亭——这是中国园林中特有的娱乐建筑，专为曲水流觞之乐而建。她命随行文臣围池而坐，将盛酒的羽杯置于池中，任其顺着温热的泉水漂流，酒杯停在谁面前，谁便饮酒赋诗。三日盛会，共得诗作百余首，汇编为《流杯亭待宴诗》，由凤阁舍人马峤作序，书法家殷仲容（周口西华人）书丹刻碑，世称“三绝碑”，又称“武后碑”，立在流杯亭旁。二十多年后，汝水泛滥，亭台坍塌，碑石沉于泥沙；此后数百年间，流杯亭屡毁屡建，最终湮没在岁月的风尘里。李朝铎指着脚下的土地，语气郑重：“这里就是当年流杯亭的遗址，北边是流杯池，往南三米处，便是当年武后碑的立碑之地。”宋代欧阳修曾在《集古录跋尾》中专门收录该碑文，以留存殷仲容的书法真迹，《流杯亭待宴诗》的原稿如今珍藏于台北故宫博物院。

听完老人的讲述，再回温泉疗养院，历史的余温与现代的康养气息悄然交织。漫步其间，耳畔仿佛还能回响一千多年前的琅琅诵诗声，穿越千年，与当下的静谧相融。

疗养院的核心魅力，在于那堪称世界罕见的高热复合矿泉。泉水常年保持在57℃至75℃之间，富含54种对人体有益的微量元素，经权威专家鉴定，其品质可与法国维希皇家矿泉水相媲美。依托这份得天独厚的自然资源，疗养院确立了“发挥矿泉优势，巩固特色医疗，开发度假旅游”的办院方针，逐步

形成了劳模疗养中心、职工体检健康管理中心、慢性病诊疗康复中心三大核心品牌。这里不仅为全国十余个省市的劳模、先进工作者提供专业疗养服务,也向普通游客敞开大门,让每一个人都能亲身体验这份来自地心的温润馈赠。

院内处处镌刻着岁月沉淀的痕迹。1969年至1973年,这里曾作为河南医学院附属临汝温泉医院,即郑州大学第一附属医院战备医院,百余位专家在此工作五年,承担着救死扶伤的使命,为疗养院打下了坚实的医疗基础。2022年,疗养院启动全面升级改造,2025年初以全新面貌对外开放。如今,400张星级床位均实现24小时温泉直入,可容纳300人同时就餐的自助餐厅、可承办400人活动的多功能厅配套齐全,搭配棋牌室、室外汤池、黄帝自然堂等设施,可开展艾灸、泥灸、盐疗、腊疗等多种理疗项目,已实现“休、会、食、宿”一体化服务,年均接待5万多人次,建院以来累计服务已超百万人次。

建院六十余载,无数名人雅士慕名而来。毛主席女儿李讷、著名作家姚雪垠、李准,乒乓球运动员邓亚萍、歌唱家毛阿敏,以及中国古代书画鉴定专家、台北故宫博物院研究员傅申与陆蓉之夫妇,都曾在此疗养休憩。2018年,在全国总工会所属的127家疗养院评比中,该院脱颖而出,荣获“全国十佳最美工人疗养院”称号,成为河南省唯一获此殊荣的单位,这份荣誉,是对其六十余年坚守与付出的最好注脚。

最动人的,莫过于温泉与人心的深情共鸣。2001年4月7日至5月14日,著名诗人贺敬之偕夫人柯岩在此疗养38天,温热的泉水舒缓了他半生劳疾,老人欣然提笔,写下《歌汝州温泉》:“汝州温泉天下优,地心人心贮暖流,泉水疗我半生疾,春风减我世风愁……”这首诗作于当年5月26日发表于

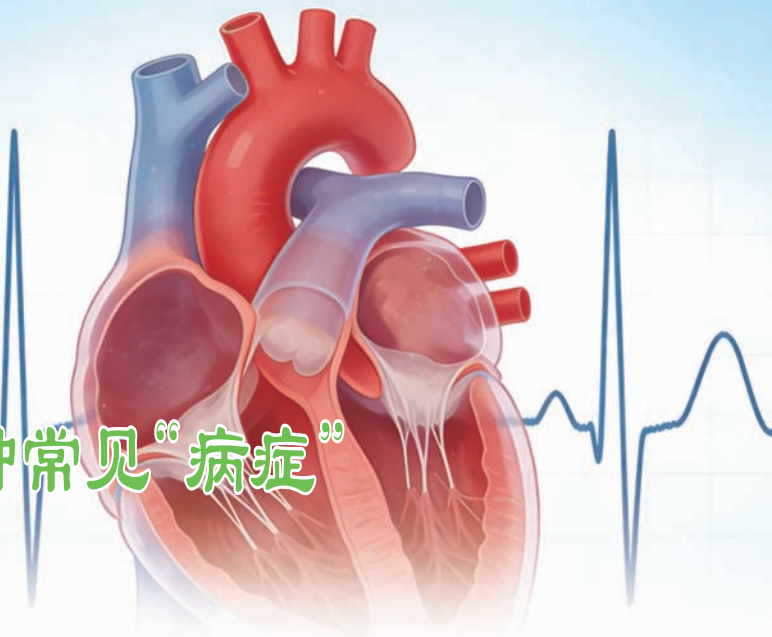
《平顶山日报》,后又于6月14日刊登在《人民日报》上,汝州温泉的美名也随之传遍大江南北。如今,这首诗的原稿仍珍藏在院史馆内,成为温泉滋养人心、连接情感的鲜活见证。

从古代皇家御用汤池,到如今服务劳动人民的疗养院;从千年前帝王文臣的风雅集会,到当下普通人触手可及的康养之旅,河南省工人温泉疗养院见证了时代的变迁,也延续着温泉流淌千年的温润价值。在这里,你可以泡一泡温热的矿泉,洗去一身疲惫;可以听一听老人讲古,触摸千年历史的脉络,感受地心的温热与人间的温情。它不仅是一处康养福地,更是一段历史的缩影,一份属于劳动者的深情馈赠。

暮色渐浓,温泉水汽氤氲缭绕,与院内的灯火交相辉映。疗养的客人们悠然走向院西南角的室外“古汤神泉”,有人伴着轻柔的音乐闭目休憩,有人一边泡着温泉,一边抬头数着夜空的星辰,还有人轻声吟诵着苏味道的诗句:“温液吐涓涓,跳波急应弦……微臣从此醉,还似梦钧天。”暖风裹着泉水的温润吹过,这一刻,我读懂了汝州温泉工人疗养院的动人之处——它的魅力,从来不止于富含微量元素的优质矿泉,更在于它将一千多年前只属于皇家的风雅汤池,真正变成了每个普通人都能享受的暖心福地,让千年灵泉,滋养每一个热爱生活的人。



不要慌,体检报告上八种常见“病症” 大多是岁月痕迹



体检报告上的各类异常指标,常常让不少人心生恐慌,医生表示,体检报告中八种常见“病症”,大多只是人体衰老的正常岁月痕迹,并非严重疾病,无需过度恐慌。

——心脏瓣膜的轻度反流。心脏瓣膜就像咱们家里的门,用了几十年,合缝的地方有点小缝隙,有点漏风,放到瓣膜上就是导致血液漏回来那么一两滴,这叫生理性反流。若日常爬楼、快走不会气喘,这种轻度或极微量的反流完全不用理会,这只是心脏的“鱼尾纹”,和心梗、心衰没有关联。

——颈动脉斑块。对于中老年群体高发的颈动脉斑块,不少人担忧斑块脱落引发脑梗。医生指出,斑块是否稳定,关键在于低密度脂蛋白胆固醇这一“冷血杀手”。单纯斑块且无严重血管狭窄的人群,无需专门针对斑块吃药,只需戒烟、控盐、管控血压,将低密度脂蛋白胆固醇控制在合理范围,斑块就会趋于稳定,不会轻易脱落。这一现象如同水管使用久了产生水垢,是血管老化的正常表现。

——动脉硬化。动脉硬化、血管钙化也是典型的衰老信号。很多人通过CT查出主动脉、冠状动脉出现点状钙化,便误以为血管病变严重。医生表示,衰老不可逆,目前没有药物能让硬化的血管恢复柔软。若无不适症状,无需过度治疗,只需紧盯血压、血糖、血脂三项指标,避免血管进一步老化变脆,就是最佳干预方式。

——心脏早搏。人体心脏每日跳动约10万次,也会出现疲劳状态,偶尔早搏、心跳停顿大多是功能

性的。若24小时动态心电图显示早搏仅数百次,且无头晕、黑矇、心慌心悸等不适,这只是身体发出的疲惫信号,无需服药。最好的处方就是晚上11点前睡觉,少喝浓茶咖啡,心情好了早搏自然就消失了。

——小于5毫米的肺结节。小于5毫米的肺结节90%以上为良性,大多是既往感冒、肺炎愈合后,或吸入粉尘后肺部留下的疤痕。建议定期随访,观察结节状态,若长期无变化,基本不会产生健康风险,无需过度焦虑。

——甲状腺结节。甲状腺结节如今检出率很高,呈现“十人五结节”的特点。只要报告未提示砂粒样钙化、边界不清,且结节等级在3级及以下,基本为良性,无需盲目手术切除。保留良性甲状腺结节,更利于人体内分泌代谢运转。

——肝囊肿或者肾囊肿。肝囊肿、肾囊肿这类带“囊”的病灶本质是身体水泡。只要囊肿直径未超过5厘米,未压迫周边器官、未影响脏器功能,就属于无害的良性病灶。囊肿并非炎症,药物无法消除,定期B超复查即可,无需特殊治疗。

——非萎缩性胃炎。最普遍的非萎缩性胃炎,几乎人人或多或少存在。人体长期进食五谷杂粮,胃黏膜难免出现轻微充血、水肿,临床上几乎没有绝对“光滑如镜”的胃部状态。胃镜报告中最正常的结果便是浅表性胃炎,若未感染幽门螺旋杆菌,且无胃痛、胃胀、嗝气等不适,这算不上疾病,规律饮食、细嚼慢咽即可养护胃部。

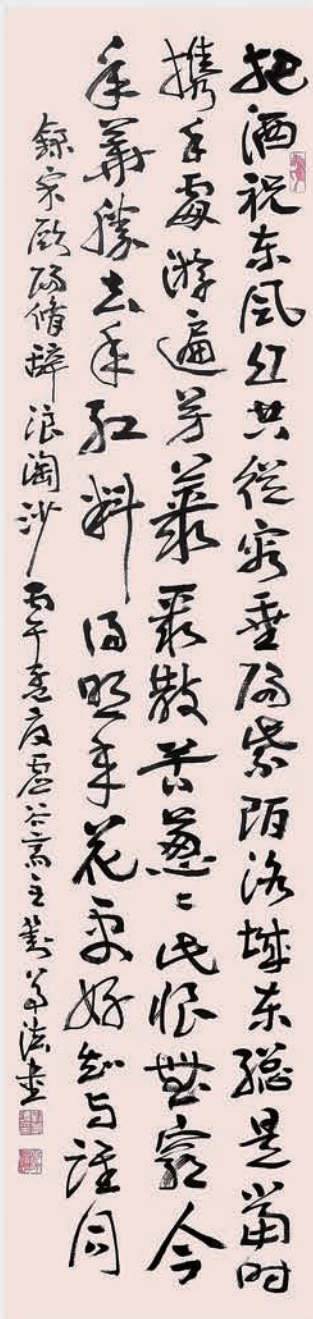
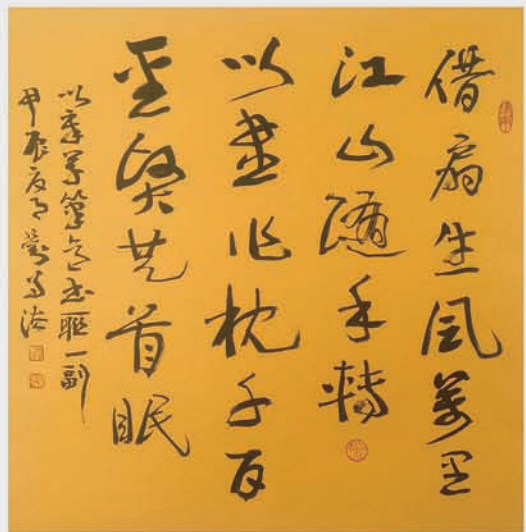
(小 何)

刘尊法

LIUZUNFA
书法作品选登
SHUFAZUOPINXUANDENG



刘尊法，号虚谷齋，中国书法家协会资深会员，河南省书法家协会二届理事，平顶山市书法家协会首任主席。中国楹联学会会员，河南省楹联学会副会长兼书法艺委会主任，平顶山市楹联学会二届会长（现荣誉会长）。书法作品曾在全国第二届正书展、全国第七届书法篆刻作品展、全国首届隶书展、全国第三属楹联书法展、全国第七第八届中青年书法家作品展、第三届全国书法兰亭奖等国家级大赛中入展或获奖。在《书法导报》开展的《从高原到高峰》的书法邀请展中被评为全国百位杰出书法家。甲骨文书法作品在云南燕子洞、江西鄱阳湖、曲阜论语园、开封翰林院、郑州黄河游览区碑林、洛阳翰院碑林、郑县三苏园碑林等碑林（或碑廊）勒石上碑）。



■ 长江三峡 高鸿勋 摄影

